

СЕВЕРОМОРСКИЕ ВЕСТИ



№ 4
(906)

25 января 2008 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

- Сколько стоит пошуметь? 2 стр.
Грехи - в прорубь 3 стр.
Юбилей корабля 4 стр.
Освободили по амнистии 5 стр.
Вес под контролем 20 стр.
И зять, и бухгалтер - коты 22 стр.
Фотоконкурс. Вы в теме? 23 стр.



Фото Льва ФЕДОСЕЕВА

Торжественное открытие амбулатории поселка Сафоново. Чести перерезать красную ленточку по праву удостоены главврач амбулатории Светлана Литвинова и Глава ЗАТО Североморск Виталий Волошин.

Материал об этом читайте на 2 стр.

25 января - праздник студентов России

Дорогие друзья!

Сегодня российское студенчество отмечает свой любимый праздник - Татьянин день. Студенты всегда с нетерпением ждут его: закончилась сессия, начинаются каникулы и можно отвлечься от учебы.

У этого праздника солидный возраст - более 250 лет, но традиции отмечать Татьянин день шумно и весело, заложенные когда-то студентами Московского университета, живут и сегодня. Так и должно быть, ведь студенческая молодость - совершенно особая и незабываемая пора. Это время юношеских дерзаний, формирования собственных принципов и убеждений, поиска своего места в жизни. Именно в студенческой среде часто рождаются смелые новаторские идеи, которые дают толчок новым открытиям, движению вперед, создают основу будущего всей России.

Наши молодые земляки-североморцы учатся в самых разных вузах, и мы гордимся, что многие из них не только стараются приобрести большой багаж знаний, но и ярко заявляют о себе как творческие личности, уже в студенческие годы стремятся быть полезными родному городу, родной стране.

От души поздравляем вас с праздником! Уверены, что молодой задор, настойчивость и упорство позволят вам осуществить все задуманное. Желаем вам здоровья, успехов в учебе и, конечно, настоящей любви!

Виталий ВОЛОШИН,

Глава муниципального образования ЗАТО Североморск.
Евгений АЛЕКСЕЕВ, председатель Совета депутатов муниципального образования ЗАТО Североморск.

НОВОСТИ

Живой паспорт

«Bios» с греческого означает «жизнь». В ближайшее время в Мурманской области появятся заграничные паспорта нового поколения именно с такой составляющей. Система создания новых паспортов позволяет наряду со стандартной информацией добавить биометрические данные, например, трехмерное изображение лица и отпечатки пальцев.

Мурманчане уже с 1 февраля будут получать биопаспорта. До североморцев новинка дойдет чуть позже. В Межрайонном отделе УФМС России по Мурманской области в г. Североморске решается вопрос об установке необходимого оборудования. После его монтажа в миграционной службе флотской столицы будут готовы принимать документы для оформления новых паспортов. Скорее всего, замена документов старого образца будет производиться постепенно, в течение 1-2 лет.

И.АЛЕКСАНДРОВА.

Лаваш едим

После Нового года на прилавках хлебных магазинов Североморска появилась новинка - лаваш. Как рассказал директор североморского хлебозавода Александр Прибыльский, новое изделие вошло в и так разнообразный ассортимент продукции хлебозавода по многочисленным просьбам жителей флотской столи-

цы. Лаваш весом 300 граммов выпускается по рецептуре, закупленной у московских мастеров-пекарей.

Несмотря на то, что запустить сегодня в производство что-либо новое довольно тяжело, это требует вложения значительных средств, все же в недалеком будущем нас ждет еще один сюрприз: пирог «Венский» с углублениями по всей длине, заполненный различными фруктами: киви, клубникой, вишней и т.п.

Кстати, в наступившем году североморцев порадует новинками и молочный завод «Латона». Правда, чем именно, пока не сообщается, так как новый ассортимент еще находится в стадии разработки.

Александр ПАНЮШКИН.

Прощай, Ёлка

Главный атрибут новогодних праздников - городские и поселковые ёлки - стояли последнюю неделю. Как рассказали в Комитете по развитию городского хозяйства, если не будет сильного ветра, зеленые красавицы демонтируют к вечеру сегодняшнего дня. Главную североморскую ёлку, ёлки в Авиагородке и у церкви разберут работники МУП «СЖХ», в поселках - МУП «РЖХ».

Наталья СТОЛЯРОВА.

Лучший тренер

Воспитанники педагога дополнительного образования тренера по лыжным гонкам Североморского

ДЮКФП-1 Татьяны Белоноговой становятся не только абсолютными победителями Праздника Севера, но и призерами первенств России и даже выступают на олимпиадах. В областном Комитете по физической культуре и спорту подходит Татьяны Ивановны к формированию отличных спортсменов отметили и рекомендовали ее на присуждение стипендии благотворительного фонда спортивных программ «Новое поколение», председателем попечительского совета которого является первый заместитель председателя Правительства РФ Сергей Иванов.

Вместе с тренером по баскетболу ДЮСШ Кольского района Мурманска Валерием Литвиненко наша Татьяна Белоногова признана лучшим тренером спортивных школ, клубов и секций от Мурманской области в 2007 году. В качестве поощрения - премия в размере 60 тысяч рублей. А торжественная церемония награждения успешных педагогов состоится 14 февраля в Москве.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

МОУСОШ № 7

приглашает на вечер встречи выпускников, который состоится 2 февраля 2008 г. в 18.30

Больница будущего

Зимние сады, удобные и просторные палаты, специальное общежитие для родителей, просторные холлы и все виды медицинской помощи детям – такой проект детской больницы представил генеральный проектировщик институту «Мурманскгражданпроект».

Даже на бумаге видно, что будущая областная многопрофильная детская больница, строительство которой запланировано на территории Большничного городка Мурманска, станет уникальной. Четыре здания разной высоты, составляющие общий комплекс, соединят в себе стационар на 300 коек, консультативную поликлинику на 240 посещений в день, административно-хозяйственные и технические службы, информационный центр. Предусмотрен и подземный гараж, и двухуровневая автостоянка. В новой клинике детям будут проводить оперативное диагностическое обследование, в том числе магнитно-резонансную и компьютерную томографию, современное интенсивное лечение с применением высоких технологий, реабилитацию. По предварительным подсчетам стоимость строительства составит три миллиарда рублей из федерального бюджета, а начать его планируют в 2013 году.

Елена ЯКУНИНА.

К врачу – по новому адресу

Амбулатория поселка Сафоново вновь поменяла место жительства. Самая старая амбулатория Североморского района, существующая с 40-х годов прошлого века, теперь располагается по адресу: ул. Преображенского, 5.

Переездов у этого медицинского учреждения было немало, это уже четвертый, но зато самый долгожданный и в несравненно лучшие условия. В двух бывших квартирах, выведенных из жилищного фонда и полностью реконструированных, теперь располагаются кабинеты для терапевтического и педиатрического приемов, процедурный и прививочный кабинет, помещение для забора анализов.

– Здесь же мы разместили физиотерапевтический на 5 кабинок, – рассказал главврач Североморской ЦРБ Александр Цыганенко. – Согласитесь, ездить прогреваться в Малое Сафоново или в Североморск, мерзнуть в автобусе и на остановках – какое же это прогревание? Принимать сафоновцев будет врач общей практики, для этого в амбулатории есть все необходимое: инструментарий для лор-осмотров, малый хирургический набор. Предполагаются выезды узких специалистов для диспансерной группы и консультативного приема. А на будущее мы отрабатываем проектно-сметную документацию по другим отдаленным участкам: амбулаториям в Сафоново-1, Ростяково, а также на детскую поликлинику и реконструкцию хирургического корпуса ЦРБ.

Нынешняя амбулатория обошлась городскому бюджету в 7 млн. рублей, из них около 1,5

млн. пошло на медицинское оборудование. Тем не менее, для муниципалитета это был принципиальный ремонт.

– Для меня эта амбулатория имеет особенное значение, – рассказал Глава ЗАТО Североморск Виталий Волошин. – Чиновники перед выборами всегда много обещают; на последних выборах на пост Главы я тоже обещал, что в поселке будет новое современное медпомещение. И я рад, что спустя 2 года администрация города выполнила взятые на себя обязательства. Уверен, что здесь будет комфортно и пациентам, и медицинским работникам.

Теперь врач общей практики Надежда Дмитриевна Горшкова во всеоружии готова принимать население, ее контингент – 1200 взрослых сафоновцев, на долю участкового педиатра Ларисы Анатольевны Уразбаевой приходится 400 детей. Вообще коллектив новой амбулатории хорошо знаком жителям поселка – эти врачи и медсестры далеко не первый год работают здесь. Так что поздравления с новым местом работы медперсонал получил и от своих пациентов.

Довольны своей работой и строители. Как рассказал заместитель директора «Мурманской строительной компании» Константин Пилецкий, объем работ был большой – от демонтажа старых конструкций и инженерных сетей до отделочных работ. Не обошлось и без неожиданностей: ремонтируемые помещения топили. Еще один острый угол – соседство с жилым фондом: чтобы изолировать квартиры, дополнительно были использованы специальные огнезащитные материалы.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Новое рабочее место Н.Горшковой по душе.



В физиотерапии комфортно и лечиться, и работать.

Пошумел – готовься к штрафу!

Когда моральные самоограничители в человеке действовать перестают, за дело берется закон. Как еще остановить несознательных граждан, привыкших то и дело нарушать права других людей?

Только за прошедший год административная комиссия при городской администрации рассмотрела 410 протоколов: 24 из них касались нарушений Закона Мурманской области «О содержании животных» и 386 (!) – «Об административных правонарушениях». Сумма наложенных за 2007 год штрафов составила 90 тысяч 300 рублей. А с учетом того, что в январе вступил в силу Закон «О внесении изменений в Закон Мурманской области «Об административных правонарушениях» от 06.06.2003г. №401-01-ЗМО, можно предположить, что в новом году эта сумма может возрасти.

Как сообщила председатель административной комиссии Ирина Долгушина, большинство протоколов (297), рассмотренных на заседаниях комиссии, связаны с нарушением тишины и спокойствия граждан (ст.6 Закона «Об административ-

ных правонарушениях»). Если до принятия поправок «громкая речь, крики, пение, свист, использование звуковоспроизводящих устройств, в том числе автосигнализации, пиротехнических средств, хозяйствственные работы и иные подобные действия граждан, совершаемые не из хулиганских побуждений в жилых и нежилых помещениях, во дворах домов, на улицах» влекли предупреждение или наложение штрафа, если совершались

в период с 23.00 до 07.00, то теперь временные рамки раздвинулись с 22.00 до 08.00. При этом увеличилась и сумма налагаемого штрафа: с 200-1000 рублей до 3000-5000 рублей.

– В случае, если человек, привлеченный к административной ответственности, не уплатит штраф в течение 30 суток с момента вступления в силу постановления о наложении административного штрафа, – напоми-

нает Ирина Георгиевна, – и не представит соответствующие документы в административную комиссию, то материалы передадут в службу судебных приставов для взыскания суммы штрафа в порядке, предусмотренному Федеральным законодательством. А это уже может грозить описью имущества.

Изменения коснулись и статьи 1 «Нарушение установленного порядка организации и проведения массовых публичных мероприятий». Согласно добавленному в статью пункту 2 устройство фейерверков в запрещенных для этого местах или в неустановленное время влечет за собой предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 500 до 1000 рублей, на должностных лиц – от 1 до 2 тысяч рублей, на юридических – от 10 до 20 тысяч рублей.

Увеличились штрафы и за парковку авто на тротуарах, детских и спортивных площадках. Поправка к пункту 1 статьи 5 «Маневрирование, стоянка транспортных средств во дворах» гласит, что за стоянку средств передвижения на газонах и участках с зелеными насаждениями, территории скверов, а также в местах, где они создают препятствие использованию технических площадок,

обеспечивающих эксплуатацию зданий, предусмотрен штраф для граждан в размере от 3 до 5 тысяч рублей (вместо прежних 200-500 рублей), для должностных лиц – от 10-20 тысяч рублей (вместо прежних 500-1500 рублей), для юридических – от 20 до 30 тысяч рублей (вместо прежних 1-10 тысяч рублей). И, как отметила И.Долгушина, за прошедший год зарегистрировано 15 подобных нарушений. Что касается пункта 2, то повышение штрафов за стоянку разукомплектованных транспортных средств во дворах домов вне специально отведенных для стоянки мест тоже значительно. Так, для граждан-собственников транспортных средств размер штрафа колеблется от 3 до 5 тысяч рублей (вместо прежних 200-500 рублей), для должностных лиц – от 30 до 50 тысяч рублей (вместо прежних 500-1500 рублей), для юридических лиц – от 100 до 300 тысяч рублей (вместо прежних 20-30 тысяч рублей).

С текстом Закона «О внесении изменений в Закон Мурманской области «Об административных правонарушениях» можно ознакомиться в газете «Мурманский вестник» от 26 декабря 2007 года.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Во избежание финансовых потерь парковать машину таким образом не стоит.

Во очищение душ и телес

Так сказано в молитве, с которой отец Георгий, протоиерей храма Святых Великомучениц Веры, Надежды, Любови и матери их Софии, провел обряд освящения купели в загородном парке. Сюда по традиции стекаются жители ЗАТО, чтобы отметить праздник Крещения Господня. В этом году североморцы установили очередной рекорд: по разным подсчетам в ночь с 18 на 19 января участниками праздника стали от трех с половиной до шести тысяч человек.

На подъезде к месту купания образовалась длинная вереница личных автомобилей. Кто-то пришел пешком, а кто-то, судя по витавшим в толпе слухам, приехал на велосипеде. Большинство же воспользовались маршрутными такси, которые беспредельно курсировали между Североморском и загородным парком. Сотрудники милиции обеспечивали порядок на дороге и в эпицентре празднования. Их старания, безусловно, не прошли даром: по сообщению ОВД, никаких серьезных происшествий зарегистрировано не было, все прошло на редкость спокойно. К счастью, не пригодилась и помощь медиков, хотя бригады «скорой», дежурившие в парке, были готовы к любому повороту событий.

Некоторые выбрали в качестве наблюдательного пункта мост через Ваенгу, но большинство собрались непосредственно возле купальни, к которой отважно протискивались сквозь толпу зрителей желающие окунуться. Лед в этом году тонкий, под тяжестью зевак он легко мог проломиться. Стражам правопорядка пришлось приложить немало усилий, дабы любопытные оставались на берегу.

Переодеться можно было в палатке, разбитой здесь же, хотя некоторые купальщики пред-

почли прямо в плавках греться у высокого костра, словно сошедшего со страниц сказки «Двенадцать месяцев». Но, похоже, сказочный костер, за которым, кстати, строго присматривали, больше пригодился все тем же зрителям. Моржи в один голос твердили, что им тепло как никогда.

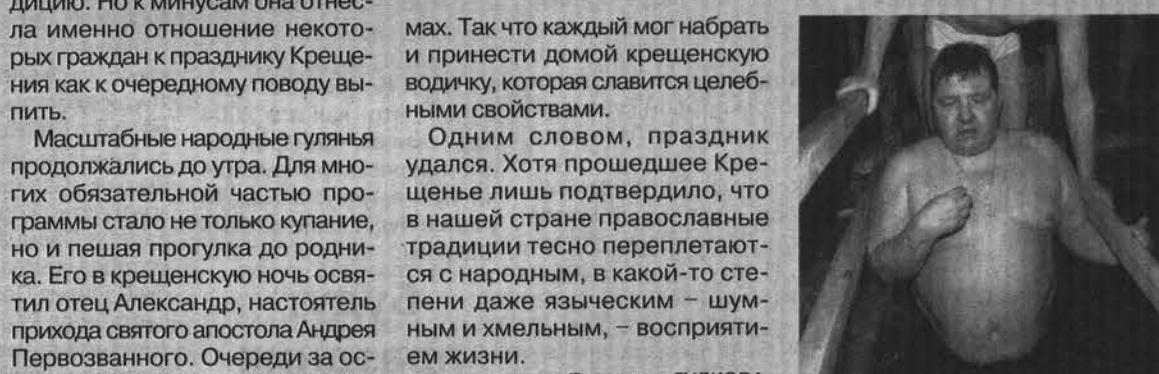
Валентина, купающаяся на Крещение второй год подряд, бодро объявила, что «вода отличная, чувствуешь себя после нее заново рожденной». Не меньший восторг испытал Евгений, для которого опыт моржевания - первый в жизни:

- Вода настолько теплая, что я, выйдя из нее, чувствую себя, как в Геленджике под солнцем. Честное слово, снег - как песок на пляже, - поделился молодой человек.

Росляковец Олег добрался до загородного парка на организованном из поселка маршрутном такси - и тоже не пожалел:

- Водичка что надо! Ощущения незабываемые, - по-мужски кратко подытожил он.

Похоже, вышедшие из реки действительно соприкоснулись с волшебством крещенской ночи. Их настроение передалось и тем, кто лишь с любопытством и недоверием наблюдал за «безумством храбрых». Правда, сами покорители проруби не всегда



восторг от такого внимания к своим персонам. Некоторых моржей откровенно раздражает зрительский ажиотаж и неуместное для православного праздника буйное веселье, часто сопровождаемое банальным распитием спиртных напитков на природе. Ирина, которая ездит на купания в загородный парк уже пятую зиму, осталась очень довольна организацией, просила поблагодарить администрацию, органы правопорядка и всех, кто помог создать в Североморске такую прекрасную традицию. Но к минусам она отнесла именно отношение некоторых граждан к празднику Крещения как к очередному поводу выпить.

Масштабные народные гуляния продолжались до утра. Для многих обязательной частью программы стало не только купание, но и пешая прогулка до родника. Его в крещенскую ночь освятил отец Александр, настоятель прихода святого апостола Андрея Первозванного. Очереди за освященной водой выстроились на следующий день и во всех хра-

мах. Так что каждый мог набрать и принести домой крещенскую водичку, которая славится целебными свойствами.

Одним словом, праздник удался. Хотя прошедшее Крещение лишь подтвердило, что в нашей стране православные традиции тесно переплетаются с народным, в какой-то степени даже языческим - шумным и хмельным, - восприятием жизни.

Екатерина ГУДКОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.

К дальним походам готов

24 января исполнилось 20 лет со дня подъема военно-морского флага на большом противолодочном корабле «Североморск». Он был заложен 12 июня 1984 года на судостроительном заводе «Янтарь» в Калининграде под именем «Маршал Жуков», но еще в процессе строительства дважды менял имя: сначала на «Маршал Буденый», затем на «Симферополь».

В декабре 1985 года «Североморск», в то время еще «Симферополь», был спущен на воду. В это же время за несколько тысяч километров от Калининграда, в городе Шкотово-17 (ныне – Тихоокеанск), на базе бригады противолодочных кораблей Тихоокеанского флота началось формирование экипажа нового корабля. Уже в мае 1986 года он заселился на БПК. Осваивать специальность и учиться грамотно использовать технику пришлось всем: от рядового матроса до командира, так как корабли этого проекта в то время только начали входить в состав Военно-морского флота России. Первым командиром БПК «Североморск» стал капитан 3 ранга Валерий Захаров. В 1988 году корабль был передан в состав Северного флота и в августе совершил межфлотский переход из Балтийска в Североморск.

За свою 20-летнюю жизнь БПК «Североморск» прошел славный путь. Он неоднократно выполнял задачи длительного плавания в Северной Атлантике и Средиземном море, завоевывал призы главнокомандующего ВМФ РФ за поиск и «уничтожение» атомной подводной лодки в составе корабельной поисковой ударной группировки, посещал с визитами страны блока НАТО, участвовал в торжественной церемонии открытия памятника легендарному крейсеру «Варяг» в порту Эйр (Шотландия)... А 24 января 1996 года в историю корабля была вписана новая страница. По ходатайству трудовых коллективов и администрации ЗАТО Североморск приказом главнокомандующего ВМФ РФ большой

противолодочный корабль «Симферополь» был переименован в «Североморск». Таким образом, самый мощный в России флот, ранее не имевший корабля, носившего имя столицы Северного флота, таковой обрел. Договор о шефских связях между городом и кораблем был подписан на борту БПК «Североморск».

По словам командира корабля капитана 1 ранга Антона Сперанского, последние два года «Североморск» не привлекался к решению задач длительного плавания, поскольку на нем проводилась модернизация ракетного вооружения. Но сегодня БПК снова «на острие атаки». Поскольку большие противолодочные корабли «Адмирал Левченко» и «Адмирал Чабаненко» в настоящее время находятся в длительном плавании, а «Адмирал Харlamov» - в ремонте, «Североморск» остался единственным кораблем соединения, который несет сейчас все виды боевых дежурств. К тому же экипаж готовится к сдаче командующему Северным флотом первой курсовой задачи; третий год подряд она будет показанной.

Конечно, 20 лет для корабля – далеко не молодость. Механизмы стареют. И хотя 10 лет назад в Санкт-Петербурге на заводе «Северная верфь» на БПК была произведена замена главных двигателей, ремонт и восстановление некоторых механизмов, технические проблемы сегодня имеются. Правда, по словам капитана 1 ранга А. Сперанского, усилиями экипажа они устраняются по мере возникновения. И большой противолодочный корабль «Североморск» готов выполнять

поставленные задачи в любой точке Мирового океана.

Вот уже на протяжении нескольких лет в каждый призыв на БПК «Североморск» попадают служить несколько жителей флотской столицы. Как рассказал заместитель командира корабля по воспитательной работе капитан 2 ранга Радик Ахметов, в основном из Североморска приходят достойные молодые люди. В настоящее время на корабле проходят службу североморцы-срочники: оператор системы «Экран-32» старший матрос Игорь Колесов и старший радиотелеграфист старшина 2 статьи Дмитрий Климов. Впрочем, было больше, но остальными укрепили экипажи кораблей, ушедших на боевую службу.

На мой вопрос о том, как он может охарактеризовать наших земляков, командир БПК «Североморск» капитан 1 ранга А. Сперанский ответил так:

- Они хорошие матросы. Во всяком случае, не нарушители воинской дисциплины – точно, иначе я знал бы о них гораздо больше.

В настоящее время на БПК «Североморск» идет ежедневная напряженная боевая учеба. И неудивительно, ведь, помимо сдачи курсовой задачи, кораблю в наступившем году предстоит принять участие в совместных российско-американских тактических учениях «Северный орел – 2008». И можно не сомневаться, что, как и в 2004 году, экипаж «Североморска» продемонстрирует отличную выучку, а задачи учений будут выполнены с блеском.

Будут праздник и подарки

26 января в 15.00 в Доме творчества детей и юношества состоится праздничный вечер для военнослужащих большого противолодочного корабля «Североморск» и членов их семей. Главой ЗАТО Североморск Вита-



БПК «Североморск» на рейде.

лием Волошиным принято решение о поощрении личного состава подшефного БПК.

Смотровой ордер на 2-комнатную квартиру будет вручен капитану 3 ранга Сергею Конюхову, его жене и маленькой дочке. А сыну старшего мичмана Альберта Кайцкова представят место в одном из детских садов Североморска. Ценные подарки (часы, бинокли, фонари, папки) ожидают капитана 2 ранга Игоря Коршикова, капитана медицинской службы Василия Киселева, капитан-лейтенанта Сергея Перфильева, капитан-лейтенанта Александра Петрова, капитан-лейтенанта Сергея Родионова, капитана 3 ранга Юрия Редей, старшего мичмана Валерия Сухорукова, старшего мичмана Дмитрия Луконина, старшего мичмана Олега Цветкова, старшего мичмана Альберта Кайцкова, старшину 2 статьи контрактной службы Александра Савина, старшего матроса контрактной службы Василия Полевщикова, старшину 2 статьи контрактной службы Евгения Фатова, матроса Сергея Негодяева и матроса Максима Сытина. Перед собравшимися выступят творческие коллективы города.

А в воскресенье в 09.00 на БПК «Североморск» пройдет торжественная церемония подъема Андреевского флага с вручением экипажу корабля па-



Открытие памятника крейсеру «Варяг».

мятного адреса.

Ребята из городской волонтерской группы при отделе по делам молодежи администрации ЗАТО Североморск подготовили для служащих БПК «Североморск» творческий подарок. 27 января с 10.00 до 13.00 они проведут на борту для служащих кораб-

ля развлекательную программу «Звездный десант» с конкурсами, розыгрышами, песенными и танцевальными номерами, а также вручат им книги и видеокассеты, собранные населением города.

Александр ПАНОУШКИН.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА
и Станислава КАРАТАНОВА.



Командир корабля капитан 1 ранга Антон Сперанский.



Старшина 2 статьи
Дмитрий Климов.



Старший матрос Игорь Колесов.

«Мобильные» хищения

За прошедшие дни 2008 года в североморском ОВД зарегистрировано 23 хищения мобильных телефонов, 13 из них совершены на улицах города.

Значительная часть уличных преступлений – грабежи, при которых страдают, в основном, женщины. Обычно способ злоумышленники выбирают один и тот же: вырывают дамскую сумочку из рук и скрываются. Но, бывает, страдают и мужчины. Так, 18 января около 00.30 во дворе дома №15 на улице Сафонова гражданина К., 1990 г.р., избил неизвестный молодой человек и открыто похитил мобильный телефон «Nokia N70» стоимостью 12 тысяч рублей.

По словам заместителя начальника штаба ОВД майора милиции Андрея Смирнова, эффективнее всего такие преступления раскрываются «по горячим следам», т.е. в ближайшие сутки после совершения. Вот почему необходимо сразу же сообщить о случившемся в дежурную часть милиции.

Нередко сами граждане провоцируют кражу своего мобильника. Например, в январе было

6 случаев, когда люди буквально «подарили» телефоны: 4 раза – оставив его на прилавке магазина при выборе покупки, дважды – на столике в кафе.

Особенное опасение ОВД вызывают преступные посягательства в отношении несовершеннолетних. Таких за январь зарегистрировано уже шесть.

- Очень хотелось бы, – говорит майор милиции А. Смирнов, – чтобы жители Североморска все же более внимательно относились к своему имуществу. Не следует носить мобильные телефоны на шнурках на шее – это самый легкий способ с ним расстаться. Если разговор застал на улице – не позволяйте посторонним приближаться к вам, не стесняйтесь лишний раз осмотреться. Если несете ценное имущество в сумочке или барсетке – прижмите ее к телу, а лучше оберните ручку вокруг кисти. В людных местах не выкладывайте телефон на всеобщее обозрение. Помните: лучший гарант сохранности вашего имущества – вы сами.

По материалам ОВД
Александр ПАНЮШКИН.

25 января – День штурмана ВМФ

Расчеты – дело творческое

Раньше (а неофициально и сейчас) День штурмана праздновался в дни весеннего (21 марта) и осеннего (23 сентября) равноденствий. Именно в эти дни можно точно и без инструментов определить стороны света – солнце в любой точке восходит строго на востоке, а заходит, соответственно, на западе.

Но с 1997 года, в соответствии с приказом главнокомандующего ВМФ РФ, День штурмана Военно-морского флота отмечается 25 января, в день основания штурманской службы Российского флота.

Необходимость подготовки отечественных капитанов и штурманов возникла с началом строительства в России военного флота. Реализацией этой идеи стало создание в Москве Школы математических и навигационных наук в Сухаревой башне. В указе Петра I от 25 января 1701 года было сказано: «Быть математических и навигационных, то есть мореходных хитростно искусств, учению». Этот день и является официальной датой основания штурманской службы российского флота.

Надо добавить, что тем же Петром был издан Устав, согласно которому:

«Штурманов в кабаки не пускать, ибо они, отродье хамское, не замедля напиваются и дебош устраивают».

Штурманов во время баталии на верхнюю палубу не пускать, ибо они своим гнусным видом всю баталью расстраивают».

Но это можно отнести, скорее, к области курьезов. На самом деле воинскую службу многие известные

флотоводцы начинали с должности штурмана корабля. Среди них и адмиралы, заложившие основу современного флота России, С. Горшков, В. Михайлин, А. Михайловский и многие другие. В истории великих географических открытий имена штурманов стоят в одном ряду с командирами кораблей и адмиралами. Профессия корабельного штурмана считается особо трудной и ответственной. И, как записано в Правилах организации штурманской службы на кораблях ВМФ, «работа штурмана в походе носит творческий характер».

У штурманской службы как одной из главных составляющих всего российского Военно-морского флота – великая история, и нынешнее поколение офицеров-штурманов решает сложные задачи на морях и океанах, продолжая лучшие традиции своих предшественников.

Командир штурманской боевой части (БЧ-1) большого противолодочного корабля «Североморск» капитан-лейтенант Сергей Перфильев – коренной житель нашего города, выпускник СШ №10. Еще в детстве была мечта стать моряком, поэтому параллельно с удовольствием занимался в клубе юных моря-



Командир БЧ-1 капитан-лейтенант С.Перфильев рассчитывает маневр.

ков по специальности «Штурман-судоводитель». Причем настолько успешно, что трехгодичные курсы окончил за два года. Эта подготовка очень помогла потом, когда учился в Санкт-Петербургском военно-морском институте. По его окончании в 2004 году С. Перфильев попал служить на корабль, носящий имя родного города. Сначала – командиром электронавигационной группы, а затем, после высших специальных офицерских курсов, – командиром БЧ-1.

За время службы успел повидать многое. Были длительные выходы в море, совместные учения с американскими кораблями («Северный орел – 2004»), боевая служба с представлением флага Российской Федерации на открытии памятника крейсеру «Варяг» в Шотландии... Не раз попадал в шторм.

- Меня не укачивает, – рассказывает капитан-лейтенант Перфильев. – Зато, помню, когда «Североморск» попал в 7-балльный шторм, я почувствовал ка-

кую-то беспомощность перед стихией. Тогда даже ТАВКР «Кузнецова» раскачало. Но наш корабль очень надежный, он еще и не таков выдержит.

Однако самым сложным в своей работе Сергей Перфильев считает безошибочность расчетов маневров корабля на выходе в море, когда ошибка, а тем более грубая, просто непростительна. И, к его чести, таких он не допускал. Зато какое удовольствие от правильного расчета!

По словам командования БПК «Североморск», капитан-лейтенант С. Перфильев – грамотный, очень добросовестный и перспективный офицер. Недаром штурманская боевая часть уже второй год подряд становится лучшей на корабле. Сам командир БЧ-1 настроен на дальнейшую серьезную службу. Сергей Перфильев женат, воспитывает сынишку. Тому пока только годик, но его папа очень надеется, что сын тоже станет морским офицером.

Александр ПАНЮШКИН.
Foto Lьва ФЕДОСЕЕВА.

109 УК РФ «Причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей». В ходе предварительного и судебного следствия воспитатель вину в инкриминируемом ей преступлении не признала в полном объеме. Шараповой назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 2 года с отбыванием наказания в колонии-поселении, с лишением права заниматься воспитательной деятельностью сроком на 2 года. В связи с актом амнистии от отбывания наказания освобождена.

Определением судебной коллегии Мурманского областного суда от 22 января 2008 года приговор в отношении Шараповой оставлен без изменения, а кассационная жалоба – без удовлетворения.

Елена ЯКУНИНА.
По материалам Мурманской прокуратуры по надзору за соблюдением законов на особо важных объектах.

Активная фаза

21 января в Северо-Восточной Атлантике корабельная ударная группа (КУГ) Северного флота приступила к очередному этапу длительного плавания – проведению совместного учения с силами Черноморского флота.

Еще 18 января к ударной группе присоединился гвардейский ракетный крейсер ЧФ «Москва». Корабли, совместно пройдя Гибралтарский пролив, 20 января вошли в воды Атлантического океана.

Особым этапом учений стала отработка взаимодействия кораблей со стратегической авиацией BBC России и дальней авиацией СФ. По плану учений прошли полеты палубной авиации – самолетов Су-33, Су-25 и противолодочных вертолетов К-27 – с борта крейсера «Адмирал Кузнецов» и других кораблей КУГ. РК «Москва» выполнил стрельбы ударным

ракетным, зенитно-ракетным и артиллерийскими комплексами по воздушным и морским целям.

Общее руководство осуществляется с борта «Адмирала Кузнецова» командующим СФ вице-адмиралом Николаем Максимовым.

Как отмечает командающий СФ, личный состав здоров, в полном объеме выполняет поставленные задачи, материальная часть кораблей, судов и авиации находится в исправном состоянии.

Кроме того, с походом корабельной ударной группы совпал третий этап Ушаковского славянского хода под Андреевским флагом. 23 января моряки-североморцы торжественно передали икону Святого адмирала Федора Ушакова на отряд боевых кораблей ЧФ для последующей ее доставки в Севастополь.

Подготовила
Наталья СТОЛЯРОВА.

Переподготовка продолжится

В течение восьми лет Министерство обороны Норвегии финансировало программу обученияуврененных в запас военнослужащих Северного флота и Ленинградского военного округа в Центре социально-экономической переподготовки МГТУ.

Свои обязательства по отношению к нам северный сосед выполнил, и теперь обучение военнослужащих будет производиться за счет центра «Россия-НАТО» и област-

ного бюджета. Причем первый отвечает за обучение по программе «Транспортная логистика в условиях Крайнего Севера», а второй – «Государственное и муниципальное управление». Как сказал директор Центра социально-экономической переподготовки Игорь Нешатаев, «новые группы уже набраны, тестирование их пройдет в конце февраля, а занятия начнутся 3 марта и продолжатся до 20 июня». Елена ЯКУНИНА.

Чествуем предпринимателей

В начале февраля Центр досуга молодежи «Россия» соберет у себя тех, кто добился высоких результатов в организации собственного бизнеса, кто активно участвует в решении социально-экономических задач в масштабах не только ЗАТО, но и всей области, кто щедро делится своим опытом предпринимательской деятельности. Конкурс «Предприниматель года-2007» подводит свои итоги.

Количество участников по сравнению с прошлыми годами значительно возросло. Двадцать пятью своим заявками, десять из них дошли до финала. И, несмотря на то, что половина североморских бизнесменов заняты в сфере торговли и общественного питания, наибольшую активность в 2007 году проявили представители иных отраслей экономики.

Пятеро североморских бизнесменов представляли номинацию «Промышленное производство, строительство и транспорт». ООО «Производственная организация ЭДМ» под руководством Виталия Митюкова начало свою ремонтно-

строительную деятельность в 2000 году. Сотрудники ООО изготавливают навигационные знаки и монтируют их в труднодоступных и удаленных местах побережья Баренцева и Белого морей. С деятельностью ООО «Арктик-Транс» (руководитель Игорь Киселев) и ООО «Арктик-Автотранс» (руководитель Инна Мироненко) североморцы знакомы не понаслышке: ежедневно водители этих фирм доставляют нас в областной центр и обратно. В 2005 году индивидуальный предприниматель Омерес Карапетян открыл в ЗАТО колбасный цех. Североморские мясопродукты

нашли своих потребителей не только на территории ЗАТО, но и в Мурманске. Продукция пекарни «Рос-Хлеб» (индивидуальный предприниматель Александр Аксенов) также известна далеко за пределами нашего ЗАТО: более тридцати пяти наименований реализуются в 82 торговых точках Мурманской области.

Трое участников конкурса – представители номинации «Торговля и общественное питание». Ни одна женщина не устоит перед блеском драгоценных камней и изысканным сиянием золота на прилавках магазинов «Гиацинт». Индивидуальный предприниматель Владимир Олейников известен не только в Североморске, но и в других городах России. В прошлом году его магазины заняли четвертое место среди магазинов-членов элитного профессионального клуба «Российская ювелирная торговля». Ассортимент товаров в магазинах ООО «Фортуна» по сравнению с 2006 годом увеличился более чем в два раза. В этом заслуга руководителя - Алексея Чубченко. Особенно довольны сафоновцы: «Фортуна» - единственный магазин в поселке, отвечающий современным требованиям и использующий передовые технологии торговли. Торговый центр ООО «Северянка» (руководитель Асия Рамаева) постоянно расширяет круг своих поставщиков, выбирая тех, кто предлагает разнообразную и качественную продукцию. Сейчас на предприятии работает 23 человека. И для продавцов, и для покупа-

телей там созданы комфортные условия.

Индивидуальный предприниматель Сергей Сипягин занимается ремонтом обуви, а Ирина Нечай – профессиональный организатор праздников. Оба участника конкурса выступили в одной номинации «Жилищно-коммунальные, бытовые, образовательные и другие услуги». Мастерская по ремонту обуви «Успех» пользуется у североморцев заслуженным авторитетом. Все услуги выполняются в соответствии с техническими условиями и согласно ГОСТу. Как результат – множество потребительских отзывов с благодарностью за качественно выполненную работу. Зрелищно-развлекательная деятельность индивидуального предпринимателя Ирины Нечай востребована горожанами. В 2006 году она стала победителем седьмого Областного конкурса профессионального мастерства работников культурно-досуговых учреждений в номинации «Человек-праздник». В планах на наступивший год – освоение новых видов услуг.

Все представленные предприниматели не только используют новые технологии, создают дополнительные рабочие места, постоянно повышают квалификацию своего персонала, но и осуществляют активную благотворительную, шефскую и спонсорскую деятельность. Многие имеют грамоты и благодарности губернатора области и Главы муниципального образования.

Перед комиссией конкурса, в

составе которой были сотрудники администрации, городского Центра занятости, налоговой инспекции, предприниматели и представители средств массовой информации, стояла сложная задача: определить лучших среди лучших. Надо сказать, что жаркие дебаты велись не зря, и каждый имел возможность поставить свою оценку деятельности того или иного конкурсanta, причем не только по представленным документам. Североморск город небольшой - и каждый предприниматель на виду.

Имена победителей и лауреатов станут известны только на церемонии награждения. Кроме того, участников конкурса и приглашенных предпринимателей ожидают многочисленные сюрпризы: десять благодарственные письма губернатора области Юрия Евдокимова за активное участие в решении вопросов социально-экономического развития Мурманской области, свои призы утвердили Сберегательный банк РФ и наша газета. По мнению председателя конкурсной комиссии, управляющего делами главы администрации Ирины Долгушиной, интерес к конкурсу с каждым годом растет:

- Североморские предприниматели достойны участвовать как в областных, так и во всероссийских состязаниях. Ведь наш конкурс – это первый шаг к победам на более высоком уровне. Главное – не останавливаться на достигнутом и верить в свои силы.

Елена ЯКУНИНА.

Уважаемые предприниматели!

Администрация ЗАТО г. Североморск сообщает, что в рамках муниципальной целевой программы развития малого и среднего предпринимательства в ЗАТО г. Североморск на 2008 год отделом экономического развития осуществляется прием заявок на участие в мероприятиях по вопросам трудового и налогового законодательства, законодательства по защите прав потребителей, кредитования, страхования предпринимательской деятельности и коммерческих рисков, бизнес-планирования и т.д.

Кроме того, планируется проведение обучающих семинаров по вопросам, выявленным в результате ваших обращений.

Запись на семинары и прием вопросов и предложений осуществляется по адресу: 184604, г. Североморск, ул. Ломоносова, 4, каб. 60, или по телефону/факсу: 4-95-60.

Электроэнергия от нового поставщика

Прямо в новогоднюю ночь незаметно для жителей в ЗАТО Североморск поменялся поставщик электроэнергии. 110 Электросеть передала право продавать электроэнергию потребителям ОАО «Кольская энергосбытовая компания».

Конкретно с североморцами теперь будет работать Приморское межрайонное отделение компании под руководством Оксаны Викторовны Зерновой.

Совещание по вопросу дальнейших взаимоотношений с электроэнергетиками состоялось на прошлой неделе. Несмотря на смену поставщика, старые долги остались. Дебиторская задолженность перед 110 Электросетью остается как у населения – 23 миллиона рублей, так и у муниципальных предприятий – 43 миллиона рублей. Начальник 110 Электросети Ильдар Янбаев заявил, что работа с должниками будет активно вестись в течение этого года. Хотя, конечно, остается вопрос, каким образом долги, накопившиеся несколько лет, будут выплачены за год.

ОАО «Колзнергосбыт», по словам первого заместителя генерального директора Александра Васильева, основной своей задачей считает не сбор платежей, а налаживание работы, выстраивание отношений с населением.

«Несмотря на то, что в Североморск пришла новая компания, на сегодня для населения все отношения с обслуживающими коммунальными организациями остаются прежними, в том числе и с электроэнергетиками», - заверил на совещании Владимир Шаталов, председатель Комитета по развитию городского хозяйства.

Опыт работы в сфере сбыта электроэнергии у нас большой, - продолжил Александр Васильевич. - На региональном рынке

изменения возможны только после выборов формы управления, управляющей компании.

Коснувшись на совещании и темы оплаты электроэнергии. До августа 2008 года будут работать 3 кассы: на ул. Ломоносова, Советской (в ТЦ «Гриф») и Комсомольской. Причем рассматривается вопрос о реконструкции последнего помещения, чтобы сделать его удобным для пожилых людей и инвалидов. Кассы будут работать по новому режиму: с 08.00 до 19.30, без обеда, с одним выходным – воскресенье.

В то же время дополнительный офис Сбербанка России в Североморске получил письмо из Мурманского отделения. В послании сообщается о заключении дополнительного соглашения к договору о приеме платежей в пользу ОАО «Кольская энергосбытовая компания».

В соответствии с этим документом, с 1 января 2008 года счет за электроэнергию жители ЗАТО могут оплатить в кассе любого отделения Сбербанка, - поясни-

Оплата коммунальных платежей через банкомат
Уважаемые клиенты – держатели международных банковских карт Сбербанка России!

Предлагаем вам воспользоваться возможностью оплаты коммунальных услуг – МРПВЦ, Горэлектротеплосеть (г. Мурманск), городского телефона – МЭЛС, «Ростелеком» – ММТ, через банкоматы Сбербанка. Регистрация и выбор соответствующей кредитной карты, а также введение пароля в специальном поле оплаты коммунальных услуг.

Мурманчане платят за свет через банкоматы. Североморцы читают объявления и ждут...

ет заведующая дополнительным офисом СБ в Североморске Людмила Шемарина. – Настоящий договор между банком и ОАО «Колзнергосбыт» подписан еще в 2005 году. В данном случае удобство потребителей превыше всего. А в дальнейшем мы планируем оборудовать для оплаты электроэнергии и банкоматы, что позволит избежать длинных очередей и давки.

Наталья СТОЯРОВА,
Екатерина ГУДКОВА.
Фото Екатерины ГУДКОВОЙ.

Куда делись льготы?

В редакцию обратился возмущенный читатель Р. Недовольство пенсионера вполне объяснимо: руководство ФГУП «110 Электросеть ВМФ» заявляло о том, что при переходе деятельности по электроснабжению к ОАО «Кольская энергосбытовая компания» потребитель не пострадает. Однако, гражданин Р., получающий электроэнергию по льготной цене, приедя в январе оплачивать счет за декабрь, вынужден был оплатить полную стоимость полученной электроэнергии. В пункте оплаты ему сказали, что если бы он заплатил за электричество в конце декабря, льготы еще действовали бы.

За разъяснениями мы обратились к начальнику Приморского межрайонного отдела ОАО «Колзнергосбыт» Оксане Зерновой:

- С ситуацией, когда их льгота не была учтена, могли столкнуться лишь граждане, оплатившие счет сразу после праздников, 14 января. Проблема была в том, кто профинансирует декабряльские льготы, которые предоставляла 110-я Электросеть. Вопрос уже решен: Управление социальной защиты населения подтвердило свою готовность покрыть эти расходы. На данный момент все льготы действуют и будут действовать далее. Льготники, которые уже заплатили за декабрь полную стоимость услуг, могут обратиться к нам в индивидуальном порядке.

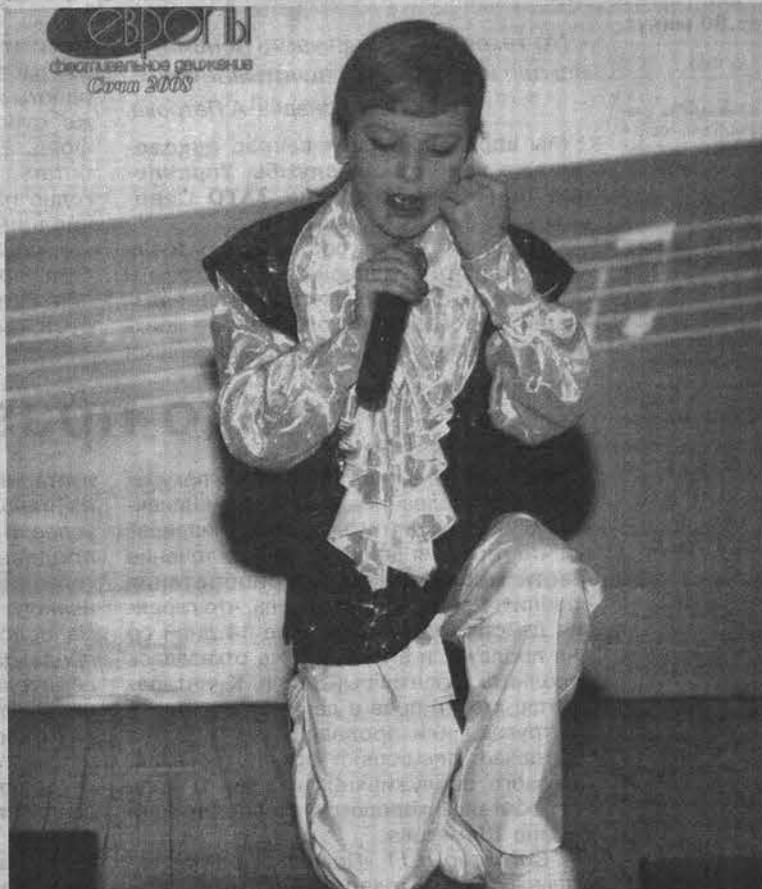
Екатерина ГУДКОВА.

С мечтой из Сочи

Представьте: Сочи, украшенный разноцветной иллюминацией санаторий «Заполярье», огромная сцена XI Международного фестиваля конкуренции детского и юношеского творчества «Надежды Европы» и две с половиной тысячи участников из стран ближнего и дальнего зарубежья, включая Италию, Германию, Францию, Израиль. Впечатляюще?

А теперь знайте, что североморские вокалисты из эстрадной студии «Мечта» Дома творчества не растерялись в этом великолепии и 5-13 января сумели покорить международное жюри под председательством певца и композитора Игоря Володина.

Это уже вторая поездка коллектива на данный фестиваль, признаются руководитель студии Марианна Сатина и концертмейстер Ирина Васягина. Но на сей раз они решили испытать силы ребят, не избалованных славой и еще ни разу не участвовавших в одном конкурсе: Олега Ломакина, Андрея Левчука, Татьяну Прокопенко, Викторию Пыхилько, Алину Гулевич, Елизавету Тукову (10-11 лет). Ездили на конкурс и ребята постарше: Евгений Бурак (14 лет) и Эдуард Лиханов (17 лет). Североморские певцы привезли в Сочи 8 номеров: два коллективных и 6 сольных. Самым удачным, судя по оценкам жюри, оказалась выступление Андрея Левчука. Эмоциональное исполнение песен «Ге-



А.Левчук исполняет народную песню с особым чувством.

рои спорта» и «Бабушка» принесло ему диплом лауреата 3 степени «За эстрадный вокал», памятные медаль и кубок. И это из 45 конкурсантов в его номинации. Ну а остальным достались сертификаты участников и масса впечатлений. А впечатлиться было чем, ведь, кроме конкурсной программы, ребята успели побывать на настоящем балу, где не было современных тинейджер-

ров в футболках и джинсах, а исключительно судари во фраках и сударыни в платьях.

Так что, и «мечтатели», и их наставники остались поездкой, профинансированной Управлением образования администрации ЗАТО, довольны, ведь участие в фестивале такого уровня – опыт незаменимый.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Фото из альбома студии «Мечта».

19-20 января в г. Апатиты прошел открытый областной фестиваль-конкурс хореографии «Северная жемчужина». Среди 26-ти участников было шесть североморских коллективов. И если учсть, что многие призовые места во всех четырех номинациях никому так и не присудили, то урожай североморцев радует – четыре диплома!

ДК «Строитель» делегировал сразу три коллектива. Ансамбль классического танца «Вариация» (руководитель Н.Борщенко) – самые юные участники фестиваля – не был отмечен призовыми местами, но жюри оценило дебют ребят добрым словом. Ансамбль бального танца «Альянс» (руководитель В.Князев) привез домой диплом 1 степени в номинации «Бальная хореография» за постановку «Фигурный вальс», образцовый ансамбль эстрадного танца

«Нон-стоп» (руководитель И.Китаева) – диплом 3 степени в номинации «Современная хореография» за «Танго разбитых сердец». Аналогичных успехов в той же номинации добился ансамбль народного танца «Сувенир» (руководитель Е.Герасимова) ДК «Судоремонтник», показавший номер «Девичьи грэзы». Ну а «серебро» ушло к ансамблю «Сюрприз» (руководитель Е.Вежливцева) Детской школы искусств, исполнившему танец «Змеи». Не осталась незамеченной и танцевальная группа «Masterpiece» ЦДМ «Россия», выступавшая в двух номинациях: «Эстрадная хореография» и «Современная хореография». Сольный номер «Клаустрофобия» Натальи Вохминой жюри оценило как лучший, но присудить 1-е место не смогло, так как руководители коллективов в конкурсной программе не участвовали.

Фестиваль ремесел

Считается, что народ жив до тех пор, пока жива народная культура. В Североморске местом, объединившим мастеров, владеющих старинными художественными промыслами и успешно осваивающими азы современных ремесел, является Городской дом прикладного творчества и народных ремесел. 12-13 апреля ГДК выступит организатором учрежденного Управлением культуры и международных связей ЗАТО г. Североморск первого во флотской столице открытого городского фестиваля-конкурса по декоративно-прикладному искусству, приуроченного к 70-летию образования Мурманской области.

Площадкой фестиваля станет Центр досуга молодежи «Россия», где пройдут мастер-классы и яр-

марка работ. Самые искусные рукодельницы будут названы в следующих направлениях: вологодское кружево, батик, ручное ткачество, гобелены, народная краснотицкая кукла, резьба по дереву, лоскутное шитье, вязание, художественная вышивка, керамика, кожемоделирование, флористика, бисероплетение, козули, декоративная роспись, саамские ремесла.

Принять участие в конкурсе могут все желающие, независимо от возраста и декоративно-прикладного увлечения. Время начала работы выставочного комитета, условия участия и экскурсия в историю вышеупомянутых ремесел ищите в будущих номерах нашей газеты. А уже в следующем читайте о вологодском кружеве и вязании.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Не допустят социального бедствия

С 1 сентября 2006 года в ЗАТО г. Североморск функционирует проект «Мобильная уличная работа» (МУР). Он стал возможным благодаря договорным отношениям Североморского комплексного центра социального обслуживания населения (КЦСОН) и российского представительства объединения (РПО) «Спасем детей» (Норвегия). В начале года принято говорить об итогах. Так чем же была полезна МУР Североморску?

Проект нацелен на улучшение жизни детей из семей, нуждающихся в дополнительной государственной поддержке, а также относящихся к группе риска и находящихся в возможной опасности. Конечно, специалисты ведут работу не только с ребенком, но и со всей семьей. По официальным данным, в Североморске беспризорных детей нет, но сотрудники отделения помощи семье и детям КЦСОН отмечают, что среди подростков часты случаи ухода из дома. Бывает, ребенок месяцами живет где придется, потому что дома пьющие родители и жуткие условия проживания. Формально у него есть семья и кров, но фактически подросток предоставлен сам себе. К счастью, в практике центра есть примеры, когда родители брались за ум – избавлялись от пагубных пристрастий, обустраивали дом – и жизнь в семье наложивалась, хотя до этого серьезно стоял вопрос о лишении их родительских прав. Чаще всего помощи для своих воспитанников

просят образовательные учреждения. Порой на того или иного подростка обращают внимание Комиссия по делам несовершеннолетних и защищают их права при городской администрации, лечебно-профилактические учреждения или посторонние граждане, заметив признаки социального неблагополучия. Несколько раз ребят в отделение поместили семье и детям на Кирова, 8 специалисты отделения приводили прямо с улицы. Но бывает, и сами подростки приходят за поддержкой: из 85 детей, с которыми работники отделения занимались в течение года, более 20% попали к специалистам по личной просьбе.

Специфика общения с трудными подростками накладывает свой отпечаток на работу. Психологи центра делают акцент на групповые формы психологической поддержки и коррекции поведения детей. Грамотно спланированные и осуществленные при участии психолога коллективные походы в спортзал, выезды в тропическую купальную «Огни-Мурманск», совместные игры способствовали развитию у детей навыков общения, чувств сопереживания и толерантности, а также в целом поддержанию положительного эмоционального тонуса. Помимо групповых занятий, психологи консультировали подростков и родителей по вопросам возрастных кризисов, конфликтов, профориентации и в целом по детско-родительским взаимоотношениям. Кроме того, работники от-

деления помогали в восстановлении документов детей или сборе необходимых справок при оформлении льгот и пособий. Работая с «тонкой материей» – душой человека – специалистам отделения приходится порой бороться даже за саму возможность оказать помощь.

– Очень часто психолога путают с психотерапевтом, – рассказывает психолог Елена Вадимовна Дубасова. – Отказываются от услуг: я не больной, мне психолог не нужен. А ведь мы больше педагоги, чем врачи. Начиная работу, приходится преодолевать такой барьер довольно часто. Невозможно помочь отдельному человеку или семье, не установив контакт, не сняв напряжение в общении. Бывает, общение не прекращается со снятием семьи с патронажа. Люди приходят как в гости – поговорить, поделиться новостями, узнать, как у нас дела.

За истекший год специалисты центра привлекли к участию в культурно-реабилитационных мероприятиях 196 детей, установлено 227 новых контактов, под патронаж взято 85 ребят. Еще 27 детей и подростков находятся на психологическом сопровождении. По прогнозам специалистов отделения, в этом году помочь потребуется еще 110 ребятам. А значит, проект «Мобильная уличная работа» принесет кому-то облегчение, придаст уверенности в своих силах и не допустит социального бедствия.

И.АЛЕКСАНДРОВА.

ЗНАЙ НАШИХ

Энциклопедическое признание

Имя выпускницы гимназии №1 ЗАТО г. Североморск Татьяны Савенковой вошло в общероссийскую энциклопедию «Одаренные дети – будущее России», увидевшую свет в 2007 году в московском издательстве «СПЕЦ-АДРЕС».

Эта книга является ежегодным приложением к энциклопедии «Лучшие люди России» и издается в рамках национального проекта «Образование» при содействии Министерства образования и науки РФ, Федерального агентства по образованию и аппарата Правительства РФ.

Информацию о талантливых детях готовят школы. Североморская гимназия отправила материала о своем ученике не впервые: в 2006 году в энциклопедию вошла статья о неоднократном чемпионе Мурманской области по лыжным гонкам, ныне студенте 2 курса Военного института физической культуры (г. Санкт-Петербург) Артеме Васенко.

– Мы понимаем, что наши дети могут конкурировать с выпускниками из крупных городов, лишь имея помимо знаний внушительный багаж побед и регалий. Поэтому стремимся, чтобы наши ребята проявили себя во всех соревнованиях и конкурсах, – рассказывает ди-

ректор гимназии Сергей Мякишев.

Сама гимназия также не упускает шанс поучаствовать в подобных мероприятиях. Издательство «СПЕЦ-АДРЕС» ежегодно проводит конкурсный отбор среди образовательных учреждений. Те, на кого пал выбор, имеют возможность опубликовать информацию о себе в энциклопедии «Одаренные дети – будущее России». Последнее издание содержит статью и о североморской гимназии. По признанию Сергея Борисовича, подобные публикации помогают школам находить партнеров, а выпускникам – поступать в вузы. В планах учебного заведения – направление в Москву очередной заявки на участие в проекте «Лучшие люди России». Возможно, герой следующего года окажется нынешний североморский десятиклассник, который к моменту выхода издания в свет как раз станет выпускником.

Екатерина ГУДКОВА.

НОВОСТИ СПОРТА

Домчалась
до сборной

На прошлой неделе в Мурманской области завершилось первенство области по лыжным гонкам среди воспитанников детско-юношеских клубов физической подготовки и спортивных школ. Эти соревнования стали еще и отборочными на чемпионат Северо-Западного федерального округа.

Достойно проявили себя лыжники-североморцы из ДЮСШ. Зачетные очки своей команде принесли Дарья Ляникова и Михаил Адоев. А лидер команды ДЮСШ Татьяна

Савенкова на двух дистанциях – классическим и свободным ходом – заняла вторые места. Это дало Татьяне право войти в состав сборной Мурманской области и защищать честь области на первенстве СЗФО. Оно пройдет в городе Онеге Архангельской области. Там, в свою очередь, состоится отбор на первенство России, который будет проходить в городе Златоусте Челябинской области. Пожелаем нашей спортсменке успехов!

Без поражений

Продолжается клубный чемпионат Мурманской области по баскетболу. 20 января в спортивном комплексе «Богатырь» наши ветеранская и мужская команды принимали баскетболистов из Полярных Зорь.

Противостояние «Латона» и «Колатома» – давнее и принципиальное. Однако в данном

чемпионате «Латона» не потерпела еще ни одного поражения. Вот и этот раз наша команда, хоть и с минимальным преимуществом, но все же одержала заслуженную победу – 81:80. А вот североморские ветераны оказались несколько слабее соперников и проиграли со счетом 50:64.

Не сходя с дистанции

Знакомство с физическими нагрузками, ежедневными 5-километровыми лыжными кроссами, состоялось для этого человека в 12-летнем возрасте. Просто восьмилетка, где учился Толя Белоногов, находилась в 5-ти километрах от его родной деревни Шумово (Пермский край).

Кто знает, не будь этих трудностей, попал бы этот пермский паренек на первый чемпионат Европы среди юниоров, проходивший в 1968 году в местечке Морез Ля Русс (Гренобль, Франция)? И было бы у него столько воспоминаний о золотой спортивной юности накануне 60-летнего юбилея, который он отмечает 25 января уже в Североморске?

Конечно, до европейского чемпионата было еще несколько лет изнурительных тренировок. Но та физическая база, которую Анатолий, сам того не подозревая, подготовил за школьные годы, очень помогла ему в дальнейшем. В 1964 году под руководством своего первого наставника мастера спорта СССР Нины Барановой он выполнил 2-й спортивный разряд, в 1965 году выиграл первенство Пермской области общества «Трудовые резервы» и в этом же году – призерство уже в составе сборной на первенстве СССР среди всех спортивных обществ. В 1966 году молодой спортсмен поднимает планку выше и становится двухкратным чемпионом СССР среди юношей.

- Соревнования проходили в эстонском городе Отене, - вспоминает Анатолий Николаевич, - наша команда выиграла эстафету 4x5 км, и мой личный зачет – победа в 10-километровой гонке. Это был первый успех – мне вручили золотую медаль чемпиона СССР среди юношей, грамоту и часы «Ракета».

А впереди ждала новая высота. В те годы у спортивной молодежи была мечта – получить

заветный серебряный квадратик с надписью «Мастер спорта СССР», и к своему 19-летию Анатолий Белоногов сделал себе такой подарок: выполнил норматив на мастера – реальный показатель того, что тысячи километров набеганы не зря.



Анатолий Белоногов на чемпионате Белорусской ССР по лыжным гонкам (февраль 1979 г., гонка на 50 км.).

В меньшинстве

В минувшую субботу состоялись очередные игры чемпионата Мурманской области по хоккею с шайбой. Североморский ХК «Алтай» принимал у себя соперников из Полярных Зорь – ХК «Колатом». Когда закончился первый период, на табло светился счет 2:0 в пользу наших спортсменов. А в самом начале второго периода хоккеисты «Колатома» предприняли настоящий штурм ворот «Алтая». И вскоре им удалось отыграть одну шайбу. Однако через несколько минут североморские игроки сперва восстановили разрыв в счете, а на последней минуте периода еще раз поразили ворота «Колатома» – 4:1.

Третий период прошел в очень напряженной и нервной борьбе, при многочисленных удалениях. Надо сказать, что судья отправлял на скамейку штрафников почему-то в основном игроков «Алтая», хотя «Колатом» фолил никак не меньше. В один из таких моментов, когда североморская команда осталась в меньшинстве, гости сумели во второй раз зажечь красный свет за воротами «Алтая».

В очередной раз в меньшин-

стве подошла наша команда к последней минуте третьего периода. И в этот момент тренер ХК «Колатом» решился на крайнюю меру, заменив вратаря на шестого полевого игрока. Однако на вала на ворота «Алтая» не получилось, поскольку через несколько секунд шайба, преодолев почти все поле, очутилась в сетке пустых ворот «Колатома». Окончательный счет поединка – 5:2 в пользу североморской дружины.

После этой игры ХК «Алтай» по очкам догнал ХК «Колатом», имея при этом в запасе две игры.

В воскресенье ХК «Алтай» сыграл на выезде с ХК «Апатиты» (г. Апатиты) и выиграл – 5:1.

А в среду, 23 января, «Алтай» провел отложенный домашний матч с кировским ХК «Апатит». Североморские хоккеисты одержали победу со счетом 12:2.

Александр ПАНОУШИН.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Переход от союзного уровня выступлений к международному у нашего героя произошел в олимпийский 1968 год. Тогда Международная федерация лыжного спорта решила провести первый чемпионат Европы среди юниоров. Для того чтобы попасть в местечко Морез Ля Русс (недалеко от олимпийского Гренобля), сотни молодых лыжников со всего Союза тренировались на износ. 30 человек, попавших в молодежную команду СССР, снова и снова доказывали свое превосходство на сбо-

рах во Владикавказе, Свердловске, Печоре (Коми АССР). При выходе к высокогорному климату, тренировались в Карпатах на высоте 1000-1200 м над уровнем моря. Решающие отборочные соревнования в Эстонии выявили пятерых счастливчиков, которым предстояло защищать честь Советского Союза на европейских соревнованиях, среди них и Анатолий Белоногов. В итоге из 105 участников чемпионата нашим достались 1-е, 5-е, 7-е и 11-е места.

- Чемпионом стал Юрий Скобов, я занял седьмое место, - продолжает Анатолий Николаевич. - К сожалению, погода сыграла со мной злую шутку: температура воздуха была от +2 до +4. У нас дома редко были оттепели в те годы, мы привыкли бежать по морозной лыжне. Но то, что мне довелось соревноваться с будущими мировыми звездами лыжного спорта Юха Мисто из Финляндии, Томасом Вассбергом из Швеции, Одваром Бро из Норвегии, считаю подарком судьбы.

Уже в апреле 1968 года в Мурманске на первенстве СССР среди юниоров Анатолий дал бой новоиспеченному чемпиону Европы, оставив Юрия Скобова на втором месте.

Со следующего года, выйдя в разряд взрослых, он преодолевал уже 30 и 50-километровые дистанции. Впереди была новая Олимпиада 1972 года в Саппоро. И опять бесконечные сборы: в Пермской области, Грузинской ССР, Армянской ССР, несколько международных стартов в Финляндии и Швеции.

- Остановить нас, лыжников, мечтающих об олимпийских дистанциях, было невозможно, - говорит Анатолий Николаевич. - О восстановлении сил не думали – нагрузки, нагрузки, нагрузки. К решающему отборочному старту на Олимпиаду я подошел с

такой тяжестью в руках и ногах,

что был лишь 8-м, а в олимпийскую сборную брали первых семерых.

Впервые я был в таком состоянии, что жить не хотелось,

на лыжи до конца сезона даже не взглянул. Единственное, по-

радовался за трудягу Вячеслава Веденина, который стал олимпийским чемпионом.

В 24 года врачи физкультурно-медицинского диспансера вынесли Анатолию суровый приговор: перенапряжение миокарда – для спорта высших достижений путь оказался закрыт. Призвавшись в армию, он успешно выступает за Вооруженные силы, четыре раза – в 1972, 1973, 1974 и 1976-м – преодолевает сверхмарафонские 70-километровые (!) дистанции. В 1979-м, попав на Северный флот, бежит за команду эскадры надводных кораблей.

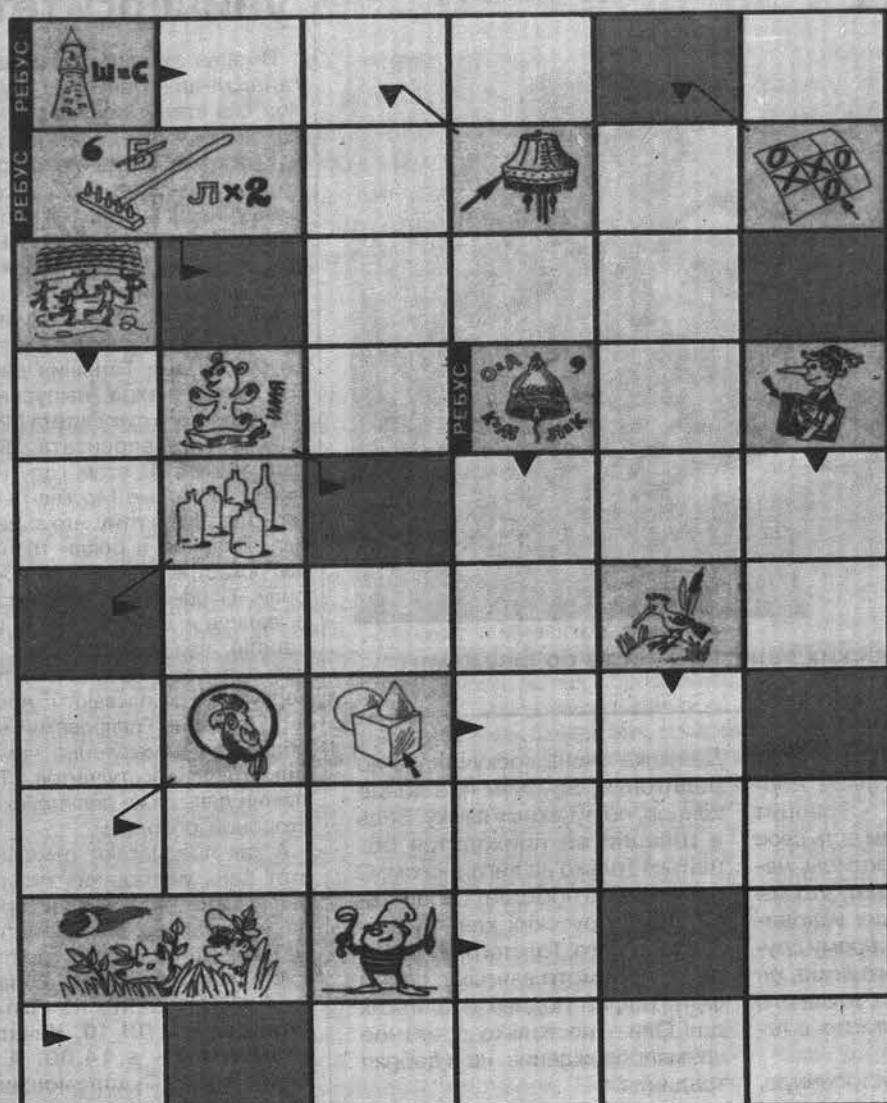
- В начале 80-х я закончил свою карьеру лыжника-гонщика, - с грустью говорит Анатолий Николаевич, - так что свои лучшие годы, с 15 до 33 лет, я отдал спорту, большому спорту, и эти годы считаю лучшими в своей жизни. Это мое прекрасное прошлое.

Сегодня Анатолий Николаевич вместе со своей супругой Татьяной Ивановной тренирует молодых лыжников-североморцев. В активе Белоноговых абсолютные чемпионки Праздника Севера с 2004 по 2007 годы – Анна Халапкина, Александра Костенко, Ирина Искра, Антон Смольянков – чемпион областного Праздника Севера в 10-километровой гонке, Наталья Богучарская – чемпионка легкоатлетической Спартакиады школьников России по СЗФО в 2007 году на 1500 и 3000 метров.

Так что и в предверии своего 60-летия Анатолий Николаевич по-прежнему со спортом и сходить с дистанции не собирается.

Наталья СТОЛЯРОВА.
Фото из архива Белоногова.

Сканв-Ребенок



КУПОН УЧАСТНИКА

Ф. И. _____
Возраст _____
Телефон _____

Ключевое слово: 1 2 3 4 5 6 7 8



Дорогие ребята! Если у вас получилось разгадать наш сканворд, то вы с легкостью составите ключевое слово из букв в серых клеточках. Это ваш любимый сказочный персонаж, очень любопытный, а потому всегда попадающий в неприятные истории. Впишите его в купон участника и принесите к нам в редакцию по адресу: ул. Сафонова, 18 - не позднее 4 февраля. Победитель, который определится путем розыгрыша, получит сладкий приз от спонсора нашего конкурса - такси «Фора» и «Карина».

Поздравляем победителя!

А победителем стал
Владимир Костромич!

Подарок от магазина «Олеся»
можно забрать
в редакции с 9 до 17 ежедневно,
кроме субботы и воскресенья.

Откуда берется ветер?

Совершенно безветренные дни встречаются очень-очень редко, сам по себе ветер - обычное дело. А вот откуда он берется? Непонятно!

Наша планета Земля укутана толстым слоем воздуха. Его называют атмосферой. А Земля очень большая, и поэтому очень разная. На экваторе всегда стоит жара, воздух там очень сильно разогревается. А на Северном и Южном полюсах лед не тает ни зимой, ни летом. Там воздух всегда остывает. Над океанами воздух пропитывается влагой, а над громадными пустынями он сильно высыхает. Там, где растут непроходимые джунгли (например, в Южной Америке на реке Амазонке), в воздух попадает много кислорода. А там, где много городов и дымящих заводов, воздух пачкается дымом, гарью и копотью.

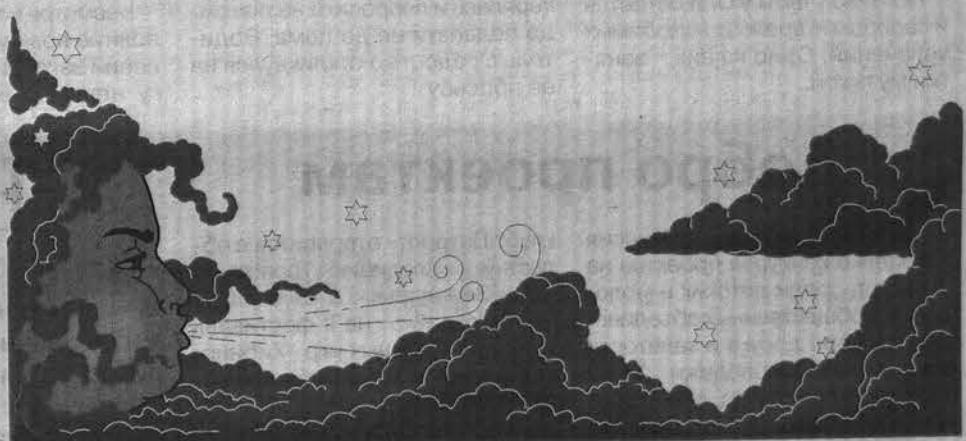
А воздух - это ведь газ, в нем молекулы летают свободно, в нем нет никаких стенок или границ. Наоборот,



воздух стремится стать везде одинаковым. И это движение воздуха, его стремление перемещаться и стать везде одинаковым есть ветер. Если бы солнце, земля и океаны оставили воздух в покое, то через некоторое время у него всюду стала бы одна-ковая температура и влажность, а ветры бы затихли навсегда.

Но воздух стать одинаковым никак не получается. Слишком уж разная везде земля и вода, слишком по-разному везде греет солнце. Именно из-за солнца ветра на нашей планете не могут утихнуть.

Конечно, определить, куда будет дуть ветер и с какой силой, не так-то просто: этому много причин.



МОЙ РОДНОЙ СЕВЕРОМОРСК



Марш победный, танец бальный,
Звук взлетает - не достать...
Это в школе музыкальной
Дети учатся играть.



Фон. Грунтовка. Перспектива.
Краски лягут ярко, живо.
Как дружны талант и труд!
Здесь художники растут.



В детском доме творчества
Всем ребятам хочется
С увлечением, с интересом
Ставить сказочные пьесы;
Здесь танцуют и поют,
И еще игрушки шьют -
Обо всем не рассказать.
В общем, некогда скучать.

Здесь живут на полках книжки.
Мы без них не проживем.
И девчонки, и мальчишки
Очень любят этот дом.
Он совсем недалеко:
Пятый номер, Головко.



СЕВЕРОМОРСК



Коммуна
Сёр-Варангей



Нам дружба с соседями необходима.
У города нашего есть побратимы:
Из гаваней дальних приходят суда
С флагами цветными морские суда.
И дети, и взрослые рады гостям.
Мы всех приглашаем на праздники к нам!

Закончена книжка. Поставлена точка.
Остались четыре последние строчки:
Ты вырастешь скоро. И, может случиться,
Уедешь из северной флотской столицы.
Но город на сопках военно-морской,
Прекрасный и юный, по-прежнему твой.

КОМПАНИЯ

ПАРОХОД

Главный редактор:
Вейцман Семен Семенович
Автор: Ядринцева Ирина Юрьевна
Художник: Абарина Светлана Эрнестовна

Междур Питео и Мурманском

Еще в сентябре 2007 года три студентки Мурманского государственного педагогического университета, среди которых североморка Ольга Лихтина, уехали в Швецию по студенческому обмену. Сейчас девушки учатся в филиале Лулео государственного технического университета в г. Питео на факультете «Медиа», их будущая специальность - «Телеоператор». Чем образование за рубежом отличается от российского и по зубам ли нашим девочкам заморский гранит науки, об этом в нашем материале.

- В Швеции высшее образование носит узконаправленный специализированный характер, - рассказывает Оля. - Чтобы получить диплом, шведы тратят намного меньше времени, чем мы. Очень важное место в процессе получения будущей специальности отводится практике. Судите сами: из теоретических занятий у нас всего одна лекция в неделю. В учебной группе пятнадцать человек, к которым привлечены куратор и координатор (человек, который занимается международными связями). Студентам разрешено пользоваться любой аппаратурой, находящейся в лаборатории университета, даже самой дорогостоящей, что, в свою очередь, позволяет им вести научно-исследовательскую работу. По окончании каждого курса студенты сдают экзамены, зачетов там просто нет.

Помимо учебы у Оли остается и свободное время для любимых увлечений. Одно из них – занятия музыкой.

За месяцы пребывания в Швеции Ольга успела побывать в нескольких городах: Лулео, Умео и Шеллефио. И везде ей встречались доброжелательные и отзывчивые люди. Однажды Ольге пришлось возвращаться из церкви, которая находится недалеко от Питео. А так как был вечер выходного дня (в это время общественный транспорт там уже не ходит), девушка не рассторялась и попросила незнакомца подвезти ее до дома. Водитель с радостью откликнулся на ее просьбу.

- Петь я любила с детства, поэтому закончила музыкальную школу, - говорит наша героиня.

- Здесь же у меня появилась прекрасная возможность петь в церковном хоре. Дело в том, что мой друг – португалец Жоао – учится в одной группе с девушками Гундегой и Кристиан. Кристиан – дирижер в церковном хоре, а Гундега – органистка. Им не хватало сопрано. Тогда Жоао предложил мою кандидатуру.



Ольга на практических занятиях вместе со шведами-однокурсниками.

Вообще к русским в этой стране относятся вполне normally и терпимо, - говорит Оля. - Конечно же, там есть свои определенные стереотипы, например, шведы думают, что мы живем в очень плохих условиях. Когда я показала своему другу фотографию своего дома, он рассмеялся и сказал, что я его разыгрываю - нельзя жить в таких домах.

Несмотря на благоустроенную, полную новизны и ярких впечатлений заграничную жизнь, Ольгу неудержимо тянет домой.

Девушка очень соскучилась по родителям, друзьям и, в конце концов, по русскому языку. Ведь в Швеции ей приходится общаться только на английском. С ностальгией помогает справиться чтение русских классиков – Достоевского, Толстого, Шолохова. А просмотр взятых с собой фотографий родных и близких для Оли – не только приятное времяпровождение, но и добная традиция.

Яна МАНЖОСОВА.
Фото из альбома
Ольги ЛИХТИНОЙ.

Добро проектам

На прошлой неделе комиссия по оценке конкурса проектов на 2008 год среди детских и молодежных общественных объединений в сфере досуга и занятости подростков и молодежи ЗАТО г. Североморск под председательством заместителя главы Валерия Шокопляса рассмотрела 12 проектов, представленных девятью организациями.

Все предложения одобрены и включены в план работы отдела по делам молодежи. Так, волонтеры ОДМ проведут традиционные выездные обучающие семинары «Оставайся на линии жизни!». Велоклуб «Пилигримы» осуществит марш-бросок Победы, пять велогонок в гору, велопробеги детей и молодежи Баренц-региона и «Кольская дорога». «Друзья Севера» вновь возьмутся за экологическую помощь загородному парку. Городской военно-патриотический

клуб «Патриот» отправится в областную экспедицию «Тропою георев Заполярья», а клуб «Что? Где? Когда?» – на II фестиваль интеллектуальных игр «Хибинская весна-2008». Клуб авиамодельного спорта и ракетного моделирования попробует силы на чемпионате России и этапах Кубка мира. Кстати, комиссия рекомендовала сафоновским авиа-моделистам активнее привлекать молодежь в свои ряды и шире освещать деятельность организации. Скаутский отряд «Барс» примет участие в международном скаутском лагере «Ветлуга» в Нижегородской области, отряд имени Архангела Михаила – в межрегиональных «Курсах патрульных НОРС-р» в Петрозаводске. А в июле в п. Сафоново молодежный отдел впервые организует городской скаутский лагерь «ПАМЯТЬ».

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

ЖИВОЙ ЗВУК

26 января в Центре досуга молодежи состоится открытый городской фестиваль рок-музыки «Живой звук». Столь масштабный рок-проект проходит в Североморске впервые. В субботу в зале ЦДМ соберутся 14 команд из разных городов: Мурманска, Полярного, Колы, Кировска и Мурмашей. Флотскую столицу помимо уже полюбившихся коллективов «Аспирин», «Anesthesia» и «База Север» будут представлять дебютанты фестиваля – команды «MASKARA», «UnDying Glory» и «Экипаж» (в/ч 40608).

Начало в 16 часов. Вход 100 руб.

Екатерина ГУДКОВА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА.



Вокалист рок-группы «Аспирин» М. Сабитов.

Все на «ТРАССУ»!

С чем можно сравнить жизнь современной молодежи? Конечно, с трассой. Высокие скорости и крутые виражи для молодежи XXI века – дело не столь привычное, сколь абсолютно естественное. Поэтому, несмотря на символичность, название нового молодежного фестиваля «ТРАССА» вполне логично.

«ТРАССА» объединила все известные в области молодежные проекты: от фестиваля театральных коллективов «Границы» до фестиваля видеоИскусства «01 Мегапиксель».

По мере путешествия по «ТРАССЕ» предстоит совершить творческие остановки на так называемых площадках. На каждой из них ждут конкурсные программы по направлениям: театр, музыка, хореография, арт-видео, журналистика, фото и дизайн.

Открытие «ТРАССЫ» состоится уже сегодня в городе Апатиты, а движение по ней завершится в мае. Подробно ознакомиться с положением фестиваля и его площадок можно на сайте: www.trassafest.ru.

Там же вы найдете и заявку на участие. Подать ее можно также по факсу: 8-(8152)-44-71-38 или по почте по адресу: 183025, г. Мурманск, ул. Карла Маркса, д. 25а, Управление по делам молодежи Мурманской области.

Мысли на асфальте

Первая остановка на «ТРАССЕ» – фестиваль молодых журналистов «Асфальт», который

пройдет во флотской столице. Начиная с сегодняшнего дня и по 8 февраля молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет могут подать заявки на участие в нем. Для этого необходимо представить в одной номинации («Публикация», «Радиоматериал», «Видеосюжет») не более одной работы, опубликованной или вышедшей в эфир не ранее января 2007 года. Если это статья, то копия или распечатка с сайта Интернет-СМИ; если видеосюжет, то запись на DVD-диске; если радиоматериал, то в форматах CDA, MP3, WAV на любом цифровом носителе.

По итогам такого заочного тура жюри, в состав которого войдут профессиональные журналисты, радиоведущие, операторы, телережиссеры Мурманской области, а также представители организаторов и партнеров фестиваля, отберет по 15 участников в каждой номинации, которым в рамках очного этапа предстоит выполнить спецзадания по освещению молодежной жизни региона, включая мероприятия самой «ТРАССЫ». В конце апреля жюри определит лауреатов I, II, III степеней в трех номинациях и, возможно, присудит Гран-при.

Подать заявку и узнать информацию о фестивале «Асфальт» можно узнать на сайтах: www.barentz.ru, www.4erdak.ru, а также в отделе по делам молодежи администрации ЗАТО г. Североморск (ул. Сафонова, 12, каб. 5) по телефонам: 4-86-78, 4-24-29 (факс), e-mail: Mironov_eduard@mail.ru, rassvet83@list.ru и в областном Управлении по делам молодежи (г. Мурманск, ул. К. Маркса, 25а) по телефонам: 8-(8152)-44-18-89, 44-71-38 (факс), e-mail: udmto@szkti.ru.

Ближайшие остановки:

25 января-20 апреля – фестиваль молодых журналистов «Асфальт» (Североморск)

26-30 января – фестиваль молодежных театральных коллективов «ГРАНИ» (Мурманск)

1-2 февраля – фестиваль рэп-музыки «Саб-вуфер» (Мурманск)

9-10 февраля – фестиваль исполнителей на ударных инструментах «DRUMMissия» (Мурманск)

16-17 февраля – фестиваль рок-музыки «Rock Motor» (Мурманск)

22 февраля – фестиваль молодых литераторов «Знаки» (Мурманск)

1 марта – фестиваль фото- и художественных работ «Фара» (Мончегорск)

1 марта – фестиваль клубного танца, фристайла и брейк-данса «Пит-стоп» (Снежногорск). Ирина ПАЛАМАРЧУК.



В мечтах о тонкой талии

Стоит ли мучить себя диетами? И если да, то какими? Пожалуй, нет ни одной красавицы, которая не задавала бы себе эти вопросы. Но самостоятельно разобраться во всех новомодных диетах – задача нелегкая. Поэтому предлагаем помочь специалиста – врача-диетолога городской поликлиники Татьяны Чугуевой.

Диета диете рознь

- На сегодняшний день существует масса разных диет, - рассказывает Татьяна Владимировна.

- Самые популярные: кремлевская и диеты звезд нашей эстрады Ларисы Долиной, Анны Семенович, Лаймы Вайкуле. Прежде чем сесть на любую диету, я бы советовала милым дамам усвоить одно правило: диеты – не универсальны, а значит то, что подходит одному, может совсем не устроить другого.

Начнем обзор всевозможных диет с нескольких достаточно известных и традиционных. Кремлевская диета, которая очень широко была разрекламирована в СМИ, не так уж безобидна, как кажется на первый взгляд. Суть этой диеты в том, что мяса можно есть сколько хочешь, но жестко ограничивается потребление пищи, богатой углеводами. А это все сладкое, мучное, картофельные блюда, белый и черный хлеб, крупы. Нельзя также употреблять фрукты и соки. В этом - большой минус этой диеты. Ведь нам без них в условиях Крайнего Севера просто не обойтись. Данная диета просто противопоказана тем, кто страдает хроническими забол-

леваниями, особенно и таких органов, как сердце, сосуды, желудок. Не рекомендуется увлекаться этой диетой людям с болезнями почек и беременным женщинам.

Диета Ларисы Долиной, рассчитанная на семь дней, обещает облегчить вас сразу от 7 килограммов за одну неделю. Ее основной принцип – употребление молочных продуктов и исключение сладкого и мучного, а также жирного и остого. Главный плюс – возможность быстро сбросить вес, минус – несбалансированность.

Диета Анны Семенович, которая включает в себя употребление креветок и фруктов, пожалуй, одна из немногих, которая не причинит особого вреда здоровью, если устраивать хотя бы 1 раз в неделю такой разгрузочный день. Но ни в коем случае нельзя сидеть на этой диете 2-3 недели.

Французская диета основана на разделном питании, это значит, что в один прием нужно есть только растительную пищу или животную. Она подходит женщинам, ведущим деловой образ жизни, так как низкокалорийная – всего 1200 ккал в сутки. Вот примерное меню одного дня: завтрак – яйцо вкрутую, йогурт, чай или кофе; обед – овощной салат из помидоров, огурцов, листьев

салата, зеленого лука, петрушки на растительном масле, яблочный сок; ужин – отварное куриное мясо (100 г), ломтик сыра, стакан обезжиренного кефира. Как видно, меню включает и белки, и клетчатку, и витамины, необходимые для правильного обмена веществ.

И тем не менее, несмотря на все плюсы и минусы этих диет, надо обязательно согласовывать ваше новое меню с лечащим врачом.

Не следуй строгим правилам

Диеты – это, конечно, хорошо, но можно ли сбросить пару-тройку килограммов, строго не придерживаясь их?

Татьяна Чугуева предлагает вести дневник и записывать в него все, что вы съели в течение дня. Если вам от 18 до 30 лет, то суточный калораж расчитывается по следующей формуле: $(0,0621 \times \text{вес (в кг)} + 2,0357) \times 240$ ккал. Если вам за 30, тогда расчет калорийности суточного рациона нужно производить так: $(0,0342 \times \text{вес (в кг)} + 3,5377) \times 240$ ккал. Полученный результат нужно умножить на 1, если вы ведете активный образ жизни; на 1,3 – если средняя активность; на 1,5 – если вы мало двигаетесь. Для снижения веса рекомендуется сократить ваш суточный рацион до 1200 ккал.

К тому же вам придется усвоить еще несколько принципов правильного питания и соблюдать их.

- Во-первых, забудьте о трех блюдах Т: телевизор, тахта, тапочки.



Держите под контролем ваш вес!

ки, – говорит Татьяна Владимировна. - Во-вторых, ни в коем случае не настраивайтесь на похудение, как на ужасную мучительную процедуру. Худейте медленно, ставя перед собой небольшие цели. В-третьих, есть нужно правильно. Пережевывать не торопясь, помнить фразу: «Когда я ем, я глух и нем». После еды не должно возникать чувства полного насыщения, а тем более переедания – все должно быть в меру. И еще одно правило: есть только тогда, когда действительно испытыва-

ешь чувство голода. И, конечно, то, что требует организм. Например, если он хочет фруктов, то ему действительно нужны они, а не кефир и не творог.

И в заключение от себя хотелось бы добавить: милые дамы, прежде чем худеть, подумайте, нужно ли это действительно вам на самом деле. Тем более что в последнее время все чаще на страницах модных журналов можно встретить дам с пышными формами, а не худосочными красавиц с плоскими животами.

На звездном олимпе

Звезды худеют

Сергей и Ирина Безруковы пытаются по схеме диетолога Волкова. Смысл в том, чтобы исключить из рациона продукты, которые «напрягают» организм. Список этих продуктов для каждого индивидуален. Например, Ирина совсем не ожидала, что ей не стоит употреблять мед, лимоны, молоко, шоколад. Кроме того, нельзя совмещать еду с телевизором и чтением книг. Это два разных удовольствия. Ирина и Сергей стараются педантично выполнять рекомендации диетолога, и положительный результат, по словам супругов, налицо.

Лайма Вайкуле садится на диету, как только к ее обычному весу прибавляется



несколько лишних килограммов. Певица считает, что при небольшом весе сбросить 4 кг гораздо сложнее, чем при 100 килограммах. Иногда пару дней она голодает – пьет только воду, чай и кофе и не ест вообще ничего. Однако, если это не помогает, Лайма садится на девятидневную диету. Схема следующая: первые 3 дня – только рис, причем пустой, без соли, без масла, можно с соевым соусом и приправами; вторые 3 дня – только белое куриное мясо (ни в коем случае не окорочка); последние 3 дня – только яблоки. Как уверяет Вайкуле, уже в первый день этой диеты вполне можно сбросить один килограмм ненавистного лишнего веса.

Наталья Ветлицкая практикует пятнадцатидневную диету. В это время она полностью исключает из своего рациона мясо, яйца, молочные продукты, спагетти, томаты, картофель, шоколад и кофе. Рыбу можно есть лишь изредка. Приветствуются чечевица, брокколи, овес, ячмень. Примерное меню на день при такой диете выглядит следующим образом: завтрак – овсянка; обед – овощной суп, овощной салат;

лат; ужин – рис, салат и рыба. В перерывах – овощи или фрукты. Через два месяца диету для закрепления результата необходимо повторить.



...и поправляются

Все, кто смотрел кинофильм «Дневник Бриджет Джонс», помнят, как выглядела актриса **Рене Зельвегер**, сыгравшая главную героиню. А чтобы стать пышкой, ей пришлось сесть на откормочную диету. С 6 размера (по-нашему 40-й) она выросла до 12 (аналог 48 р.), набрав почти 10 килограммов. Для достижения желаемого результата Рене перестала заниматься спортом, а ее дневной рацион составлял 4700 ккал.

Все знают, что похудеть трудно, а вот насколько тяжело набрать? По словам Рене, один пончик в день не помогает. Нужно есть, как минимум, 20 пончиков в день в течение 5 недель, тогда результат

будет.

Диета Бриджет Джонс:

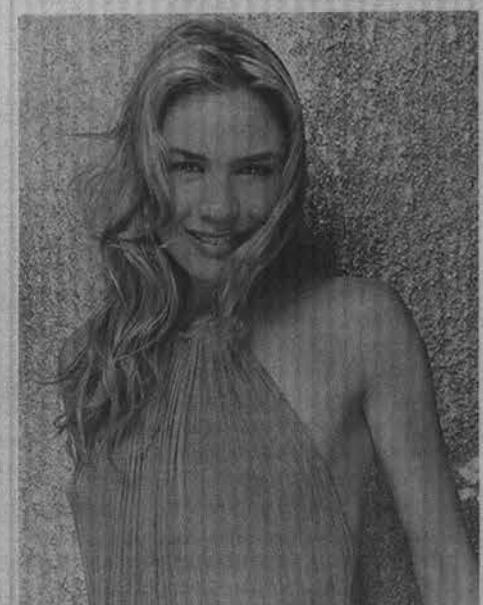
Завтрак: Биг Мак с большой порцией картошки-фри, пшеничные лепешки с подливой и жирный молочный коктейль.

Ланч: пицца, арахисовое масло и чипсы, пончики и еще один молочный коктейль.

Обед: огромная тарелка спагетти с мясом, картошка с маслом.

Кстати, Рене не единственная, кому приходилось ради роли набирать, а потом быстро сбрасывать вес.

Актер Роберт Де Ниро набрал 24 килограмма, чтобы в фильме «Бешеный бык» Мартина Скорсезе сыграть боксера Джейка Ла Мотту в старости. Толстел Де Ниро и для роли Аль Капоне в «Неприкасаемых».



Полосу подготовила
Наталья ПЕТРОВСКАЯ.
Фото из Интернета.



Памяти фотохудожника

Прагматики скрупульно называют фотографию «получением видимых изображений на светочувствительных материалах», художники считают ее «живописью для бедных», и только для избранных фотография становится жанром искусства, где, с одной стороны, стремление к предельной достоверности воссоздаваемого на снимке, а с другой — способность видеть поразительную красоту в повседневности.

Североморец Алексей Кузнецов, чья выставка «Памяти фотохудожника» открылась в Областном дворце имени С. Кирова, был не просто фотографом, а талантливым фотохудожником, чьи светлые, одухотворенные работы поражают насыщенностью, яркостью, незаурядностью. Его жизнь была короткой, словно вспышка фотоаппарата. Родил-

ся на Терском берегу, видимо, поэтому Алексей Витальевич с такой страстью и преданностью фотографировал родной северный пейзаж. С детства хорошо рисовал и активно занимался спортом. Второе увлечение победило: закончил Харьковский педагогический институт, стал работать в Североморске тренером по плаванию. По словам суп-

руги Людмилы Васильевны, первые черно-белые фотографии с изображением улыбающегося симпатичного младенца появились сразу после рождения старшей дочери. Постепенно простенький фотоаппарат «Москва» стал постоянным спутником Алексея Витальевича. Вскоре Кузнецов — член народной фотостудии «Мурманск». Его работы появляются в частных коллекциях не только в нашей стране, но и за рубежом, а имя становится известным и уважаемым в кругу специалистов. Он не привязан к одному жанру. Его пейзажи передают определенное настроение, личностное восприятие автора, анатоморфы способны охарактеризовать отсутствующего в кадре человека.

Если же говорить о портретах, то работы Алексея Кузнецова поражают удивительной глубиной проникновения в суть человеческой природы. Но не только профессионализм мастера привлек людей. Доброта и душевность, терпимость по отношению к людям, способность в любое время прийти на помощь, преданность близким и друзьям — таким запомнили Алексея Витальевича все, кто его знал.

Окунуться в мир профессиональной фотографии и еще раз увидеть привычные глазами неизвестного человека можно ежедневно в фойе Дворца культуры имени С. Кирова. Тридцать шесть работ будут радовать зрителей до 18 февраля. Позже эти же работы появятся на выставке в североморском музее города и флота.

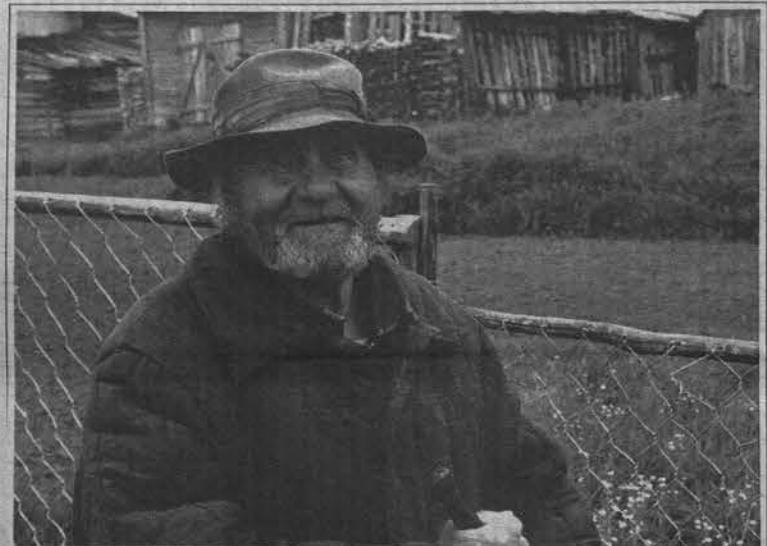
Елена ЯКУНИНА.
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА
и Вячеслава БАСОВА.



Алексей Кузнецов.



Главные посетители выставки — родные и друзья Алексея Кузнецова.



Свои работы автор никогда не подписывал. На снимке — варужанин.

Трамвай в пути

В прошлую пятницу во Дворце культуры «Строитель» началась подготовка к популярной конкурсно-развлекательной шоу-программе «Трамвай любви». В юбилейный проект пройдет на сцене ДК 16 февраля.

Очередной рейс «Трамвай» совершит по самым интересным остановкам четырех предыдущих маршрутов — уже знакомые североморцам «пассажиры» исполнят свои любимые яркие номера, вдохнув в них новую жизнь, а может, удивят совсем новыми.

Участники такого своеобразного гала-концерта расскажут о том, что изменилось в их жизни с момента незабываемого путешествия на «Трамвай любви». А у многих с тех пор она даже обрела новый смысл. Например, Александр и Юлия Гутовы — герои второго «Трамвая» — дважды успели стать счастливыми родителями. А их попутчики Евгений и Ирина Алексеевы в ожидании этого чуда.

И еще один сюрприз. Вместо привычных ведущих управлять «Трамваем» будут сами участники проекта. Прокатиться по памятным станциям пока согласны 17 семейных пар. Сойдет ли кто-то, не успев отправиться в путь, или, наоборот, в последний момент заскочит на подножку, узнаем в феврале.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

Все мы кошки

Котенком мы называем человека, если хотим выразить ему всю нежность своих чувств, потому как именно этот пушистый (за редким исключением) зверек — олицетворение ласки и мягкости, очарования и теплоты. А его непредсказуемый характер! Именно нежность и своеобразность позволяют нам ассоциировать себя и других с этим мистическим животным. «Все мы немножко кошки и коты...», — уверяют художники Элеонора Альметьеву, Нелли Григорьеву и Нелли Макееву, выставка работ которых открылась на прошлой неделе в музее истории города и флота.

Столицы мира устремляются десятки желто-зеленых кошачьих глаз, любопытных, интригующих и зовущих. Словно булгаковский Бегемот, все представители семейства мурлыкающих в произведениях авторов обедают за сервированными столами, носят пенсне и даже курят трубку. Особенно впечатляет семья леопарда Пети, вырезанная петербургской художницей Элеонорой Альметьевой из старого шкафа. Знакомьтесь: «Кот-бухгалтер» со счетами и кошельком, «Кот-рыбак» с рыбой, «Кошка-лекарь» с валерьянкой, а еще упитанный «Кот-зять» с колбасой. Ну а рыжие бестии, раздумывающие над участью механической мышки, волглощенные маслом, никого не оставят равнодушными.

Совсем в другой манере, но оттого не менее привлекательно, подошла к кошачьей теме художница из Петрозаводска Нелли Григорьева. Улыбнуться от умиления заставляют графические «Сторожевой кот», охраняющий бутыль с рыбой, «Царь-царапевич» в короне, «Птицелов» с гнездом вместо шляпы, «Геолог» с походной круж-

кой чай и летающие на зонтике кошки. Выставка произведений Э. Альметьевой и Н. Григорьевой побывала уже в Петрозаводске, Санкт-Петербурге и Москве, а в Мурманске дополнилась работами художницы из Никеля Нелли Макеевой. В экспозицию вошли расписанные Н. Макеевой пасхальные яйца, шкатулки, браслеты, матрешки, а также батик.

Если хоть однажды к вашей подушке с утра подкладывалась кошка и щекотала лицо своим носиком, уйти с выставки «Все мы немножко кошки и коты...», не ознакомившись со всеми экспонатами, вы не сможете.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.
Foto автора.



Э. Альметьевая, «Кот-зять».

Рисуем семью

Годом семьи объявил 2008 год Президент Владимир Путин, и в стране широкую популярность получили мероприятия, посвященные этому событию. Управление федеральной почтовой связи Мурманской области, например, организовало областной конкурс рисунков почтового конверта, приурочив его к этому событию, а также 70-летним юбилеям области и Управления связи на Кольском полуострове.

Стартовал конкурс 15 января и продлится до 5 мая. Для того, чтобы стать его участником, нужно немного вдохновения, плотный лист белой бумаги формата А4 или А3, краски, карандаши, фломастеры. Возрастных ограничений учредители конкурса не вводили, так что творить и импровизировать может и стар и млад.

Рисунки вместе с письмом, содержащим личные сведения: ФИО автора, дату рождения, домашний адрес с индексом, номер телефона, место работы или учебы — а также название рисунка, направлять по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Ленинградская, 27, УФПС Мурманской области, каб. №7, с пометкой «На конкурс рисунка почтового конверта». Подробную информацию можно получить по телефону: 8-(8152)-45-45-86.

Ирина ПАЛАМАРЧУК.

НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
ДЕТСКОЙ ЗИМНЕЙ ОДЕЖДЫ
ОТ ВЕДУЩИХ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ:

"Гном", "Колибри+", "Lamo",
"G&Sh"

комбинезоны;
конверты+комбинезоны;
куртки, костюмы

доступные цены!

МАЛЫШ и К
Компания

«Малыш и К»,
ул. Сафонова, 11,
т. 4-85-98

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ
ЛЕТНЕЙ И ДЕМИСЕЗОННОЙ
ОДЕЖДЫ:

"Funny Angel", "Feel Free",
"Наша Мама", "Апрель",
"СоюзТрикотаж", "Sweet Mama"

футболки, майки;
платья, сарафаны;
костюмы, джемперы;
брюки;

одежда
для самых маленьких
и будущих мам

Подлежит обязательной сертификации

М-н "Юбилейный"
Колышкина, 1
8-911-304-15-43, 8-921-035-59-19

МЕДКОМ
000 "МЕДКОМ"
Требуются
фармацевты

4-25-75

ТЦ «Гриф»,
ул. Советская, 4, 2 этаж.
Мельхиор и посуда.
Посуда для приготовления пищи:
• серии «Гурман» (г. Екатеринбург);
• для домашней и профессиональной кухни
• с антипригарным покрытием от
«Нева-Металл» (г. Санкт-Петербург);
• жаропрочная керамика (Германия)
Большой выбор посеребренных
столовых приборов из мельхиора:
• наборы для чая
с подставками «Герб»;
• наборы для сервировки стола;
• наборы чайных и кофейных ложек.
Скидки!

УЧРЕДИТЕЛЬ -
АДМИНИСТРАЦИЯ
ЗАТО СЕВЕРОМОРСК

Газета основана
1 января 1972 г.

Газета зарегистрирована в Санкт-Петербургской
региональной инспекции по защите свободы печати
и массовой информации. Рег. № П-0588.
Редакция не всегда разделяет взгляды авторов публикаций.
Ответственность за достоверность рекламы и объявлений
насчет рекламодателя. Письма, рукописи, фотографии
и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Материалы со знаком ▲ - публикуются на правах рекламы.

СЕВЕРОМОРСКИЕ
ВЕСТИ

При перепечатке материалов ссылка
на "Североморские вести" обязательна.

В розницу цена свободная.

Газета отпечатана в ОАО МИГП "Север",
183038, г. Мурманск, ул. К.Маркса, 18.
Выходит по пятницам.
Тираж 4290 экз. Заказ 217.
К печати по графику в 16.00.
Главный редактор М.Грабаровская.

Адрес: 184600, г. Североморск,
ул. Сафонова, 18.
Телефоны: 4-84-06, 5-04-01, 4-68-79
(реклама, объявления).
E-mail: vesti@severm.mels.ru.

Все товары сертифицированы.