



СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 47
(948)

21 ноября 2008 г.



Фото Льва Федосеева.

Всемирный день телевидения оператор Алексей Рябых, журналист Станислава Красильникова, руководитель ТВ СФ Юрий Мороз и режиссер Александр Клоков встречают на работе, как и их коллеги во всех странах.

Материал об этом читайте на 4 стр.

Редакции газеты «Североморские вести»
ТРЕБУЕТСЯ КОРРЕСПОНДЕНТ

Обязательные требования:

- высшее филологическое образование,
- умение пользоваться ПК.



4-84-06

Инициатива
приветствуется
и поощряется.

**ГРАФИК
ПРИЕМА ГРАЖДАН В
АДМИНИСТРАЦИИ ЗАТО г. СЕВЕРОМОРСК**

01.12.08 - ВОЛОШИН ВИТАЛИЙ ИВАНОВИЧ - Глава муниципального образования ЗАТО г.Североморск.

Запись на прием - 25.11.2008 в 08.30 в каб. 30

08.12.08 - ШАТАЛОВ ВЛАДИМИР ДМИТРИЕВИЧ - заместитель главы администрации - председатель Комитета по развитию городского хозяйства - по вопросам жилищно-коммунального хозяйства.

Предварительная запись в каб. 24

15.12.08 - АЛЯКРИНСКИЙ БОРИС ЕВГЕНЬЕВИЧ - первый заместитель главы администрации ЗАТО г.Североморск.

Запись на прием - 09.12.2008 в каб. 30

Каждый понедельник без предварительной записи:

ГУЛЬКО Николай Григорьевич - заместитель главы администрации - по вопросам транспорта, связи, телевидения, пожарной безопасности, экологии (каб. 43).

РАСПОПОВА Рауза Каримовна - заместитель главы администрации - по вопросам имущественных отношений (приватизация, аренда и др. сделок с недвижимостью), земельных отношений, экономики, торговли и защиты прав потребителей (каб. 38).

ШОВКОПЛЯС Валерий Павлович - заместитель главы администрации - по вопросам молодежной политики, развития массовой физической культуры и спорта, профилактики безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних и защиты их прав, организации призыва граждан на военную службу, взаимодействия с органами военного управления (каб. 39).

За что боролись?

Понемногу улеглись страсти, бушующие вокруг 864 УНРа Военно-морского строительного управления СФ. Бастующие с 27 октября и голодящие с 10 ноября рабочие и служащие только к 13 ноября добились выполнения своих законных требований.

Руководство ВМСУ СФ перечислило на пластиковые карточки работников всю задолженность по зарплате за 5 последних месяцев, а также другие полагающиеся выплаты, включая выходные пособия уволенным по сокращению еще в апреле. Как будут проходить выплаты выходных пособий в течение 6 месяцев тем, кто уволен в ноябре, профсоюз обещает взять под контроль.

Горьким воспоминанием останутся у людей, проработавших в организации десятилетия, последние трудовые недели. Вместо торжественных проводов и благодарственные речи от руководства их попросту выкинули на улицу, изрядно потрепав нервы и здоровье. Кроме того, за дни вынужденной забастовки по вине руководства людям в графе «зарплата» простили нули.

Забастовка и голодовка остались в прошлом, но противостояние продолжается - профсоюзные лидеры и работники 864 УНРа подали заявление в военно-следственный отдел о возбуждении уголовного дела в отношении руководства.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Кинодневник Головко

В начале сентября этого года в нашем ЗАТО побывала столичная съемочная группа. Специально для телеканала «Звезда» кинематографисты готовили документально-художественную ленту об адмирале СФ А.Головко, командовавшем Северным флотом в годы Великой Отечественной войны. Активное участие в съемках приняли моряки отдельного полка связи радиотехнического обеспечения ВВС СФ, а роль флотоводца сыграл сын Арсения Ивановича - Михаил Головко. Помимо Североморска, съемки проходили в Москве, Полярном и в акватории Кольского залива.

Уже 24 ноября фильм появится на экране. В 21.15 лента с названием «Дневник адмирала Головко» значится в программе канала «Звезда».

И.АЛЕКСАНДРОВА.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Письмо Путину

2 стр.

Ставка рефинансирования: выше и выше...

3 стр.

Русский след на Норвежской земле

5 стр.

Цыганочка на льду

18 стр.

Полярная ночь: советы по выживанию

19 стр.

Сделай выбор, молодежь!

21 стр.

Жириновского к ответу!

23 стр.

А был ли мишка?

Жители п.Щукозеро на прошлой неделе были взбудоражены визитами непрошеных гостей: к поселку стали наведываться медведи. Оголодавшие из-за неурожая всеядные хищники не улеглись спать, поэтому подбираются поближе к человеческому жилью, чтобы поживиться. Крупного самца уже застрелили охотники. По их словам, в тушке зверя нет ни капли жира. Какой уж тут сон?!

Сведения о том, что в районе поселковой школы гуляла медведица с детенышем, пока не подтвердились. По словам начальника охотинспекции по Кольскому району Виктора Золотарева, охотники осмотрели предполагаемое место, но следов пребывания медвежьей семьи не нашли. И даже если мамаша с ребенком появятся вновь, сразу застрелить их не только жалко, но и нельзя. Статья 258 Уголовного кодекса РФ оценивает подобное как «незаконную охоту». Вначале животных нужно попытаться отогнать при помощи собак и выстрелов в воздух. Обычно такие меры были успешны - хищники уходили восвояси.

Елена ЯКУНИНА.

Аренда для самых маленьких

«Проблемы малого бизнеса резко обострились с момента принятия законов, казалось бы, имевших целью помочь малому бизнесу: ФЗ №159 от 22.07.2008 и ФЗ №108 от 30.06.2008», - так начинается письмо, адресованное председателю партии «Единая Россия» В.Путину, североморскому депутату и предпринимателя А.Русаковой.

Подготовленные после тщательного анализа новых законодательных актов и фактической ситуации в различных регионах России обращения включили мнение ряда предпринимателей, а также вопросы и предложения Комитета имущественных отношений ЗАТО г. Североморск. Аналогичного содержания послания были направлены и в адрес Госдумы РФ, а также перенаправлены министру экономического развития Э.Набиулой. К тому же Алина Русакова лично обратилась в общественную приемную председателя партии «Единая Россия», встретилась с депутатами Госдумы и Законодательного собрания Санкт-Петербурга.

Последствия от принятия упомянутых законов можно сравнить с посткризисными процессами. Например, бизнесмены, планировавшие взять кредит, передумали (еще до известия о мировом финансовом кризисе, поскольку не уверены, что смогут отдать взятые в долг деньги, если окажутся на улице после конкурса на право аренды помещения). А ведь предприни-

мательство - это рабочие места, потребительские товары и бытовые услуги по доступным ценам, поступления налогов в бюджет. Президент России Д.Медведев, председатель Правительства В.Путин неоднократно подчеркивали социальную значимость малого бизнеса и необходимость поддержки со стороны государства. Но отсутствие обратной связи между властью и бизнесом порой приводит к нежелательным последствиям.

Новый порядок заключения договоров аренды муниципального имущества вызывает много вопросов. А.Русакова убедительно как человек не понасыпашке знакомый с трудностями ведения бизнеса в России объяснила, что больше всего тревожит предпринимателей. Во-первых, новые соглашения по вопросам аренды должны заключаться только после проведения конкурсов или аукционов, причем перед совершением данных процедур соответствующие помещения и здания должны быть освобождены и сданы по акту приема-переда-

чи. Таковы разъяснения Федеральной антимонопольной службы. Сразу встает вопрос о стабильности и возможности планирования бизнеса. Очевидно, что малое предпринимательство пострадает в этих условиях больше всех: его представителям остается надеяться только на то, что помещения небольшого метража крупным коммерсантам будут просто неинтересны. В любом случае эта норма приведет к вытеснению самых маленьких.

Во-вторых, ранее добросовестный арендатор имел преимущество при заключении нового договора аренды согласно гражданскому законодательству. Теперь закон о защите конкуренции в редакции ФЗ №108 отменяет это право.

В-третьих, договоры субаренды стали возможны только после проведения аукциона. В этой связи предпринимателям, имеющим в торговом зале свободные площади, сложнее организовать процесс, подобрать компаньонов со смежным ассортиментом товаров или услуг. К тому же расходы на проведение процедур отразятся на стоимости места.

Всемирная паутина пестрит сообщениями представителей малого бизнеса о произволе властей на местах. В свою очередь, можно понять чиновников, которые пекутся о пополнении муниципальной казны: ведь чем богаче участники торгов, тем

полнее бюджет. Законодательство, давшее право местным властям предоставлять площади на конкурсах и аукционах, накладывает на них большую ответственность: важно сохранить баланс, чтобы формирование доходов бюджета не привело к разрушению рынка, привычного для потребителей товаров и услуг, чтобы люди не лишились рабочих мест. По мнению экспертов информационного портала малого и среднего бизнеса «Опора России» (www.opora.ru), закон №108-ФЗ противоречит проводимым реформам в области развития малого и среднего предпринимательства, в том числе в сфере имущественной поддержки, и нуждается в корректировке. Пока он не приведен в божеский вид, на местные власти ложится задача организовать процесс так, чтобы малый бизнес перенес трудные времена без особых потрясений.

- Председатель Комитета по экономической политике и предпринимательству Государственной думы РФ Е.Федоров признал необходимым конкретизировать предмет регулирования статьи 17.1 ФЗ «О защите конкуренции», а также уточнить положения, касающиеся договоров субаренды, исключить расплывчатость в отношении преимущественного права приобретении арендованного имущества, - рассказывает Алина Русакова. - Комитет счи-

тает, что является целесообразным обозначить в статье 17.1 необходимость применения ее положений исключительно к юридическим лицам - участникам концессионных отношений. Аналогичное уточнение целесообразно сделать и в отношении договоров субаренды. В то же время надо понимать, что многое зависит от самих предпринимателей, от их активности и сплоченности, от действий местной власти. Глава ЗАТО Североморск Виталий Волошин успокоил предпринимателей, заявив, что резкие шаги в данном направлении предприниматься не будут. В настоящее время идет активная работа на разных уровнях. Отдел экономического развития администрации ведет работу над созданием Совета предпринимателей, есть интересные предложения, которые помогут предпринимателям в решении возникающих проблем, позволят поднять имидж предпринимательства. Но, видимо, недостаточно мы рассказываем о работе Совета депутатов, администрации города. Судя по интервью с З.Кочневым, опубликованном в одном из последних выпусков «Североморских вестей», наши предприниматели недостаточно осведомлены о ведущейся работе по развитию малого бизнеса. Предлагаю активнее обращаться в горсовет со своими проблемами и предложениями.

И.АЛЕКСАНДРОВА.

Предупредить – значит обеспечить

Заседание комиссии по безопасности дорожного движения, прошедшее в четверг, 13 ноября, заместитель главы администрации Николай Гулько открыл неожиданными словами:

- Шестнадцатое ноября по решению Организации Объединенных Наций стало Всемирным днем памяти жертв дорожных аварий. За 9 месяцев этого года на территории РФ произошло 150 тысяч дорожно-транспортных происшествий, в которых погибли почти 21 тысяча человек и еще 195 тысяч ранены. Статистика крайне неутешительная.

Обеспечить безопасность пассажирского транспорта, снизить уровень аварийности – две основные задачи комиссии, в состав которой вошли представители ГИБДД ЗАТО Североморск, дорожных служб, предприятий-перевозчиков, руководители учебных заведений по подготовке водителей.

Начальник ГИБДД Александр Монастырский доложил, что за 10 месяцев 2008 года на территории ЗАТО произошло 16 ДТП, в которых 4 человека погибли и 18 получили ранения, и более 1000 - с повреждением транспорта. По-прежнему наиболее опасный участок – автодорога Североморск-Мурманск: чаще всего аварии происходят в период с 16 до 20 часов, когда резко увеличивается автомобильный поток. Причиной большинства аварий, по мнению Александра Монастырского, являются несоблюдение некото-

рыми водителями скоростного режима и выезд на полосу встречного движения. Также сотрудниками ГИБДД зафиксировано более 11 тысяч административных нарушений, 71 водитель подвергнут административному аресту.

Зимний сезон на дорогах начался 15 октября - именно в этот день состоялась первая посыпка. Соответствующая техника к работе готова, сейчас уборка дорог осуществляется в две смены. Есть достаточный запас пескосоляной смеси. По-прежнему проблемными зонами для механической уборки остаются дворовые территории и дорожные «карманы», загроможденные многочисленными личными авто. Если у жителей определенного двора существует договоренность, то дать заявку на очистку территории можно по телефону: 5-13-69.

Собравшиеся также говорили об уровне подготовки новых водителей. На текущий момент в городе функционируют пять организаций, осуществляющих подобную деятельность. Самая крупная – «ИОН» - выпустила в этом году 750 водителей, ООО «Силуэт» - только 17. При этом в «ИОНе» только 45% обучающихся сдали экзамен по вождению с первого раза.

Перевозчики отчитались о

проделанной работе. Напомним читателям, что на прошлом совещании были озвучены итоги проведенной в начале октября операции «Автобус». Предъявлены серьезные претензии: из 29 осмотренных единиц техники 10 были в неисправном состоянии. Не в каждой организации, осуществляющей пассажироперевозки, есть необходимые приборы для диагностики, только Североморское АТП обеспечивает диспетчеризацию.

Сейчас подавляющая часть североморских предприятий, обеспечивающих перевозку граждан, все обнаруженные недостатки устранила. Договор на диспетчеризацию с Североморским АТП заключили все ООО и ИП, а в самом автотранспортном предприятии за короткий срок «перебули» все автобусы в зимнюю резину, потратив на новые колеса 2 миллиона рублей. Все перечисленные меры направлены на обеспечение безопасности

пассажиров во время движения. В заключение председатель комиссии Николай Гулько объявил собравшимся о проведении в День памяти жертв ДТП акций «Зебра» и «Вежливый водитель», а также сообщил, что в начале декабря будет принята муниципальная программа «Обеспечение безопасности дорожного движения в ЗАТО Североморск на 2009-2012гг.».

Елена ЯКУНИНА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Хорошо, если в таком ДТП никто не пострадал. Чаще бывает иначе...

Бухгалтер, милый мой бухгалтер...

В России, по данным одних Интернет-сайтов, около 1 миллиона бухгалтеров, по данным других – более 3,5. Но как бы ни разнилась статистика, в любом случае гвардия задействованных в этой профессии достаточно велика, чтобы обзавестись своим корпоративным праздником. И такой в календаре появился: как раз сегодня, 21 ноября, все бухгалтерское сообщество РФ будет праздновать День бухгалтера, правда, пока неофициально. Дата выбрана не случайно. Праздник молодой, да и причина, по которой он возник, насчитывает всего чуть больше десятка лет – в 1996 году 21 ноября Президент Борис Ельцин подписал Федеральный закон «О бухгалтерском учете».

Не возбраняется отметить День бухгалтера и еще раз, через неделю – 28 ноября. В этот день вышеуказанный закон был опубликован в печати. Ортодоксы от бухгалтерии веселятся и

18 декабря – в Международный день бухгалтера. Ну а московские «бухи», как и все москвичи, всегда и во всем любящие выделиться, в дополнение ко всему и 16 ноября считают своим пока только столичным профессиональным праздником. Таким образом, конец года – период отчетности и подведения итогов – для работников этой замечательной сферы теперь «утяжен» еще и торжествами.

Вообще система бухгалтерского учета существует около 600 лет. За это время изменения претерпели многие вещи – от орудий труда до внешнего вида бухгалтера. Если брать последние десятилетия, то на смену костяным счетам пришли калькуляторы и компьютеры, а образы советских счетоводов-мужчин в запотевших роговых очках и холщовых синих нарукавниках сменились стройными женскими силуэтами в модных офис-

ных костюмах. Чем дальше идет развитие системы учета, тем большие знания требуются от бухгалтеров. Сегодня уже недостаточно пройти 2-3-месячные курсы – в современных бухгалтериях царят дипломированные специалисты, знающие информационно-правовую компьютерную базу «Консультант +», изучающие многочисленные периодические издания, цитирующие статьи из Налогового и Трудового кодексов. Кроме этого, чтобы успеть за всеми экономическими нововведениями, бухгалтеры регулярно проходят обучение на специализированных курсах.

Так что немного праздника этим труженикам не помешает. Мы поздравляем, совершенно официально, всех тех, кто верен этой сложной и ответственной профессии.

Наталья СТОЛЯРОВА,
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Работа дружной команды бухгалтеров редакции газеты «Североморские вести» Елены Петрушенко, Ларисы Евтух и Эммы Сериковой соответствует современным профессиональным требованиям.

21 ноября – День работника налоговых органов Российской Федерации

От мытарей до налоговиков

Помните нашумевший роман Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита»? Древнеримский сборщик податей Левий Матвей в пыльной тоге и сандалиях бродил по дорогам Галилеи. Его работа была сложна и небезопасна, неблагодарна и малоуважаема.

В ноябре 1991 года Указом Президента РФ в России была создана Государственная налоговая служба. Через девять лет благодаря новому президентскому указу у ее сотрудников появился профессиональный праздник – День работника налоговых органов. Как живется современным налоговикам в отличие от булгаковского Левия? О работе в современных условиях рассказывает начальник Межрайонной инспекции федеральной налоговой службы №2 по Мурманской области Людмила Ханджко.

- Людмила Александровна, каковы функции налоговой инспекции в современный период?

- Основной задачей налоговых органов является обеспечение соблюдения законодательства о налогах и сборах. Данная задача достаточно многогранна. Решая ее, налоговые органы реализуют сра-

зу несколько функций: контрольную, информационно-консультационную, фискальную и правоохранительную.

- Оказывают ли сотрудники ИФНС №2 помочь налогоплательщикам, в частности, предпринимателям?

- Да, конечно. Прежде всего, мы персонально информируем налогоплательщиков о действующем законодательстве. Устную консультацию можно получить на личном приеме (кабинет №311 – операционный зал) или по телефону справочной службы: 4-55-69.

Кроме устных консультаций налогоплательщики при необходимости получают пресс-релизы. Темы их разнообразны: постановка на учет в налоговом органе, информация о сроках уплаты налогов, коды бюджетной классифика-

ции, применение штрафных санкций в случае несоблюдения налогового законодательства, права и обязанности налогоплательщиков и налоговых органов.

По инициативе инспекции каждую последнюю среду месяца в актовом зале (кабинет №314) проводятся обучающие семинары на различные темы.

Налогоплательщикам, представляющим отчетность по телекоммуникационным каналам связи, направляются «электронные бандероли», в составе которых – информационные сообщения о действующих налогах и сборах.

Большое внимание сотрудники инспекции уделяют проведению декларационной кампании, которая ежегодно проходит с 1 января по 30 апреля. На базе налоговой инспекции организуется работа консультационного пункта, а наши сотрудники оказывают практическую помощь в заполнении налоговой декларации.

Для налогоплательщиков, желающих самостоятельно повышать налоговую грамотность, в операционном зале инспекции установ-

лен компьютер с нормативно-правовой программой «Гарант». Оформлены тематические стенды и папки по налогам, в которых имеются нормативные документы, форма налоговой декларации, инструкция по ее заполнению, статьи периодических изданий по вопросам исчисления и уплаты налогов.

- Людмила Александровна, а как налоговая инспекция сотрудничает с администрацией города?

- В июне этого года в Североморске стартовал проект для начинающих предпринимателей. Курс «Начало бизнеса» был организован в рамках муниципальной программы «Развитие малого и среднего предпринимательства в ЗАТО Североморск». Несколько занятий с будущими бизнесменами об основах налогообложения прошли при непосредственном участии сотрудников отдела работы с налогоплательщиками нашей инспекции.

Также мы тесно сотрудничаем во время проведения конкурса «Предприниматель года». Зада-

менты для клиентов банков. Так, за увеличением процентов по кредитам может последовать и увеличение процентов по вкладам. Кроме того, все вкладчики, размещающие средства под процент, превышающий ставку рефинансирования, уплачивают налог на доходы. Сегодня ставка 12%, если вклад размещен под 14%, то с разницей человек заплатит налог по ставке 35%. С увеличением ставки рефинансирования эта разница будет меньше, соответственно, это отразится и на сумме налога, которая уменьшится.

Ставка рефинансирования применяется также для исчисления штрафов и пени при ненадлежащем исполнении гражданско-правовых договоров, обязательств по уплате налогов, отчислений в Пенсионный фонд, ФОМС и т.д. как одна трехсотая часть. Например, от действующей ставки рефинансирования размер пени составит 0,04% от суммы задолженности за каждый день просрочки. Кроме того, данная ставка применяется в налогообложении некоторых видов деятельности для определения налоговой базы, к примеру, в сфере страхования. Гражданину, оформляющему кредит в организации, работнику которой он является, в том случае, если ставка по кредиту меньше банковской, предстоит заплатить налог в казну государства, отправной точкой при определении которого также является ставка рефинансирования.

И.АЛЕКСАНДРОВА.

Центрбанк потянул за веревочки

В ноябре Центрбанк РФ изменил ставку рефинансирования – теперь она составляет 12%. Данная величина позволяет главному банку страны влиять на многие процессы. Как и любые изменения, эти тоже имеют плюсы и минусы, о которых рассказали специалисты сферы бухгалтерского учета.

Нам, простым гражданам, ставка рефинансирования навевает ассоциации чаще всего с банковской деятельностью.

Ставка рефинансирования – это учетная ставка Центрбанка, которую он использует для воздействия на ставки по кредитам и депозитам всех коммерческих банков, а также для борьбы с инфляцией. При определении процентных ставок по кредитам и депозитам любой банк в первую очередь отталкивается от ставки рефинансирования. Например, в 2007 году она снижалась, а в течение этого года ставка изменяется уже шестой раз, в основном в сторону увеличения. Можно предположить, что и проценты по кредитам будут расти. Впрочем, не всегда увеличение ставки рефинансирования влечет увеличение процентной ставки по кредитам. В нынешней ситуации рост обусловлен совокупностью факторов на финансовом рынке и в целом в мировой экономике. В то же время есть и положительные

чами конкурса являются поощрение субъектов малого и среднего предпринимательства, показавших наивысшие результаты в развитии бизнеса и решении социальных вопросов, распространение положительного опыта эффективной предпринимательской деятельности. Одно из условий, необходимых для определения победителя, – отсутствие задолженности по налогам и платежам во внебюджетные фонды.

- Существуют ли проблемы сбора налогов в ЗАТО Североморск и какие?

- Одна из проблем – легализация доходов как объекта налогообложения. В течение текущего года инспекция проводит систематическую работу по легализации «теневой» заработной платы и других объектов налогообложения.

- Спасибо за беседу!

- А я хочу поздравить с профессиональным праздником своих бывших и нынешних сотрудников. Счастья вам, здоровья и успехов!

Беседовала Елена ЯКУНИНА

21 ноября - Всемирный день телевидения

Расслабьтесь: вы в эфире!

Слово «телевидение» и его западный аналог – «television» - придумал русский офицер. Капитан артиллерии инженер Константин Перский, выступая в 1900 году на IV Международном электротехническом конгрессе в Париже, впервые применил этот термин в своем докладе на французском языке.

Уже в 1926 году советский изобретатель Л. Термен представил свой вариант телевидения: камера, передававшая изображение, находилась перед входом в Народный комиссариат по военным и морским делам – прототип Министерства обороны, а «устройство электрического дальновидения» с экраном диаметром 1 кв.м было установлено в приемной наркома Ворошилова. Для сравнения: западные телевизоры того времени по размеру напоминали спичечный коробок.

Так что можно сказать, что русская армия сыграла не последнюю роль в рождении и становлении телевещания. Эта традиция поддерживается и по сей день: буквально на глазах набирает обороты и привлекает все большую аудиторию канал Минобороны «Звезда». Но если общероссийский военный канал появился лишь в 2005 году, то на Северном флоте свое ТВ существует уже 15 лет. О его

работе рассказала начальник отдела телепрограмм телецентра Северного флота Станислава Красильникова.

- Чем, на ваш взгляд, отличаются журналисты-телеизвестники от прочих представителей пишущей и вечающей братии?

- Во-первых, каждый сотрудник на телевидении совмещает разные обязанности. Корреспондент не только собирает информацию и пишет текст, но и помогает монтировать сюжет, ведет эфир. Операторы помимо съемки сюжетов занимаются монтажом, установкой света в студии, техническим обеспечением прямого эфира. Во-вторых, телевидение – одно из самых оперативных средств массовой информации, поэтому работать приходится в любое время. Важно успеть как можно быстрее рассказать зрителю о последних событиях. Несколько лет мы делали новогодние передачи в прямом эфире. Из студии уходили поздно вечером 31 декабря, когда большинство североморцев уже вовсю праздновали. Наконец, накладывает свой отпечаток то, что телевидение – военное. Корреспонденты, большинство из которых – представительницы прекрасного пола, ездят по гарнизонам Северного флота, готовят сюжеты об учениях, походах, боевой технике. Темы не женские, но наши девушки справляются.

- Как происходит общение с гостями в студии? Ведь многие чувствуют себя перед камерой неуютно.

- Общение с человеком начинается задолго до эфира. Кто-то легко соглашается выступить на ТВ, а других приходится долго уговаривать, настраивать. Внимание к людям, умение расположить к себе и убедить – залог того, что участник эфира будет чувствовать себя комфортно перед камерой. Причем внимание к приглашенному на передачу исходит буквально от всех: начиная от корреспондента и заканчивая руководством телецентра. Не зря гости называют кабинет начальника ТВ СФ Юрия Мороза комнатой релаксации.

- А как сами ведущие относятся к записям со своим участием? Не секрет, что даже многие известные актеры не смотрят фильмы, в которых играли, потому что не нравятся сами себе на экране.

- Для большинства людей увидеть себя на экране – стресс. Нам кажется, что мы и выглядим по-другому, и говорим иначе, и голос совершенно не похож. Зная это, каждый ведущий должен руководствоваться не своим субъективным впечатлением, а мнением окружающих. Если другим нравится, то все в порядке. Но есть и такая особенность: то, что в жизни красиво, на видеозаписи может смотреться крайне непривлекательно, и наоборот, некрасивое камера может сделать прекрасным.

- Какие курьезы и неожиданности происходят в прямом эфире и во время звонков в студию?

- Например, однажды возникли проблемы с компьютером, на котором был записан сюжет. По ту сторону камеры все были заняты тем, что пытались заставить компьютер работать. Мне как ведущей оставалось лишь извиниться перед зрителями, объяснить ситуацию и перейти к другой теме. В таких случаях нужно быстро реагировать, найти, о чем говорить, пока устраняются технические неполадки. Тут все зависит только от тебя. Что касается звонков, то, прежде чем звонящие попадают в эфир, с ними беседует кто-то из наших сотрудников. Понятно, что, если вопрос зрителя никак не связан с темой передачи или зритель, скажем так, не совсем контролирует свои эмоции, со студией его не соединят.

- Сейчас информационные программы ТВ СФ выходят в эфир три раза в неделю. Планируются ли изменения в графике вещания?

- Конечно, хотелось бы выходить каж-



Личное обаяние помогает Станиславе Красильниковой разговорить любого собеседника.

дый день – с понедельника по пятницу, как это было несколько лет назад. Но сейчас два опытных корреспондента в декретном отпуске, еще одна перешла на другое место работы. Из пяти журналистов у нас четыре новичка. Но если Людмила Губина и Анастасия Лапина уже работают в студии в полную силу, то у Ильи Фоменко первый эфир был 19 ноября, а у Лилии Рамазановой дебют состоится в декабре. Не хватает и опытных операторов. В такой ситуации кадрового голода сложно наращивать темпы работы.

- Что нового готовят телевидение Северного флота для своих зрителей?

- В этом году на смену ставшему традиционным конкурсом «Символ Нового года» пришел конкурс семейного видео «Семейные хроники», который мы проводим совместно с ДК «Строитель». Формат видеоконкурса нам гораздо ближе, чем прикладное творчество. В ЗАТО немало учреждений, которые специализируются на рукоделии, поэтому в телецентре приняли решение закрыть конкурс «Символ Нового года». Мы надеемся увлечь североморцев кинотворчеством. Дебютный смотр состоялся в сентябре, в начале следующего года будет опубликовано Положение о «Семейных хрониках-2009», так что у всех, кто не успел подать работы на 1-й конкурс, есть прекрасная возможность блеснуть на 2-м. Ну и, конечно, корреспонденты, которые пришли в этот год, – это новые голоса и новые лица, молодые и интересные.

- Спасибо за беседу!

Записала Екатерина ГУДКОВА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Сюжет монтируют оператор Павел Третьяков и замначальника телецентра Северного флота Евгений Кириллов.

Сервис на тарелочке

Любимый вид самого доступного отдыха для каждого жителя нашей страны – удобно устроиться около телевизора с чашечкой чая. Хорошо, если телевидение вас не разочарует: картинка отличная, звук тоже. Чаще встречается другое: то звук, то картинка пропадают, возникают непонятные помехи. И просмотр любимой телепередачи превращается из удовольствия в наказание.

Единственный правильный выход в этом случае – спутниковое телевидение. Это не только картина высокой четкости и стереозвук. Добавьте в список надежное оборудование, возможность спутникового доступа в Интернет, практически неограниченный пакет телевизионных каналов, информационное разнообразие и многое-многое другое. Благодаря «Триколор-ТВ» спутниковое телевидение стало доступно североморцам.

Установкой, настройкой и обслуживанием «Триколора-ТВ» занимаются опытные специалисты. После заключения договора в

любое удобное для клиента время они надежно закрепят на крыше дома или прямо около окон заказчика антенну – алюминиевую тарелку диаметром 65 см, установят ресивер – специальную телевизионную приставку, декодирующую ТВ-сигнал. Кстати, оборудование легко демонтируется и переносится на любое другое место.

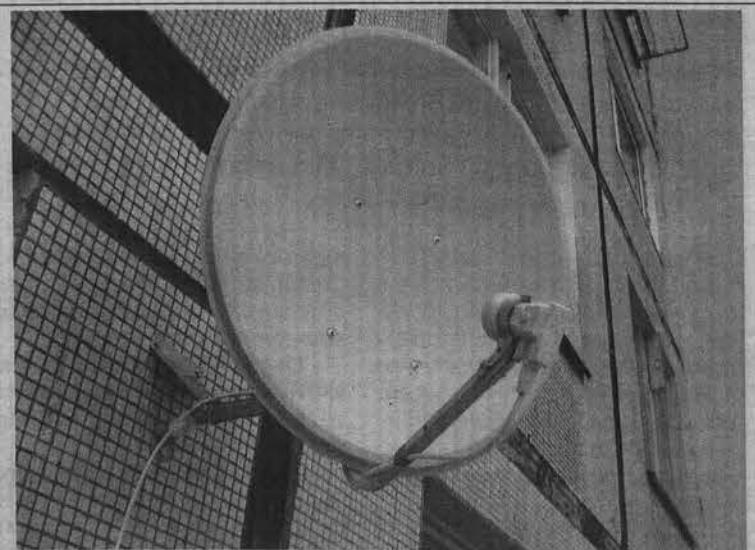
В течение первого года клиент может наслаждаться качественной трансляцией 45 каналов на русском языке, среди которых есть детские, научно-познавательные, подростковые, специальные каналы для автомобилистов и меломанов, любителей художественных

фильмов и телесериалов, поклонников индийского и эротического кино. Более подробную информацию можно почерпнуть на сайте: www1.TriColor.Tv

Вещание многих каналов круглосуточное, а перечислить их все практически невозможно. Через год клиент по желанию приобретает карту продления. Стоимость годовой карты всего 600 рублей. Не вдохновились? Тогда вы становитесь полноправным обладателем 25 федеральных каналов.

Для телеманов – особое предложение: возможность расширения стандартного пакета до двух тысяч каналов со всего мира.

Но и это еще не все. Благодаря ресиверу у вас появятся возможности сортировать и создавать списки избранных каналов, поставить так называемый родительский код, чтобы ограничить доступ чада к просмотру нежелательных программ, пользоваться услугами «Телечат» – отправка сообщений с мо-



бильного телефона на экран телевизора или «Телегид» – отображение подробной телевизионной программы на экране, а также «Телепочта» и «Караоке».

Стоимость оборудования для подключения «Триколора-ТВ» составляет от 7,5 до 8,5 тысяч рублей. Также клиент оплачивает монтажные работы, стоимость которых зависит от сложности. Же-

лающим предоставляется кредит или рассрочка платежа.

Вдохновились? Тогда обращайтесь по телефонам: 5-11-79 и 8-921-167-32-67, или в офис №7 на ул. Советской, 22, ежедневно с 11.00 до 19.00. И приятного вам времяпрепровождения у телевизора!

Елена ЯКУНИНА.
Foto Михаила КОНОНОВА.

2008 год – Год семьи

А музыка звучит

Представить дом Миникеевых без музыки невозможно: и родители, и трое детей – все музыканты. Пианино в доме было одно, но ситуацию спасал тот факт, что все учились по очереди.

Родители Ольга Александровна и Владимир Александрович сейчас живут в Новороссийске. Уехали из Североморска недавно, а до этого отец, вокалист по образованию, работал в Ансамбле песни и пляски Северного флота. Мама, Ольга Александровна, преподавала в музыкальном училище Мурманска и североморской детской музыкальной школе, работала концертмейстером. Вполне естественно, что дочь Ангелина и сыновья Александр и Владислав пошли по родительской стезе.

- Когда я училась в третьем классе ДМШ по классу фортепиано, сказала родителям, что брошу, надоело! Спасибо маме, она настояла на обратном, – вспоминает Ангелина, старшая в семье.

Ольга Александровна, преданная поклонница классической музыки, посещала с дочерью всевозможные концерты и выступления, формировала и развивала хороший вкус.

Сейчас, после окончания дирижерско-хорового отделения Мурманского училища и Петрозаводской консерватории, Ангелина понимает, что благодаря родителям нашла себя. Воспитанники преподавателя хора и

вокала Ангелины Владимировны – постоянные участники конкурсов и фестивалей. Буквально на днях Ангелина вместе со своим учеником Максимом Пацулей вернулась из Сыктывкара. Там проходил конкурс юных вокалистов на приз Ольги Сосновской. Шестьдесят певцов от 9 до 17 лет боролись за звание лучшего. Максим прошел оба тура, исполнил шесть произведений и получил специальный диплом за музыкальность.

Двадцатишестилетний Александр Миникеев – духовой, играет на кларнете и саксофоне в Ансамбле песни и пляски СФ, как и отец. У двадцатилетнего Владислава – оригинальное видение музыки. После окончания училища поступил на факультет «Музыкальные технологии» Мурманского педагогического университета.



Мечта Влада, Ангелины и Саши – создать семейное трио.

тета. Интересуется звукорежиссурой, работает с компьютерными музыкальными программами. Попутно, как когда-то мама, а сейчас старшая сестра, работает в ДМШ концертмейстером.

Собираясь вместе летом, Миникеевы делятся своими впечатлениями, и обязательно в доме с утра до вечера звучит музыка.

Елена ЯКУНИНА.

Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

А КАК У НИХ?

У друзей на юбилее

В прошлом номере газеты мы начали повествование о мероприятиях, проходивших в норвежском городе Киркенесе в честь 150-летнего юбилея коммуны Сёр-Варангер, с которой у Североморска договор о сотрудничестве. Сегодня мы публикуем рассказ о финальных праздничных событиях, где автору статьи посчастливилось побывать вместе с журналистами братской газеты «Сёр-Варангер Авис».

На приеме у мэра

Кроме концертов и выставок программа юбилея включала официальный прием. Правда, место его проведения и сама атмосфера настраивали на вполне демократичное общение – руководителей предприятий и организаций Киркенеса, а также делегации из соседних коммун и стран Баренцевого региона мэр Сёр-Варангера Линда Беате Рандал встретила в холле музея Пограничья. Были среди приглашенных и представители России – Генеральный консул консульства РФ в Киркенесе Игорь Буйлов и первый заместитель главы администрации Печенгского района Олег Ковас.

– Г-жа Рандал так проникновенно рассказывала историю коммуны, что у всех тоже наворачивались слезы (глава Сёр-Варангера дей-

ствительно чуть не заплакала во время торжественной речи – авт.), – заключил гость из Никеля. – Думаю, после того, как она оставит пост мэра, из нее получится отличный учитель истории. Послушал ее выступление и понял, что у коммуны и Печенгского района много общего. Еще век назад наш район тоже не был так густо населен, как сейчас, а во второй половине XX века бурно развивалась горно-рудная промышленность, в 90-е годы испытывавшая трудности. Отрадно, что столь немногим численным поселением вы смогли создать такую развитую цивилизацию на суровой северной земле.

Высоких гостей, разместившихся за праздничными столами прямо в музее, развлекали музыканты. А Линда Б. Рандал принимала поздравления и подарки. К слову сказать, самыми популярными подарками оказались художествен-

ные фотографии и живопись, и мэр Киркенеса радовалась таким, казалось бы, незатейливым на фоне солидной даты (150 лет) подаркам абсолютно искренне. Умение радоваться жизни в ее малейшем позитивном проявлении вообще отличает норвежцев.

Книжный бум

Приурочили к 150-й годовщине коммуны и книжные презентации, которые прошли в киркенесской библиотеке. Специально к юбилею издан путеводитель по памятникам. В него вошли фотографии и исторические справки о мемориальных досках, бюстах и других изваяниях из камня и металла в Киркенесе и его пригороде. При этом текст приводится на трех языках: норвежском, английском и русском. Английский выбран как язык международный, а русский – как родной для примерно десятой части населения коммуны. Справедливости ради отметим, что один из наиболее почитаемых в Киркенесе – памятник советскому солдату, или так называемый Русский монумент, установленный в честь освобождения города в 1944 году. В книге сообщается, что сначала его планировали установить на центральной площади, а в первом варианте нога солдата стояла на голове немецкого орла, но в условиях укрепления международных связей Норвегии и Западной Германии эту деталь решили опустить.

Общее у России с Норвегией не только военное прошлое, но и сегодняшняя жизнь добрых соседей. Одна из сфер сотрудничества – экологическая. Ведь наши страны географически объединяют общий природоохраненный ареал. Заповедные зоны в долине реки Паз расположились на территории нашей страны, Норвежского Королевства и Финляндии. Международное партнерство стран Баренцевого региона в этом отношении успешно развивается не первый год. На прошлой неделе делегация из

Никеля в составе директора российского заповедника «Пасвик» Владимира Чижкова и его сотрудников представила в библиотеке Киркенеса книгу «Птицы Пасвика», изданную на русском и английском языках тиражом в 2000 экземпляров. Исследования, которые легли в ее основу, велись на территории заповедника около 15 лет. Участие в них принимали не только местные ученые, в том числе сын известного писателя орнитолога Виталий Бианки, но и ученые из других областей и соседней Норвегии. Так, большая заслуга принадлежит доктору биологических наук профессору Рязанского государственного педагогического университета Евгению Хлебосолову.

– В ходе работы над книгой исследователи пришли к неожиданному выводу, – рассказывает один из авторов Ольга Макарова. – Несмотря на то, что в середине прошлого века на реке Паз были построены 7 гидроэлектростанций, количество видов птиц, обитающих в этом районе, не просто не уменьшилось, а возросло со 172 до 230.

Какой праздник без песни?

Самой популярной формой юбилейных мероприятий в Киркенесе были концерты – детские и взрослые, народной, классической и даже духовной музыки.

Выступление киркенесского оркестра, прошедшее на минувшей неделе в местном доме культуры, ажиотаж у горожан не вызвало. Всего 20 ценителей музыки предпочли провести вечер под звуки труб, флейт, тромbones. Остальные, вероятно, предвкушали творческий подарок, который поднес хор «Крещендо». Концерт этого коллектива следовал сразу после выступления оркестра.

Норвежцы – народ поющий. В редкой семье в Киркенесе нет



Заскучать на официальном приеме гостям не давали хор «Крещендо», джазовый ансамбль Индре Бьюкфорда и певец Дагфинн Гирде (на фото).

человека, увлеченного пением. В городе существуют 5 (!) непрофессиональных хоров. «Крещендо» – один из лучших. В его репертуаре песни разных стран, единственное требование к тексту и мелодии – душевность. Оттого не выбивались из общего числа композиций «Somebody to love» Фредди Меркьюри, «Атепо» группы «Эра» и даже отечественные «Подмосковные вечера» М.Матусовского и В.Соловьева-Седого и «Песня о земной красоте» В.Суслова и Я.Дубравина.

Не обошлось без российского репертуара и на вечере православной музыки в лютеранской церкви Киркенеса. Вместе с хористами жители коммуны под орган и а капелла пели и антифоны, и «Славу Отцу и Сыну», и «Славу вовеки Царя». Участники православного хора – непрофессиональные певцы. К своему первому выступлению они готовились полгода. Есть в Киркенесе и православный приход, но службу там несколько раз в год ведет священник Мурманской и Мончегорской епархии, с собой он привозит собственный хор. Так что можно сказать, что в юбилейные для Сёр-Варангера дни благодаря усилиям кантора-органиста Киры Ланкинен в Киркенесе появился свой православный хор. И это тоже подарок коммуне к ее 150-летию.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Ранди АНДРЕАССЕН
и Хельге СТАРКА.



Право открыть торжественный обед – за мэром коммуны Линдой Беате Рандал.

СУББОТА, 29 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00 Новости.
06.10 Комедия «КЛЮЧИ ОТ НЕБА».
07.20 Играй, гармонь любимая!
08.00 Дисней-клуб: «Новая школа императора», «Доброе утро, Микки!».
09.00 Слово пастыря.
09.20 Здоровье.
10.00 Новости.
10.10 Смак.
10.50 «Лидия Федосеева-Шукшина. О любви, о детях, о себе...».
12.00 Новости.
12.20 Чемпионы КВН. «Вне игры».
13.50 Отшельники. Игра в прятки.
15.00 Новости.
15.20 Вин Дизель в комедии «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ».
17.00 Премьера. Юбилейный вечер Андрея Дементьева «Все начинается с любви».
18.50 Ледниковый период.
21.00 Время.
21.20 Ледниковый период.
22.30 Прожекторперисхилтон.
23.00 Что? Где? Когда?
00.20 Расселл Кроу в фильме «ИГРЫ РАЗУМА».
02.40 Кевин Костнер, Скотт Гленн в приключенческом фильме «СИЛЬВЕРАДО».
04.50 Т/с «НА ЗАПАД».

РОССИЯ

- 06.10 Студия Здоровье.
06.45 Вся Россия.
07.00 Сельский час.
07.30 Диалоги о животных.
08.00 Вести.
08.10 Местное время. Вести-Москва.
08.20 Военная программа.
08.45 Субботник.
09.20 Владимир Носик, Владимир Басов-мл., Наталья Сайко и Александр Берда в семейной комедии «БЕЗ СЫНА НЕ ПРИХОДИ».
11.00 Вести.
11.10 Местное время. Вести-Москва.
11.20 Формула власти. Владимир Воронин - Президент Молдавии.
11.50 Очевидное-невероятное.
12.20 Сменхопанорама.
13.15 Сенат.
14.00 Вести.
14.20 Местное время. Вести-Москва.
14.30 Екатерина Семенова, Игорь Ливанов и Константин Юшкевич в фильме «ТАК БЫВАЕТ».
16.10 Субботний вечер.
17.40 Звездный лед.
20.00 Вести в субботу.
20.40 Карина Разумовская, Алексей Зубков и Сергей Варчук в фильме «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ».
00.30 Премьера. Джозеф Файнс в остросюжетном фильме «ПОБЕГ». Великобритания-Ирландия.
02.25 Кейт Хадсон в триллере «СПЛЕТНЯ». США.
03.55 Команда смеха.
04.45 Городок. Дайджест.
05.10 «ХА».

НТВ

- 05.40 X/F «НИККИ - ДЬЯВОЛ МЛАДШИЙ». США.
07.20 Детское утро. Мультифильм.
07.30 Сказки Баженова.
08.00 Сегодня.
08.20 Лотерея «Золотой ключ».
08.45 Без рецепта. Доктор Бранд.
09.25 Смотри.
10.00 Сегодня.
10.25 Главная дорога.
11.00 Кулинарный поединок.

ТВ-ЦЕНТР

- 05.45 X/F «ШЕСТЬНАДЦАТАЯ ВЕСНА».
07.30 Марш-бросок.
08.00 АБВДенка.
08.30 Православная энциклопедия.
09.00 Живая природа. «Полярный медведь».
09.45 История государства Российского.
10.05 Фильм-сказка «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».
11.30 События.
11.45 Репортёр.
12.05 Сергей Филиппов в д/ф «Люди, а!».
12.55 Генриетта Яновская в программе «Сто вопросов взрослому».
13.40 Городское собрание.
14.55 Линия защиты.
15.40 Приключенческий фильм «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ».
17.30 События.
17.45 Петровка, 38.

Североморск: ул. Сизова, 13-3.
Мурманск: пр. Кольский, 61, т. 24-44-40.Работаем с 11.00 до 19.00
Тел. 55-787, 921-284-10-96.**Дизайн-студия****Fashion look**

Индивидуальный пошив. Свадебные, венчальные, вечерние платья в наличии и на заказ.
Услуги мастера-портного. Индивидуальный подход к каждому клиенту и даже к самому маленькому.

ТЦ "ЛЕВ" ☎ 8-911-305-97-39

7 ТВ

- 05.00 Super-утро.
09.00, 10.00, 11.00, 12.00,
13.00, 14.00, 15.00,
16.00, 17.00, 18.00,
19.00, 20.00, 21.00,
22.00, 23.00, 00.00,
01.00, 02.00, 03.00,
04.00 7 Новостей.
09.05, 22.05 Классика: NHL.
10.05, 21.35 История NHL.
10.20, 16.05, 21.20, 04.15 NHL.
Ежедневный обзор.
10.35, 16.20, 21.05, 04.05 NBA Live.
11.05Slamball.
12.05Диагноз: горы.
12.20Американский футбол.
13.05Бразильский футбол.
13.35Море дайвинга.
14.05X-treme 99.9.
14.35Courageous and Courageous.
15.05Volvo Ocean Race.
15.35Off-Road Drive.
16.35Спорт собак.
17.05Вокруг света на «Палладе».
17.20Бега и скачки.
18.05Планета рыбака.
18.20Rally Action.
19.05Гольф. Европейская неделя 2008.
19.35Game Sport.
20.05Total регби.
20.35Свободный полёт.
23.05Poker Superstars III.
00.05Mosconi Cup Of Pool 2007.
01.05Ночной выигрыш.
02.05, 03.05 Спортивная неделя Подмосковья.
04.30Спортивная неделя Подмосковья.
04.45Время «Сатурна».

СПОРТ

- 04.00 Баскетбол. НБА. «Финикс» - «Майами».
06.45 Вести-спорт.
06.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины.
07.55 Хоккей России.
09.00 Вести-спорт.
09.10 Вести-спорт. Местное время.
09.15 Футбол. Журнал Лиги чемпионов.
09.45 Будь здоров!
10.15 Баскетбол. НБА. «Финикс» - «Майами».
12.40 Вести-спорт.
12.55 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Локомотив» (Ярославль) - «Ак Барс» (Казань).
15.15 Волейбол. Кубок России. «Финал 4-х». Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Казань) - «Динамо» (Москва).
16.55 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. ЦСКА - «Динамо» (Москва).
18.45 Вести-спорт.
18.55 Волейбол. Кубок России. «Финал 4-х». Мужчины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Искра» (Одинцово).
20.55 Бобслей. Кубок мира. Мужчины. Двойки.
21.55 Вести-спорт.
22.15 Вести-спорт. Местное время.
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Реджина». Прямая трансляция.



Лауреат конкурса "Сто лучших товаров и услуг" 2007 г.

Лиц. А 581779 выд. Комитетом по лиц. мед. и фарм. деятельности Мурм. обл.

СТОМАТОЛОГИЯ**УЛЫБКА**

- Лечение
- Профилактика
- Профессиональная гигиена.
- Отбеливание.

Североморск: ул. Сизова, 13-3.
Мурманск: пр. Кольский, 61, т. 24-44-40.

Работаем с 11.00 до 19.00



Солнце восход 12.04 заход 13.04
Луна - новолуние
Полная луна 08.22 высота 3,0 м; 20.39 высота 3,3 м
Малая луна 02.16 высота 0,8 м; 14.21 высота 0,8 м

- 00.30 Вести-спорт.
00.40 Бобслей. Кубок мира. Двойки.
02.45 Волейбол. Кубок России. «Финал 4-х». Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Казань) - «Динамо» (Москва).

ТНТ БЛИЦ

- 06.00 Сериал для подростков «РОМЕО».
07.00 НОВОСТИ.
07.30 ТЕЛЕРЫНОК.
08.30 НОВОСТИ.
09.00 Дом-2. Город любви.
10.00 Школа ремонта. «Танюшки на однушке».
11.00 Д/Ф «Звездные невесты».
12.00 Кто не хочет стать миллиардером.

- 13.00 Клуб бывших жен.
14.00 COSMOPOLITAN. Видеоверсия.

- 15.00 Танцы без правил.
16.00 Боевик «В ОСАДЕ». США, Франция.

- 18.00, 18.30 Комедия «ЖЕНСКАЯ ЛИГА».

- 19.00 Комедия «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ».

- 19.30 Такси в Мурманске.

- 19.45 Коррупция.

- 20.00 Битва экстрасенсов.

- 21.00 Дом-2. Город любви.

- 22.00 Комеди Клаб.

- 23.00 Наша Russia.

- 23.30 Убойная лига.

- 00.40 Убойной ночи.

- 01.10 «Секс» с Анфисой Чеховой.

- 01.40 Дом-2. После заката.

- 02.10 Триллер «КРИК-3». США.

- 04.30 Дом-2. Новая любовь!

- 18.30 Приговоренные пожизненно.
19.00 Брачное чтиво.

- 20.00 X/F «ПИСТОЛЕТ С ГЛУШИТЕЛЕМ».

- 21.40 В засаде.

- 22.00 Детектив «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ ЛАС-ВЕГАС».

- 23.00 Детектив «ПРАВОСУДИЕ ДЕКСТЕРА».

- 00.00 Брачное чтиво. Для взрослых.

- 00.30 Приговоренные пожизненно.

- 01.00 Территория призраков.

- 02.00 Детектив «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОДЕЛ».

- 03.00 Звонок удачи.

ЗВЕЗДА

- 06.00 X/F «КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА».

- 07.35 М/ф «Приключения Голубого рыцаря».

- 09.00 Д/Ф «Таинства Луны».

- 10.10 X/F «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».

- 12.00 Д/с «Век полета. История покорения воздуха человеком».

- 13.00, 18.00 Новости.

- 13.15 На войне как на войне.

- 14.15 Любимые фильмы без рекламы. X/F «УДАР! ЕЩЕ УДАР!»

- 15.55, 05.30 Тайны времени.

- 16.25 X/F «ЗАМОРОЖЕННЫЙ».

- 18.15 X/F «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД».

- 19.30 Т/с «ДЕТЕКТИВ МОНК».

- 21.05 X/F «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».

- 00.10 X/F «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ».

- 01.50 X/F «АФЕРА».

- 03.30 X/F «МЫ ЖИЛИ ПО СО-СЕДСТВУ».

- 04.50 Д/Ф «Лишние шедевры».

5 КАНАЛ

- 06.00 Д/Ф «Покорители льда».

- 06.35 Д/с «Абсолютно дикие».

- 07.05 М/с «Попай - приключение продолжается».

- 07.35 М/с «Клевый МакКул».

- 08.00 Сериал «ДОМ ВОЛШЕНИЯ».

- 08.30 Сериал «ФАНТОМАСКА».

- 08.55 М/с «Ангус и Черили».

- 09.00 М/ф «Самый маленький гном».

- 09.20 М/ф «Обезьянки, вперед», «Осторожно, обезьянки», «Как обезьянки обедали».

- 09.45 М/ф «Чертенок с пушным хвост

Сканворд

В стари- нику бала- ганный шут	Ковёр для дядю	Рыжий таракан	Платежом красен	"Дрожа- щий" десерт	Водоро- ди на дне	Суетли- вое чадо	Бухгал- терский "сводник"	Город и порт в Португа- лии	Жанр в поззи.	Высокая скала	
Возмож- ность удачи	Гауптвах- та зорь- ника	Шествие по подиуму			Столица на р. Днепр	Длитель- ное не- доедание				Повар на судне	
Двойной удар в шахматах	Кровавая линейка						Река в Закавка- зье				
Древне- греческий философ	Юкное растение сем. тык- венных	Левый приток Алдана	Род молотка	Передача мяча партнёру	Защита от дождя и солнца		Передняя часть судна		Рабочее место царя	Амазон- ский дельфин	
Крестьян- ский дом			Головной убор								
Конфетка гроша пломб	В греч. миофлогии кровь богов	Герой произве- дений А.Дома	Дерево с гибкими ветвями		Гнёт	Столица Японии	1/7 часть недели	Город в Японии, на о. Хонсю	Спутни- ца ска- зочного мужика		
Знак Зодиака	Ощуще- ние на языке			Кухонная утварь			Пустыня в Цен- тральной Азии				
Норный знакомый Винни- Пуха			Бэнк		Задняя часть шапки	Праздник с яблоч- ным аро- матом	Комната для приёма гостей				
Глупец, болован, супер- болован	Левый приток Роны				След от зубов	Язычес- кий божок					
Тип кузо- ва авто- мобиля											
Дерево Иуды											

ГОРОСКОП • ГОРОСКОП • ГОРОСКОП

с 24 по 30 ноября

ОВЕН

В работе придется проявить больше самостоятельности. Появятся благоприятные перспективы с новыми союзниками. Берегитесь потерь и будьте осторожны при оформлении бумаг и документов.

ТЕЛЕЦ

У вас хорошие возможности для завершения давних дел. Удачными станут акции купли-продажи крупных вещей, недвижимости. Вашими друзьями станут те, кто еще недавно играл роль оппонентов.

БЛИЗНЕЦЫ

В эти дни работа займет все ваши мысли и почти все свободное время. Трудно будет сохранить терпение и спокойствие. Возможны материальные претензии к деловому партнеру. Предстоит принимать активное участие в кадровой политике на работе.

РАК

Вам необходимо обрести уверенность в действиях, способность без сомнений решать проблемы. Это период обретения равновесия, укрепления позиций и проявления перспектив. Не исключены замечательные встречи, плодотворные переговоры, выгодное сотрудничество.

ЛЕВ

Вы строите большие планы. В профессиональной деятельности вам нужна поддержка — вы будете искать ее. Ощущаемых перемен не произойдет. Будет заложен лишь фундамент будущих свершений.

ДЕВА

Вопросы делового характера полностью под вашим контролем. Понадобится поддержка верных союзников. Неожиданно откроется новая возможность для осуществления собственных интересов.

ВЕСЫ

Не исключены предложения, несущие перемены. Состоится отдача долгов, пересмотр денежных обязательств. Поездки принесут вам положительные результаты, но могут подорвать здоровье, вызывать серьезную усталость.

СКОРПИОН

Предстоит устанавливать контакты с выгодными компаниями. Не поддавайтесь неблагоприятному влиянию со стороны друзей. Взвешенность и рассудительность помогут вам избежать ошибок.

СТРЕЛЕЦ

Возможно усложнение отношений с вышестоящими персонами — они не станут выполнять своих обязательств, обещаний. Вам предстоит получение важного документа, который значительно облегчит жизнь.

КОЗЕРОГ

Каждый из дней этой недели может стать очень важным. Не распыляйтесь, не тратьте время и внимание на пустяки. Стоит поискать надежного покровителя или союзника. Появится возможность подработать.

ВОДОЛЕЙ

В работе вы не найдете успокоения и радости. Вы будете ощущать зависть и интриганство, остро реагируя на происходящее. Многие пересмотрят свои обязательства, касающиеся денежных вопросов. Поездки будут удачными и выгодными.

РЫБЫ

Возможно восстановление прерванных связей и контактов. Могут возобновиться проблемы, которые доставили много хлопот в прошлом. Вы будете ограничены в действиях, но судьба отводит вам роль лидера в любых начинаниях.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТИРАЖА № 736,

состоявшегося 16.11.2008 г.



Следующий 737-й тираж состоится 23 ноября.

Призовой фонд 7.844.025 руб.

Тур	Порядок выпадения чисел в розыгрыше	Количество выигравших билетов	Выигрыш каждого билета (руб.)
1	42, 12, 70, 41, 21, 25, 18, 6	2	45.000
2	86, 2, 80, 66, 37, 43, 61, 5, 83, 7, 30, 81, 11, 8, 27, 26, 40, 44, 72, 28, 45, 32, 59, 79, 16, 62, 10, 85, 34, 9, 51, 22	1	180.000 Лада 2107
3	73, 64, 76, 69, 20, 78, 35, 90, 46, 88, 50, 65, 31, 55, 47, 53, 15, 71, 36, 49, 89, 80, 84	1	300.000 Лада Приора
4	19, 23, 56, 74	4	180.000 Лада 2107
5	63	3	180.000 Лада 2107
6	48	5	5.000
7	77	7	1.002
8	58	31	800
9	75	20	600
10	82	38	510
11	87	56	400
12	33	132	300
13	14	213	200
14	39	322	150
15	4	713	133
16	17	901	120
17	29	1457	110
18	24	2079	100
19	38	3158	95
20	57	6019	90
21	67	8908	86
22	3	15431	83
23	1	22268	82
	Розыгрыш "Кубышки"	283	485
	В призовой фонд Джекпота		350.000

Невыпавшие числа: 13, 52, 54, 68.

Анекдоты

Бандит ограбил банк и захватил посетителей в заложники.

Спрашивает одного:

- Ты видел, как я грабил банк?

- Да, - отвечает мужик.

Бандит убивает его.

- Ну, кто еще видел, что это был я?

- Моя жена, - слышится с чьей-то голоса сзади.

Судят квартирантого вора. В зал суда заходит потерпевший, видит подсудимого, бросается к нему, падает на колени и кричит:

- Расскажи!! Ради бога, расскажи!! Я буду просить, чтобы тебя помиловали, только расскажи!!! Как тебе удалось пробраться в дом, не разбудив мою жену??!

Оптимизм — особое состояние... кошелька.

В Германии избрали канцлером женщину.

Во Франции избрали президентом венгерского еврея.

- Чем бы ответить? — задумались американцы. И придумали...

Маленькая хитрость: если измучен зубной болью, то достаточно записаться на прием к дантисту и посидеть немного в приемной — боль как рукой снимет.

Наш ректор такой не-предсказуемый человек. В любой момент сесть может.

Человека надо уметь прощать, особенно после того, как съездил ему по морде.

Повторили триумф

С 14 по 16 ноября в спортивно-оздоровительном комплексе поселка Видяево проводился кубок области по волейболу среди мужских команд. Турнир проходит второй год подряд, и хочется надеяться, станет традиционным. В этом году 10 претендентов были разбиты на 3 группы. Сильнейшими командами в группах стали североморцы, кировчане, а также представляющие автотранспортное предприятие мурманчане. Сюрприз преподнесла молодая команда мурманчан, обыгравшая североморцев со счетом 1:3. Опытные кировчане учили отрицательный опыт наших волейболистов и победили мурманчан со счетом 3:1. Однако судьба главной победы решилась в заключительной игре вечных соперников Североморск - Кировск.

Первая партия нашим волейболистам не удалась и была проиграна со счетом 25:18. Что творилось в душе тренера Александра Ивановича Буянова, можно только догадываться. И все-таки он смог донести до наших ребят всю сложность ситуации и заставил поверить в себя. Лидерами в нападении стали Алексей Харламов и Александр Шурдукало, а Владимир Пасниченко надежно закрыл блоком самого высокого (207 см) нападающего области Якова Селихова.



Мы вместе, а значит - победа за нами!

На позиции либера трудился опытный Александр Макаренко, силовыми подачами зарабатывали очки Сергей Субботин и Павел Кузнецов. Комбинационной игрой руководил на площадке капитан команды Александр Фадеев. На замену успешно выходили Анатолий Громов, Игорь Стецко, Игорь Щербина и недавно призванный в ряды Вооружен-

ных сил Роман Шургин. Вторую партию можно занести в книгу рекордов Гиннесса. Борьба характеров закончилась победой наших волейболистов - 37:35. Остальное было делом времени и счета. После победного для североморцев свистка счет 3:1 на табло заставил судей скрупулезно пересчитать все мячи во всех партиях. Результат был радост-

ным для североморцев. Мы второй год подряд выигрываем кубок области. Вторые, с отставанием всего на два мяча, - кировчане, третьи - мурманчане.

Волейбольный сезон заканчивается финальными играми на первенство области в Мончегорске 12-14 декабря.

Юрий КУЗЬМИН.
Фото Константина БОКУЧАВЫ

Елена ЯКУНИНА.

Концерт на корте

В минувшую субботу, 15 ноября, воспитанники североморской ДЮСШ открыли сезон фигурного катания показательными выступлениями на ледовом корте. 18 мальчиков и девочек представили перед зрителями в самых разных образах. Рок-н-ролл, романсы, восточные и русские танцы, мелодии из популярных фильмов и даже хит Димы Билана - все это многообразие идей воплотили ребята при помощи тренеров и родителей. Наставники технически подготовили юных артистов (ведь фигурист насколько спортсмен, настолько же и артист), а на родителей легла задача сшить для своих чад интересные запоминающиеся костюмы.

Болельщики, собравшиеся на катке, увидели и цыганку в исполнении Арины Котреховой, и кокетливую продавщицу женских безделушек, в роли которой выступила Варвара Шилова, и «султана» Сергея Горюхова, размышающего, сколько все-таки жен «в самый раз - три или одна?». «Рыбки», «кошки», «воробы» и «голубки» исполняли свои танцы в манере, которую диктовали образы, да так азартно, что зрители не могли устоять на месте и тоже пускались в пляс. На одном дыхании откатала номер Дарья Краморова, которая закрывала концерт.



Андрей Мальцев исполнил «Русский танец».

Чуть раньше бурные овации заслужила Анна Кучеренко.

- Показательные выступления в начале сезона помогают спортсменам собраться и сразу начать работать в полную силу, - пояснила тренер-преподаватель фигурного катания североморской ДЮСШ Наталья Маричева. - Выступления перед публикой придают ребятам уверенность.

А уверенность юным фигуристам пригодится, ведь их ждет очень насыщенный с точки зрения соревнований сезон. Уже в декабре состоится городское первенство, затем - отборочные этапы спартакиады среди учащихся школ фигурного катания, а финальная часть спартакиады пройдет в январе в Рязани. В феврале североморцам предстоит защищать честь города на областном чемпионате, затем пройдут соревнования в Архангельске, Кондопоге, Череповце, Санкт-Петербурге. Пожелаем землякам удачи и воли к победе!

Екатерина ГУДКОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



«Черного кота» Дашу Старостину, как и других фигуристов, зрители благодарили, бросая сувениры на лед.

Оставайтесь на линии жизни

Сегодня, 21 ноября, стартует одиннадцатая традиционная региональная широкомасштабная акция - декада «SOS!». Временные рамки значительно расширены: мероприятия продлятся до 21 декабря.

Акция проводится под эгидой правительства Мурманской области. В течение месяца в учебных заведениях и воинских частях пройдут мероприятия, направленные на профилактику не только наркомании, но и табакокурения и алкоголизма. Не секрет, что борьба с этими болезнями становится все сложнее: легкодоступность сигарет, алкогольных напитков и наркотиков, подробные инструкции во Всемирной сети, как приготовить дурманящие средства, незнание молодежью

разрушительных последствий - три фактора, порождающие огромное количество наркоманов и алкоголиков. Поэтому декада «SOS!» направлена в первую очередь на «вооружение» молодых людей и их родителей знаниями. В работе обучающих семинаров, родительских конференций, в беседах, диспутах, международных встречах и прямых эфирах на радио и телевидении примут участие психологи, врачи-наркологи, сотрудники милиции и волонтеры. Активных и креативных, желающих оказать посильную помощь в борьбе с общим злом по-прежнему ждет молодежная общественная организация «Городская волонтерская группа».

Елена ЯКУНИНА.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Берегись велосипеда!

16 ноября гражданка Г. (1978 г.р.) обратилась в североморский ОВД. Женщина пострадала при дорожном происшествии: 15 ноября около 16 часов на перекрестке улиц Сафонова и Ломоносова ее сбил подросток, управлявший велосипедом. Удар был такой силы, что медики констатировали у женщины два закрытых перелома левой руки.

«Добрая» гостья

18 ноября в милицию обратился гражданин Б. (1956 г.р.). Он сообщил, что 15 ноября между 1 и 2 часами ночи малознакомая девушка, находясь в его квартире на ул. Падорина, похитила из кармана куртки пластиковую карту. Поскольку на карте был нацарапан ПИН-код, воспользоваться банкоматом не составило труда: девушка сняла со счета 3,5 тысячи рублей.

По поступлению заявления, 15 ноября, сотрудниками североморской милиции

Дважды неуд

На прошедших 16 ноября в п. Мурмашах играх клубного чемпионата области по баскетболу североморцы выступили не очень успешно. Вместо трех команд - мужской, женской и ветеранской - флотскую столицу представили только две: дружину женщин и ветеранов. Первые уступили соперницам из Мурмашей со счетом 72:43, вторые проиграли хозяевам с чуть меньшим разрывом в счете - 63:48.

Предприятия соревнуются

В СК «Богатырь» начались баскетбольные игры в зачет спартакиады ЗАТО среди спортивных команд предприятий. Сегодня, 21 ноября, в 18 часов сойдутся в поединке мужские команды. 22 ноября игры по баскетболу начнутся в 12 часов. 23 ноября в 12:00 состоятся футбольные матчи в зачет той же спартакиады.

Екатерина ГУДКОВА.

Лед заплакал

В прошедшее воскресенье массовое катание на льду в «Алтае» началось только после 18 часов. Как пояснили сотрудники крытого корта, ночью произошло отключение электроэнергии, соответственно, выключилась и холодильная установка. В результате лед «заплакал». Во избежание несчастных случаев сеансы массовых катаний начались позднее.

Елена ЯКУНИНА.

Отвоевался, защитничек

16 ноября гражданин С. (1972 г.р.) около 21:20 на своем автомобиле марки «Форд» подвозил молодого человека в п. Шукозеро. Неизвестный «отплатил» мужчине, напав на него с ножом и отобрав мобильный телефон «Нокия». Пострадавший оценил ущерб в 1,5 тысячи рублей.

За совершение данного преступления задержан гражданин Р. (1987 г.р.), военнослужащий срочной службы одной из воинских частей Североморского гарнизона. По данному факту возбуждено уголовное дело, материалы переданы в военно-следственные органы.

По информации североморского ОВД И. АЛЕКСАНДРОВА.



В ожидании полярной ночи

2 декабря начинается полярная ночь. Для северян это, можно сказать, особое время года. Нам не хватает солнышка, не хватает витаминов, подчас не хватает хорошего настроения. Хочется впасть в спячку и проснуться этак в марте. К сожалению, это невозможно. Но в наших силах задуматься о здоровье и подготовить себя к предстоящему «сезону».

Как это сделать? Своими рекомендациями с читателями делится врач-кардиолог североморской городской поликлиники Анатолий Кожакин:

- Конечно, самое главное, что влияет на наше здоровье во время полярной ночи, - это отсутствие солнечного света. Также для этого периода характерны перепады атмосферного давления, низкие температуры, холодный ветер – все это влияет на адаптацию организма. И это приводит к определенным последствиям.

Во-первых, меняется психоэмоциональное восприятие. Может появиться раздражительность, возбудимость, склонность к конфликтам. Или же, наоборот, заторможенность, сонливость. Уменьшается работоспособность.

Во-вторых, снижается адекватность реакции иммунной системы – организм борется с заболеваниями не в полную силу. Кстати, то же происходит с иммунитетом и при выходе из полярной ночи.

Обостряются хронические заболевания нервной, дыхательной, сердечно-сосудистой систем. Могут усугубиться психи-

ческие расстройства. Если случится депрессия, она будет протекать дольше.

- От чего зависит адаптация к полярной ночи?

- От возраста, от времени проживания на Севере, от состояния организма. У молодых людей, лет до 22, адаптация проходит быстрее. Те, кто старше, уже реагируют чувствительнее. Трудно адаптироваться к этому периоду детям. И, конечно, адаптация зависит от нашей подготовки.

- Что мы, северяне, можем сделать, чтобы полярная ночь как можно меньше отразилась на нашем здоровье?

- Повторюсь, к полярной ночи необходимо готовиться. Начнем с иммунитета. С сентября по ноябрь (т.е. уже сейчас) хорошо бы пограничить иммуномодуляторами или адаптогенными препаратами. Это афлубин, иммунал, настойка элеутерококка. Предпочтение лучше отдать препаратам в форме капель – как показывает практика, их действие активнее.

Кстати, иммунал хорошо зарекомендовал себя как средство для лучшей адаптации при смене климата. Можно пропить курс перед тем, как отправиться в отпуск, и то же самое сделать вернувшись, чтобы помочь организму адаптироваться быстрее. А вот афлубин помогает справиться с гриппом и простудой, полезен как профилактическое средство. Помните, что препараты с элеутерококком, женьшенем не рекомендуются людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

- Как быть с приемом витаминов? Ведь существует мнение, что витамины без солнечного света не усваиваются.

- Солнечный свет необходим для усвоения только некоторых витаминов. Все же перед полярной ночью витамины принимать необходимо. И в состав средства обязательно должны входить



разные микроэлементы. Их нам долгой зимой будет не хватать.

- А что касается образа жизни?

- Обратите внимание на свой режим. Отрегулируйте его так, чтобы было время для отдыха. Если обычна норма времени сна для взрослого человека – 6 часов, то при входе в полярную ночь и во время нее – 8 часов.

Тем, кто занимается спортом (сюда же отнесем и фитнес), рекомендуется снизить физические нагрузки на 15-20%. Тогда адаптация к полярной ночи пройдет мягко. Иначе эти перегрузки вы обязательно почувствуете весной.

Одно из простых, но действенных средств пережить полярную ночь – это прогулки на свежем воздухе. Ходьба в течение 35-40 минут как минимум 3 раза в

неделю станет и средством борьбы с депрессией, и профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Откажитесь от автобуса или хотя бы выйдите на остановку раньше и пройдитесь пешком – это уже будет действительно.

Полезно сейчас записаться в бассейн. Плавание нормализует и улучшит работу всех систем организма.

Еще один совет прежде всего оценят представительницы прекрасного пола. Посетите солярий – это тоже поможет в полярную ночь. Но не забудьте прежде проконсультироваться с врачом о дозах искусственного загара.

- А каким должно быть питание?

- Главное, разнообразным. Пища должна быть богата растительными и животными белками. Обязательно включайте в меню фрукты и овощи, можно использовать замороженные.

И последний совет касается нашей главной «среды обитания» – нашего дома. Наполните дом светом и цветом. Пусть это будут разноцветные фрукты в вазе, яркие цвета в интерьере – то, что порадует вас и ваших близких.

Надеюсь, следуя этим рекомендациям, североморцам удастся легко адаптироваться к предстоящей поре. И самая долгая наша северная ночь не будет тяжелой.

Наталья ТОКАРЕВА.
Фото из Интернета.

Плохой аппетит?

«Супик? Нет! Котлетку? Нет! Стынет Юлечкин обед...» – строки известного советского автора С.Михалкова наверняка читал своему чаду каждый родитель. Что делать, если ребенок страдает плохим аппетитом? Ответ на этот вопрос поможет найти педиатр детской поликлиники Людмила Красноносова:

- Иногда родители заставляют съедать ребенка объем пищи, с которым он не может справиться в силу своих физических возможностей. А раз малыш не доедает – значит, у него плохой аппетит. Прежде чем делать такие скоропалительные выводы,

приглядитесь к вашему ребенку – скорее всего, вы неправильно рассчитываете для него порции.

Как правило, малыш до 1 года съедает пищи столько, сколько требует его детский организм. В возрасте от 1 года до 2 лет

ребенок может отказываться от еды из-за того, что ему просто тяжело переключиться с одного действия на другое. Так, если малыш сидел и играл с игрушкой, и вы позвали его кушать, он просто психологически не готов к приему пищи. Лучше, если вы настроите его на завтрак или обед заранее.

Большую роль в питании ребенка играет режимный фактор. Многие родители забывают об этом и кормят малыша когда придется. Бывают случаи, когда ребенок, страдающий плохим аппетитом, в детском саду начинает кушать все. Это включаются биологические часы, которые срабатывают через определенный промежуток времени.

Конечно, взрослым не стоит забывать и о том, что питание ребенка до 3-х лет должно оставаться диетическим. В меню малыша должны обязательно присутствовать овощи, мясо, рыба, яйца, крупы, но соления, пряности, консервированные и копченые продукты необходимо ограничить.

Если же малыш отказывается от еды и теряет в весе – несомненно, нужно обращаться к врачу и искать причины плохого аппетита. Это могут быть анемия, заболевания кишечника – что именно, должен определить только специалист, который проведет полное обследование организма и назначит либо лечение, либо соответствующую диету вашему малышу. Будьте здоровы!

Записала Наталья ПЕТРОВСКАЯ.

Напиток фараонов

Расскажите о положительных и отрицательных качествах чая «Каркаде». По поводу его влияния на давление я слышал очень разные мнения. Понижает его или, наоборот, повышает этот напиток?

Михаил К.

Чай «Каркаде» готовится из цветков гибискуса. Его еще называют красной розой, китайской розой, красным щавелем. Растение это как в диком, так и в культурном виде произрастает в Индии, Египте, Судане. Этот чай также именуют напитком фараонов – упоминания о нем встречаются в древнеегипетских папирусах. Считалось, что целебная сила этого растения способствует долголетию и общему оздоровлению организма.

В лепестках гибискуса содержится большое количество антицианов – это вещества, которые придают им темно-красный цвет, они обладают капилляроукрепляющим свойством, поэтому полезны при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Антибактериальное воздействие чая помогает справиться с желудочно-кишечными заболеваниями, слабительный и мочегонный эффект оказывает помощь в борьбе с отеками и запорами.

В «Каркаде» много фруктовых кислот: яблочная, лимонная, винная – они придают напитку кисловатый вкус, поэтому он прекрасно утоляет жажду и является отличным жаропонижающим средством, которое можно использовать при простудных заболеваниях. В то же время в

нем нет щавелевой кислоты, которая небезопасна для людей с заболеваниями почек, поэтому он вполне может занимать свое законное место и в их меню.

«Каркаде» нормализует давление: в холодном виде – снижает, в горячем – повышает его, но гипертоникам все же рекомендуется соблюдать разумную осторожность в пристрастии к этому вкусному напитку.

Одно из самых ценных качеств настоя цветков гибискуса – его умение выводить из организма шлаки и токсины.

Медики обнаружили еще одно полезное качество этого тропического чая: он отлично снимает похмельный синдром, позволяет быстро вернуться в бодрое, жизнерадостное состояние.

Между прочим, африканская народная медицина рекомендует не только пить настой «Каркаде», но и съедать заварку: цветочные лепестки и чашечки больше, чем настой, насыщены витаминами, незаменимыми аминокислотами и минеральными веществами, которых вечно не хватает нашему организму. Там, где это растение произрастает, его листья даже используют в пищу в салатах – они считаются очень полезными и вкусными.

Так это или нет, можно попробовать на собственном опыте: в пакетах с чаем иногда попадаются семена, которые можно посадить в цветочный горшок и обзавестись собственным гибискусом.

По материалам журнала «Будь здоров!».

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

АПТЕКА "ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ" ул. КОЛЫШКИНА, 20; тел.: 5-29-67

ИЗМЕНИЛСЯ РЕЖИМ РАБОТЫ:

Пн.- Пт.: 08:00 - 21:00

Сб.: 10:00 - 19:00

Вс.: 11:00 - 19:00

Льготным категориям
представляется скидка 15%,
военнослужащим – 5% на медикаменты

СОВЕТЫ БЫВАЛЫХ

Первый лед опасен!

При наступлении холода на водоемах начинает образовываться первый лед. В эту пору рыба клюет активно, но лед этот наиболее опасен. Напоминаем основные правила поведения на льду:

1. Не выходите на лед без товарища. Провалившись в воду – некому будет оказаться помощь.

2. Не делайте ни шагу вперед, не проверив прочность льда пешней. Ее, кстати, можно использовать по перволедью и

для пробития лунок.

3. Не подходите близко к топлякам, сваям, подмытому берегу, а также к участкам с быстрым течением – лед, как правило, в таких местах непрочен.

4. Провалившись в воду, не цепляйтесь в панике за кромку льда: она будет обламываться – и ваше положение только осложнится. Постарайтесь принять горизонтальное положение, упереться ногами в кромку льда и выкатиться на лед ползком, уходя подальше от опасного места.

От ветра

Для защиты от ветра при сильных морозах используется палатка из прозрачных пленок. Установку палатки на чистом льду делают так. Ледобуром сверлят лунку глубиной 15–20 см, в нее вставляют анкер длиной 1,3–1,5 диаметра лунки, сделанный из проволоки толщиной 4–5 мм.

У многих людей сложилось твердое убеждение, что заяц – слабый и беззащитный зверек, которого легко добывают все кому не лень: и звери, и люди. Однако это далеко не так.

Кроме большой скорости, которую он может развить, спасаясь от преследователей, заяц обладает недюжинной хитростью. К примеру, зверек, как правило, не бежит прямо, а использует всяческие маневры, сбивая преследователей со следа. Здесь и знаменитые заячьи петли, и скидки (когда зверек неожиданно делает прыжок в сторону метра на три), и двойки (в таком случае заяц возвращается назад строго по своему следу, затем опять бежит вперед по своим следам – и получается большая путаница для того, кто идет за ним по следу).

Довольно хитро поступает заяц и с теми животными, кто преследует

его по запаху. Дело в том, что потовые железы у зайца сосредоточены в основном на подошвах его лап. Поэтому, когда он застывает, плотно прижимая свои лапы к земле, обнаружить его очень трудно. Так и сидит заяц неподвижно, надеясь, что его не найдут. У меня во время охоты зайцы неоднократно выскакивали практически прямо из-под ног, а однажды я даже наступил на косого. Причем тот, явно перетрусив, рванул в кусты, а я грохнулся спиной оземь, тоже не на шутку испугавшись.

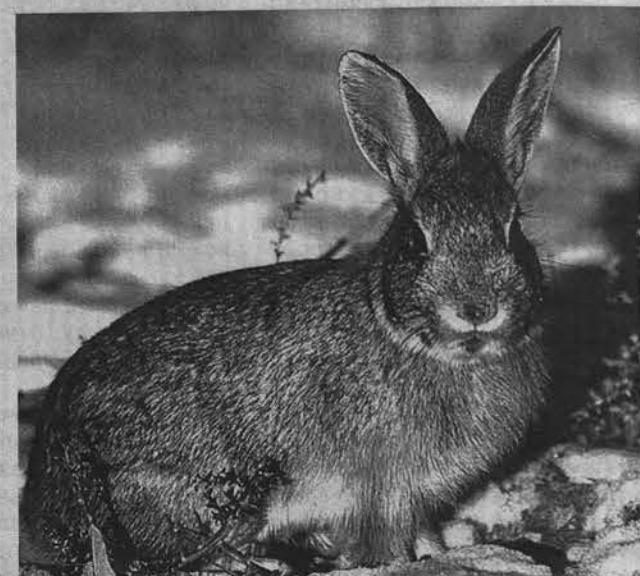
Заяц, не имеющий ни мощных клыков, ни острых когтей, тем не менее, умеет хорошо использовать другое свое оружие – длинные и сильные

задние ноги. Если его все-таки настигнет преследователь, он падает на спину и наносит резкий удар врагу в живот двумя лапами одновременно.

Конечно, с волком ему таким образом не справиться, но вот крупные пернатые, получив шоковый удар, как правило, ре-

тируются, теряя перья. В литературных источниках описаны случаи, когда заяц таким образом даже поймал шейку ложи охотничьего ружья подбежавшего к подранку охотника.

Вот такой он, непростой, скромный серенький зайчишка.



Первый блин комом

Давненько мы с приятелем Аликом мечтали поохотиться на зайцев. На пернатую дичь – куликов и уток – мы выезжали не раз, а вот на других животных пока не приходилось.

И вот мы упросили знакомого Володю, который был постарше и уже имел довольно приличный охотничий опыт, взять нас с собой на заячью охоту.

Володя согласился и сказал:

– Ладно, завтра с утра вы-

езжаем, а сегодня вечером приходите ко мне – буду учить вас, как патроны заряжать: заяц ведь вам не кулик – на него нужен патрон помощнее, да и дробь должна быть покрупнее. Дома у меня заночуете, а с рассветом отправимся в

угодья, где зайца много. Так и сделали. Собрались у Вовы, поужинали, кстати, зайчиной с прошлого выезда, и сели снаряжать боеприпасы.

Решили на всякий случай набить каждому по патронтушу (на 24 патрона). Сидим, изучаем премудрости зарядки патронов, Володя руководит. Осталось снарядить несколько патронов по 5 зарядов, а пыжи кончились. Володя гово-

рит:

– Не беда, вместо пыжей можно использовать бумагу – я часто так делаю. Возьмите газету, порвите на клочки и забивайте их поверх пороха.

Наполнили мы свои патронташи, покемарили, а поутру выехали в лес.

Почти целый день бродили там, видели пару зайцев, стреляли, но, конечно, мимо. Вернулись назад, к дороге. В ожидании автобуса решили мы с приятелем потренироваться в стрельбе, ведь не везти же назад столько патронов. Повесили на куст найденный лист газеты и стали палить по нему, проверяя свои ружья на кучность боя. Через некоторое время расстреляли весь боезапас, только у меня остался один патрон.

И тут неожиданно из соседнего куста появляется... заяц. Он медленно так, leisurely попрыгал вокруг, а потом совсем остановился метрах в 15 от меня. Вот она, удача! Сейчас я его хлопну. Медленно поднимая ружье, выцеливаю, стреляю. Из ствола летят какие-то хлопья, но слышно, что дробь, словно горох, обсыпала тело зверька. А тот как ни в чем не бывало отряхнулся и медленно-медленно двинулся дальше. Вот чертова! Заяц был словно в бронежилете.

На выстрел подбежали коллеги. При разборе выяснилось, что патрон мой был запыжен очень плохо (газетной бумагой) – и выстрел получился очень слабым, словно плевок дробью. Такой вот была моя первая встреча с зайцем-русаком.

КУЛИНАРНЫЕ ХИТРОСТИ

Заячье рагу

ПО-ОХОТНИЧЬИ

(готовится в лесу на костре)

Промытую тушку зайца разрезают на куски в 40–50 г, кладут в котелок или чугунок, заливают водой и добавляют репчатый лук и специи, имеющиеся под рукой: молотый перец, лавровый лист.

После того, как мясо прокипит и освободится от пены, в посуду добавляют крупно нарезанный картофель.

Затем мясо и картофель тушат на костре до готовности.

Заяц
по-домашнему

Подготовленную тушку зайца разрубить на куски и разложить в посуду с маринадом, оставить в нем на два часа, затем облить мясо холодной водой.

Далее залить водой, довести до кипения, обжарить куски мяса в жире (1 стакан), добавив туда 5–7 головок мелко нарезанного репчатого лука, нарезанную кубиками морковь и половинку корня

сельдеря. Добавить полложки томатной пасты, столовую ложку муки, стакан сухого вина, лавровый лист, несколько горошин черного перца, немного чабреца, стакан предварительно ошпаренных маслин – и залить все горячей водой или бульоном так, чтобы вода полностью покрывала мясо. Накрыть посуду крышкой и тушить зайца на слабом огне до готовности.



От четвероногого охотника далеко не убежишь!

ЗООМАГАЗИН
ФАУНА
Для любителей зимней рыбалки

- удочки
- мормышки
- зимние блесны
- леска для низких температур
- ледобуры
- зимние палатки
- зимние сапоги для охотников и рыболовов
- зимние костюмы (куртка и брюки)
- сани (волокуши)
- лыжи охотничьи

ул. Кипышина, 5. Т. 5-27-81

Полосу подготовил С.АВРАМЕНКО.

У тебя на это пять причин!

Не секрет, что самый простой способ найти новых друзей, побывать в новых местах и получить массу новых впечатлений – стать членом объединения близких по духу людей. Тебе уже есть 14? Если да, то твои сверстники, увлеченные самыми разными занятиями, уже создавшие клубы, команды, отряды, с радостью примут тебя в свои ряды.

Лучше сориентироваться в бурной молодежной жизни ЗАТО и найти занятие по душе поможет акция «5 причин сказать «Да!», реализуемая в ноябре-декабре в Североморске. Информацию о молодежных организациях можно получить в школах, на страницах нашей газеты, «РИО-Североморск» и в отделе по делам молодежи городской администрации (тел. 4-86-78).

Североморский клуб «Айкидо» и традиционных японских боевых искусств

(01 февраля 2006 года)

5 причин быть с нами:

1. Знакомство с военной и традиционной японской культурой.
2. Воспитание духа патриотизма.
3. Самооборона.
4. Физическая подготовка.
5. Возможность изучения нескольких искусств.

Узнай о нас больше:

г.Североморск, ул.Северная Застава, 1, с/к «Олимпийский»;
моб.т.л.: (921)0389186;
aikidoka06@rambler.ru



Историко-ролевой клуб «Гиперборея»

(26 мая 2001 года)

Основные мероприятия:

- Выезды на региональные и областные ролевые игры различной тематики.
- Еженедельные сессии по словамным ролевым системам.
- Проведение выездных и городских ролевых игр на территории ЗАТО Североморск, в том числе цикл техногенных игр «Постмир».

5 причин быть с нами:

1. Мы занимаемся всем существующим спектром ролевых игр.
2. Тематика наших мероприятий охватывает исторические события, фэнтези, современность и фантастику в любых ее проявлениях.
3. Наш опыт насчитывает разработку и проведение множества ролевых игр различной тематики: от небольших кабинетных до масштабных выездных.
4. Мы регулярно участвуем в региональных выездных ролевых играх с 2001 года.
5. Мы даем возможность получить опыт



и испытать приключения, которые невозможны в реальной жизни.

Узнай о нас больше:
Krechet-borea@yandex.ru
ICQ: 457255185

Страйкбольная команда «Белые Тигры»

(август 2004 года)

Основные мероприятия:

Участие в областных и всероссийских страйкбольных военно-тактических и военно-патриотических играх.

5 причин быть с нами:

1. Мы детально изучаем и моделируем реально существующие подразделения: внешний вид, вооружение и тактику ведения боя.
2. С 2004 года мы участвуем в крупнейших всероссийских страйкбольных играх.

3. Мы самая старая команда в городе, костяк «Тигров» в страйкболе с 2001 года.

4. Мы единственные в Мурманской области занимаемся реконструкцией войск времен войны в Афганистане.

5. Мы принимаем в команду только лучших кандидатов, прошедших жесткий отбор, реально интересующихся страйкболом, тактикой и военной историей.

Узнай о нас больше:
Krechet-borea@yandex.ru
ICQ: 457255185, 200452294



Городское молодежное объединение «Скаутский отряд «БАРС»

(МОУСОШ №1 г.Североморск)
(22 февраля 2005 года)**Основные мероприятия:**

- День первого костра.
- Акция «Молодежь Североморска – защитникам Отечества!».
- Городской праздник «Североморск – город молодых!».
- Тропа Дружбы.
- Областной скаутский слет «За Россию будь готов!».

5 причин быть с нами:

1. Новые друзья в России и в мире.
2. Всевозможные походы и тренинги.
3. Добрые дела для себя и окружающих.
4. Экстремальные тренинги.
5. Путешествия и новые впечатления.

**Узнай о нас больше:**

моб.т.л.: (911)322-40-74;

German_scout@mail.ru

www.zato-scouts.narod.ru

Аниме- и манга-клуб «Danketsu»

(1 октября 2003 года)

Основные мероприятия:

«Ерокондэ» - областной фестиваль, посвященный аниме и манга.

Узнай о нас больше: www.danketsu.3dn.ru

Городской молодежный клуб

(Дворец культуры «Строитель» г.Североморск)

(14 октября 1998 года)

Основные мероприятия:

- Городской конкурс молодежных дискотек-программ «DJ-party», молодежные тематические вечеринки и дискотеки.
- Акции «Письмо ветерану» и «Ветеран живет рядом».

- Российско-норвежский проект по обучению молодежи двух муниципалитетов принципам демократии.

- Участие в акциях «Молодежь Североморска - защитникам Отечества», «Вахта Памяти».

- Школа актива «Я – лидер!».

5 причин быть с нами:

1. Ты молодой и интересный и хочешь стать еще лучше?
2. Тебе не дают сидеть на месте миллиардов идей?
3. В тебе тонны энергии и килограммы

позитива?

4. Слова «флеш-моб», «креатив» и «master of conference» в твоем лексиконе...

5. Ты – наш человек, приходи в ГМК!

Узнай о нас больше:моб.т.л.: 5-36-85;
dolotenk@rambler.ru, http://vkontakte.ru/
club2512396

ВИКТОРИНА

Если ты уже неплохо знаком с городскими объединениями молодых и активных, у тебя есть шанс выиграть интересные, а главное, неожиданные призы. Для этого нужно правильно ответить на вопросы двух этапов викторины «5 причин сказать «Да!».

В этом номере мы предлагаем задания первого этапа. Вырезав заполненный купон с ответами, опусти его в специальную урну в своей школе до 24 ноября. Задания второго этапа и информацию о других клубах читай в следующем номере газеты.

Викторина «5 причин сказать «ДА!»

I этап

Фамилия, имя _____

Школа _____ класс _____

Домашний адрес _____

Какая молодежная организация привлекает тебя больше всего?

(наименование организации).

ВОПРОСЫ:

1. Какие молодежные организации переступили порог своего 10-летия?
2. Назови организации, увлекающиеся японской культурой в любом ее проявлении.
3. Назови постоянных участников скаутских слетов «За Россию будь готов!».
4. Назови организаторов акции «Звонок однополчанину», в ходе прохождения которой солдатам срочной службы была предоставлена возможность поздравить с Днем Победы родственников, принимавших участие в Великой Отечественной войне.
5. Назови организацию, позволяющую сразиться на интеллектуальном поле браны.



На службе истории и Отечества

Общий тираж его книг составил 300 миллионов экземпляров. Самые популярные романы переведены на 32 языка мира. Имея пять классов образования, он знал о российской истории больше, чем многие дипломированные специалисты. Валентин Пикуль, «России славный сын», чье восемидесятилетие отмечалось летом, был и остается одним из самых востребованных писателей среди молодежи.

Читательский форум, подготовленный Североморской ЦБС вместе с кадетами, артистами Ансамбля песни и пляски СФ, сотрудниками музея истории города и флота, подвел своеобразный итог «пикулевского года» в Североморске. Север стал для Пикуля родным в годы войны, когда после окончания Соловецкой школы юнг он оказался здесь. На борту эсминца «Грозный» прошла «такая, как надо» юность Валентина Савича.

Гостями вечера стали председатель Мурманского отделения Всероссийского движения поддержки флота Виталий Поборчий, представители администрации города, творческая интеллигенция, военнослужащие и просто читатели, для которых книги Пикуля открыли историю Отечества.

У каждого - свой Пикуль. Для кадетов он, прежде всего, остается юнгой Северного флота, ровесником с боевым прошлым. Замес-



Виталий Поборчий подарил ЦБС 21 том полного собрания сочинений Валентина Пикуля.

тель директора Североморской ЦБС Людмила Жигалкина снялась в эпизодах фильма по мотивам романа «Реквием каравану PQ-17». Съемки «Конвой PQ-17» проходили как раз здесь: в Североморске, Сафоново, Кувшинской Салме, Снежногорске, Гаджиево. Многие обратились к творчеству писателя-историка после выхода на экран фильмов и сериалов, поставленных по «кирпичам», как называл свои романы автор.

Проникновенно и очень артистично прозвучал отрывок об ата-

ке подлодки «К-21» на линкор «Тирпци» в исполнении одиннадцатиклассника средней школы №5 поселка Малое Сафоново Максима Рымара.

Читательский форум стал финальным аккордом библиотечной деятельности по творчеству писателя в этом году. Однако пикулевские чтения продолжаются. Чтобы в этом убедиться, достаточно просто прийти в любую североморскую библиотеку...

Елена ЯКУНИНА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

Шквал призов продолжается

Ребята, занимающиеся в фотовидеостудии «Ваенга» при Доме творчества детей и юношества, работают над новыми проектами, а в это время фильмы, снятые ими в прошлом учебном году, продолжают приносить своим авторам победы на всевозможных конкурсах и фестивалях.

Две работы североморцев, отмеченные дипломами еще весной на Международном фестивале детского и юношеского киновидеоизображения «Петербургский экран», недавно оценили и на областном уровне. 4 ноября на церемонии награждения V Открытого фестиваля любительских фильмов «Свое кино» в Снежногорске короткометражки юных кинематографистов из студии «Ваенга» завоевали награды в престижнейших номинациях. Работа Анны Ожигиной и Сергея Воронина «Родина» получила «Специальный приз жюри», а фильм Николая Котика «Фингерскейт» отмечен дипломом за лучшую операторскую работу.

Ролик «Родина», снятый по одноименной песне из репер-

туара фольклорного ансамбля «Родничок», снискал признание и в Мурманске на областном фестивале семейного любительского кино и видео. В смотре приняло участие более 50 работ. Программой не было предусмотрено присуждение призовых мест, но лучшие фильмы (их было 18) удостоились открытого показа. Он прошел в кинотеатре «Кронверк Синема» 31 октября. Заполненный зал, разом затаивший дыхание, когда у каждого встал ком в горле от того, что он увидел на экране, - это ли не признание более искреннее, чем любой приз? Так эмоционально зрители восприняли лишь фильм североморцев. Рассказывает он о «недетских» проблемах, с которыми сталкиваются современные подростки: бродяжничество, алкоголизм, наркомания. Об этой стороне «семейной темы» никто, кроме ребят из студии «Ваенга», не говорил. А ведь это придало мурманскому фестивалю более глубокое звучание. Okazhissi в программе лишь фильмы о семейных праздниках и пикниках, получилось бы мероприятие совсем другого уровня.

Екатерина ГУДКОВА.

Финский кутюр

Зал временных экспозиций североморского музея истории города и флота в пору наступления полярной ночи стал похож на цветущий Эдем. Краски, радующие глаз, льются со всех сторон: цвет фуксии, сочный зеленый, небесно-голубой, алый, желтый и оранжевый, оттенки нежной сирени и глубокого фиолетового... Все это предстаёт уставшему от серого и черного взору северян с полотен, но не живописных, а ткацких.

Выставка финского текстиля, произведенного компанией «Маримекко», открылась во флотской столице 14 ноября и будет радовать всяч в музей вход-

ящего до конца этого месяца. Экспонаты любезно предоставлены Мурманским отделением Генерального консульства Финляндии в Санкт-Петербурге, сотрудники которого присутствовали на церемонии открытия выставки.

«Маримекко» - один из самых популярных в мире финских брендов. Особенно любим он в Японии, т.к. на протяжении нескольких десятилетий истинно финский стиль разрабатывают, как это ни странно, дизайнеры японцы. Хлопковое платье «Маримекко» имела в своем гардеробе Жаклин Кеннеди, а среди современных поклонниц этой марки - Президент Финляндии Тарья Халонен.

Исключительно натуральные ткани, яркие самобытные рисунки и чистые цвета, свободный крой и практичность - то, что отличает одежду этой марки. Кстати, все ткани придумывают и производят на этой же фабрике. Каждый принт, равно как и каждая готовая модель одежды, имеет свое название. Но культовыми стали два детища «Маримекко» - узор «Маки», растиражированный на сумках, посуде и всевозможных сувенирах, и легендарное платье-футляр. У североморцев есть замечательная возможность полюбоваться и тем, и другим.

Екатерина ГУДКОВА.
Фото автора.



Продолжая шить платья в 60-е, «Маримекко» выпускает и вполне современные модели.

В объятиях лета

Ошибана - танец созерцания. Загадочно звучащее восточное слово пришло к нам из Японии. Еще 600 лет назад мастер, погружаясь в состояние «сатори», до глубины души сознавая важность данного момента и свою связь с природой, создавал картины из засушенных растений. Первые флористы творили так, чтобы любой зритель не только наслаждался увиденным, но сознавал себя частью Вселенной.

В ласковых и теплых объятиях нежного бабьего лета оказались посетители отчетной выставки народного клуба флористики «Орхидея». Шестьдесят работ 16 участников, асов и начинающих, с первого



«Прекрасная незнакомка»,
Лариса Любименко.



Ирина Юренкова удивляется: «Группа подобралась невероятно трудолюбивая!»

взгляда очаровывали, покоряли, заставляли с головой окунуться в буйство красок, вспомнить, какой щедрой на цвета бывает природа.

Но сначала театрализованное представление, подготовленное сотрудниками Городского дома культуры прикладного творчества и народных ремесел, познакомило зрителей с мастерами цветочных дел: Татьяной и Анной Рыжковыми, Надеждой Петровой, Еленой Фалькевич, Галиной Поглединой, Зоей Касаткиной и единственным мужчиной-флористом Владимиром Рябушинским. Скрупулезный и педантичный Владимир Анатольевич параллельно с флористикой увлекся резьбой по дереву. Его иконы также украсили выставку.

Тема выставки была обозначена год назад - натюрморт, но некоторые авторы вышли за эти рамки. Поэтому исходный

материал флористы собирали с учетом своих задумок. Все работы выполнены в технике прессования, то есть листочки, соцветия, веточки, пушинки и другие элементы композиции сначала засушивались под прессом, а затем приклеивались на картон по замыслу авторов. Кто-то предварительно нарисовал картину, у кого-то сюжет хранился в воображении. Для руководителя «Орхидеи» Ирины Юренковой неожиданно приятным открытием стал тот факт, что многие члены клуба представили на выставке сразу 3-4 работы.

Дружную команду новых членов клуба поздравили официальные и неофициальные лица, а затем директор ГДК Светлана Павлова вручила всем участникам выставки грамоты и памятные сувениры.

Елена ЯКУНИНА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

гермес
ул. Сафонова, 20
Новое поступление
новогодних нарядов
для девочек и мальчиков.

умка
ул. Сафонова, 33
На фото
Журавлева Диана.
На следующем снимке
может быть ваш ребенок.
Ждем вас с 11.00 до 19.00

М-Н "Юбилейный"
ул. Колышкина, 1
ОКНА Двери
Из металлогипса
THYSEN
При заказе на декабрь, январь
от 2-х окон - подарочный
сертификат на сумму 500 руб.;
от 4-х окон - 1000 руб.
8-911-304-15-43
8-921-035-59-19

ШЕЙП
Спортивная студия
СК "Олимпийский",
ул. С. Заслава, 20
т. 5-11-23,
8(921)285-62-65
Студия восточного танца
АСМИЖ
Предлагают для взрослых и детей:

- **Фитнес**
- "Разумное тело": йога, пилатес, стрейч
- **Танец живота**
- "Здоровье и грация":
элементы танца живота + йога
- Клубные танцы
(для юношей и девушек)
Tecktonik
Первое занятие -
бесплатно!


Утренние и вечерние группы.

Аврора
ул. Сафонова, 16.
центр здоровья и красоты

СТОМАТОЛОГИЯ
Европейское качество
т. 4-13-13

ДИАГНОСТИКА


22 ноября приглашаем на мастер-класс:
12.00 - талассотерапия в SPA-капсуле
(обертывание водорослями);
13.00 - комплексный уход за лицом
по системе YON-KA.
Вход бесплатный.
Предлагаем подарочные сертификаты.

Лиц. № ЛО-51-01-000112 выд. Управлением по контролю и качеству мед. помощи и лицензированию.

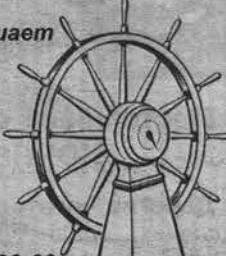
ПрофИПласт
специализированный
магазин
ВСЕ ДЛЯ ВАШИХ ОКОН

- ВОДООТЛИВЫ
- ПОДОКОННИКИ ПВХ
- СЭНДВИЧ-ПАНЕЛИ (откосы)
- ПЕНА МОНТАЖНАЯ до -18С
- противомоскитные сетки
- анкерные пластины, анкеры
- пластиковые панели, уголки
- оконные термометры
- ПОЛИКАРБОНАТ
- ОРГСТЕКЛО

Ул. Трудовые Резервы, 6.
(8152) 44-18-16

АТЕЛЬЕ «СВЕТЛАНА»
Дорогие дамы,
у вас есть наряд к Новому году?
Предлагаем пошив вечерних праздничных
платьев и костюмов...

TЦ «АЛАН», 2 этаж
ул. Сафонова, 2а
Подчеркните свою индивидуальность!
Ежедневно с 11.00 до 19.00, вс. с 11.00 до 18.00. т. 921-709-89-18.

ООО «Фарватер - Мастер»
Аккредитованная школа - Центр подготовки
судоводителей маломерных судов приглашает
на курсы обучения управлению катером,
мотоподкой категории ВП, ВВП, МП.


По окончании курса обучения и успешной
сдачи экзаменов в органах ГИМС МЧС России
слушатели получают удостоверение
на право управления установленного образца.
Срок обучения 1 месяц.
т. 911-317-43-04, 911-317-77-54, 5-12-35, 5-00-60.

Банно-оздоровительный комплекс
ул. Росликово 1, ул. Заводская, 6.
 Общее отделение: сауна, парилка, душ.
(муж. зал - вс., жен. - сб.)
 Три номера «люкс»: - вт. - вс.
1-й люкс: джакузи, парилка, душ, комната отдыха;
2-й люкс: большой бассейн, парилка, душ, комната отдыха;
3-й люкс: бассейн "Санрай", парилка, душ, комната отдыха.
В продаже имеются:
 прохладительные напитки бересковые и дубовые веники
Предварительная запись по тел.: 93-144

Забирай гвоздь в стену!
ДОМОВОЙ
СЛУЖБА ДОМАШНЕГО СЕРВИСА
мелкий ремонт мебели,
электропроводки, сантехники,
подключение бытовой техники;
различные работы по интерьеру
(крепление карнизов, люстры и т.д.).
Стоимость работ - 400 р. в час
тел.: 20-222
8-921-162-7573
8-911-342-5048

тц "Североморск" ул. С. Заслава д.12
отдел женской одежды
производства
г. Санкт-Петербург
iUUi
Новая коллекция осень-зима 2009
Широкий ассортимент:

- блузки
- пальто
- трикотаж
- платья

Система скидок!

**Приглашаем за новой
осенне-зимней
коллекцией**

Пуховики (женские и мужские)
Куртки синтепон (женские и мужские)
Толстовки (женские и мужские)
Свитера
Джемперы
Шапки

магазин *Ода!*

Ждем Вас! ул. Сафонова, 23 тел. 4-70-76

**заказ
кредит
скидки**
шубы
из меха норки, ёнота,
бобра, каракульчи,
нутрии, кролика
Мурманск,
ул. Самойловой, 14,
ТЦ «Арбат»
8 (921) 281-25-71
(815-2) 45-57-84

Магазин «Лидер»
ТЦ «Арбат»
ул. Самойловой

режим работы:
с 11.00 до 19.00
воскресенье: с 12.00 до 18.00

**3 %
СКИДКА**

УЧРЕДИТЕЛЬ -
АДМИНИСТРАЦИЯ
ЗАТО СЕВЕРОМОРСК
Газета основана
1 января 1972 г.

Газета зарегистрирована в Санкт-Петербургской
региональной инспекции по защите свободы печати
и массовой информации. Рег. № П-0588.
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций.
Ответственность за достоверность рекламы и объявлений
несут рекламодатели. Письма, рукописи, фотографии
и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы со знаком  публикуются на правах рекламы.

СЕВЕРОМОРСКИЕ **ВЕСТИ**
При перепечатке материалов ссылка
на «Североморские вести» обязательна.
В розницу цена свободная.

Газета отпечатана в ОАО МИПП "Север",
183038, г. Мурманск, ул. К.Маркса, 18.
Выходит по пятницам.
Тираж 3800 экз. Заказ 5063.
К печати по графику в 16.00.
Главный редактор М.М. Грабаровская.

Адрес: 184600, г. Североморск,
ул. Сафонова, 18.
Телефоны: 4-84-06 (приемная),
5-04-01 (корреспондентская),
4-68-79 (реклама, объявления),
severomorka.ru; vesti@severm.mels.ru
Все товары сертифицированы.