

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# СЕВЕРОМОРСКАЯ ПРАВДА

ОСНОВАНА  
1 ЯНВАРЯ  
1972 ГОДА

Орган Североморского горкома КПСС  
и городского Совета депутатов трудящихся

№ 25 (599). Суббота, 28 февраля 1976 года. Цена 2 коп.

Трудящиеся Североморска и пригородной зоны, как и весь советский народ, горячо поддерживают и одобряют внутреннюю и внешнюю политику нашей партии, самоотверженным трудом в дни работы XXV съезда КПСС крепят экономическое могущество Родины

## XXV СЪЕЗД КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА

### Кремлевский Дворец съездов ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

#### День второй

25 февраля в Москве, в Кремлевском Дворце съездов, продолжал свою работу очередной XXV съезд Коммунистической партии Советского Союза.

На утреннем заседании съезд заслушал отчет Центральной ревизионной комиссии КПСС, с которым выступил председатель ревизионной комиссии тов. Сизов Г. Ф.

Затем съезд переходит к обсуждению Отчета Центрального Комитета КПСС и очередных задач партии в области внутренней и внешней политики и отчета Центральной ревизионной комиссии.

На заседании выступили товарищи: В. В. Гришин — первый секретарь Московского городского комитета КПСС, В. В. Щербцкий — первый секретарь ЦК Компартии Украины, Д. А. Кунаев — первый секретарь ЦК Компартии Казахстана, Г. В. Романов — первый секретарь Ленинградского обкома КПСС, Е. И. Дроздецкий — бригадир очистной механизированной бригады шахты «Нагорная» Кемеровской области, П. М. Машеров — первый секретарь ЦК Компартии Белоруссии, М. С. Соломенцев — Председатель Совета Министров РСФСР.

Съезд приветствовали горячо встреченные делегатами и гостями товарищи: Эдуард Герек — Первый секретарь Центрального Комитета Польской объединенной рабочей партии, Ле Зуан — Первый секретарь Центрального Комитета Партии трудящихся Вьетнама.

На вечернем заседании продолжалось обсуждение Отчета Центрального Комитета КПСС и очередных задач партии в области внутренней и внешней политики и отчета Центральной ревизионной комиссии.

На съезде выступили товарищи: Ш. Р. Рашидов — первый секретарь ЦК Компартии Узбекистана, Э. А. Шеварднадзе — первый секретарь ЦК Компартии Грузии, А. Ф. Ерофеева — прядильщица Ивановского меланжевого комбината им. К. И. Фролова.

Съезд приветствовали горячо встреченные делегатами и гостями товарищи: Фидель Кастро Рус — Первый секретарь Центрального Комитета Коммунистической партии Кубы, премьер-министр Революционного правительства Республики Куба, Эрих Хонеккер — Первый секретарь Центрального Комитета Социалистической единой партии Германии, Густав Гусак — Генеральный секретарь Центрального Комитета Коммунистической партии Чехословакии, Президент ЧССР.

### ВОЗЛОЖЕНИЕ ВЕНКА К МАВЗОЛЕЮ В. И. ЛЕНИНА

25 февраля Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев, члены Политбюро ЦК КПСС Ю. В. Андропов, А. А. Гречко, В. В. Гришин, А. А. Громыко, А. П. Кириленко, А. И. Косягин, Ф. Д. Кулаков, Д. А. Кунаев, К. Т. Мазуров, А. Я. Пельчев, Н. В. Подгорный, Д. С. Полянский, М. А. Суслов, В. В. Щербцкий, кандидаты в члены Политбюро ЦК КПСС П. Н. Демичев, П. М. Машеров, Б. Н. Пономарев, Ш. Р. Рашидов, Г. В. Романов, М. С. Соломенцев, Д. Ф. Устинов, секретари ЦК КПСС В. И. Долгих, И. В. Капитонов, К. Ф. Ка-

тушев, первые секретари ЦК компартий союзных республик, другие члены Президиума XXV съезда КПСС, первые секретари крайкомов и обкомов КПСС возложили венок к Мавзолею В. И. Ленина — основателю Коммунистической партии Советского Союза, вождю мирового коммунистического движения, создателю первого в мире социалистического государства.

На алюминиевой ленте венка надпись: «Владимиру Ильичу Ленину. От делегатов XXV съезда КПСС».

(ТАСС)



Москва. Кремлевский Дворец съездов. Делегаты в зале заседаний XXV съезда КПСС. ТАСС. (Снимок принят по фототелеграфу).

#### День третий

26 февраля в Москве, в Кремлевском Дворце съездов, продолжал свою работу очередной XXV съезд Коммунистической партии Советского Союза.

На утреннем заседании в обсуждении Отчета Центрального Комитета КПСС и очередных задач партии в области внутренней и внешней политики и отчета Центральной ревизионной комиссии приняли участие товарищи: С. Ф. Медунов — первый секретарь Краснодарского крайкома КПСС, Г. А. Алиев — первый секретарь ЦК Компартии Азербайджана, А. П. Александров — президент Академии наук СССР, Я. П. Рябов — первый секретарь Свердловского обкома КПСС.

Съезд приветствовали горячо встреченные делегатами и гостями товарищи: Яно Кадар — Первый секретарь Центрального Комитета Венгерской социалистической рабочей партии, Тодор Живков — Первый секретарь Центрального Комитета Болгарской коммунистической партии, Председатель Государственного совета НРБ.

Далее по отчетным докладам Центрального Комитета КПСС и Центральной ревизионной комиссии выступили товарищи: А. В. Григорьев — первый секретарь Алтайского крайкома КПСС, А. В. Гиталов — бригадир тракторной бригады колхоза им. XX съезда КПСС Новоукраинского района Кировоградской области, А. Э. Восс — первый секретарь ЦК Компартии Латвии.

В конце утреннего заседания съезд приветствовал горячо встреченный делегатами и гостями товарища Алваро Куны — Генеральный секретарь Португальской коммунистической партии.

XXV съезд Коммунистической партии Советского Союза продолжает работу.

На вечернем заседании продолжалось обсуждение Отчета Центрального Комитета КПСС и очередных задач партии в области внутренней и внешней политики и отчета Центральной ревизионной комиссии.

На съезде выступили товарищи: Т. У. Усубалиев — первый секретарь ЦК Компартии Киргизии, А. В. Чув — токарь Балтийского судостроительного завода им. Серго Орджоникидзе, гор. Ленинград, Л. А. Костандов — министр химической промышленности СССР.

Звучит пионерский гонг. Под аплодисменты всего зала входит юная пионерия. Делегаты и гости стоя встречают ленинскую смену. Пионеры обратились со словами приветствия XXV съезду Коммунистической партии Советского Союза.

Затем съезд приветствовали горячо встреченные делегатами и гостями товарищи: Николае Чаушеску — Генеральный секретарь Румынской Коммунистической партии, Президент СРР, Кайсар Фомахин — Генеральный секретарь Центрального Комитета Народно-революционной партии Лаоса, Премьер-министр Лаосской Народно-Демократической Республики, Юмхагийн Цеденбал — Первый секретарь Центрального Комитета Монгольской народно-революционной партии, Председатель Президиума Великого народного хурала МНР.

XXV съезд Коммунистической партии Советского Союза продолжает работу.

### ТРУДОВЫЕ РАПОРТЫ СЪЕЗДУ

#### С наибольшей отдачей

19 февраля завершился план двух месяцев 1976 года коллектив Североморского ремонтно-строительного прорабского участка. Объем работ выполнен на сумму 58 тысяч рублей. На ударном трудовом вахте в честь XXV съезда партии отличились бригады плотников А. Осадчука и маляров Н. Лизунас и Л. Пыра, электромонтажник А. Беляков. Пе-

редовые рабочие решили: в дни работы съезда трудиться с наибольшей отдачей, с лучшим качеством.

В. УСТЬЯНОВ  
начальник Североморского  
ремонтно-строительного  
прорабского участка.

#### Успех работников быта

На два дня раньше срока, 21 февраля, выполнили свои предсъездовские обязательства

рабочники Североморского горбыткомбината. Населению города и пригородной зоны оказано бытовых услуг на сумму 34 тысячи рублей.

В предсъездовском социалистическом соревновании хороших успехов добились коллективы Гремихского производственного участка и Росляковского Дома быта. Последнему предоставлено право подписать рапорт XXV съезду КПСС.

В. ЛАБУСОВА,  
начальник Североморского  
горбыткомбината.

# ЛЕНИНСКИМ КУРСОМ — К КОММУНИЗМУ!



## БУДУ РАБОТАТЬ ЕЩЕ ЛУЧШЕ

Волнующим, незабываемым событием стала для меня речь Л. И. Брежнева на XXV съезде КПСС. Успехи, достигнутые нашей страной, нашим народом, не могут оставить равнодушным. И гордостью наполнилось мое сердце, когда я думала о том, что в этих успехах есть скромная доля и моего труда. Ведь почти четыре десятка лет отдала я работе здесь, на далеком побережье, но заботу Родины о себе ощущала постоянно. Особенно взволновали меня теплые слова Генерального секретаря партии, обращенные к нашей советской женщине. Воспитавшая восемь детей, не прерывавшая никогда свой трудовой стаж, я испытала немалые трудности. Но радостно, что работу мою, всех женщин страны высоко оценивает партия. И хотя возраст у меня пенсионный, не покидаю завод: здесь прошла моя юность, здесь я и сегодня испытываю радость от труда. Буду стараться работать еще лучше и в десятой пятилетке.

М. КОЖИНА,  
рыбообрабочница Териберского рыбозавода.

## ВДОХНОВЛЯЮЩИЙ СТИМУЛ

С глубоким волнением и гордостью за нашу великую страну слушала я Отчетный доклад Центрального Комитета партии XXV съезду КПСС, с которым выступил в Кремлевском Дворце съездов Л. И. Брежнев. В ежедневных заседаниях, посвященных будущим мы подчас не замечаем тех перемен, которые происходят рядом с нами и ради нас. Л. И. Брежнев яркими, образными словами показал расцвет нашей Родины за минувшую пятилетку, то, каких успехов добился советский народ в строительстве коммунизма. Его теплота обращения к нам, людям сельского труда, согревала мое сердце и сердца подруг, нацеливала на более высокопроизводительную, творческую работу.

Речь Генерального секретаря ЦК КПСС явилась для меня новым стимулом для дальнейшего улучшения работы молока, повышения производительности моей группы ко-ров.

Н. ИВАНОВА,  
доярка совхоза «Североморец»

## «МОСКВА, КРЕМЛЕВСКИЙ ДВОРЕЦ СЪЕЗДОВ — СЕВЕРОМОРСК, ШКОЛА № 1...»

### Телеграмма делегата съезда

Весь мир сейчас внимательно изучает каждое слово, сказанное Генеральным секретарем ЦК КПСС Л. И. Брежневым в докладе XXV съезду КПСС.

Нам, работникам народного образования, особенно близко то, что касается задач школы:

«В современных условиях, когда объем необходимых для человека знаний резко и быстро возрастает, уже невозможно делать главную ставку на усвоение определенной суммы фактов. Важно прививать умение самостоятельно пополнять свои знания, ориентироваться в стремительном потоке научной и политической информации. Тут ждет большая работа».

И мы к этой работе готовы: воспитывать у молодого поколения самостоятельность, инициативность и принципиальность в решении всех вопросов жизни с твердой позиции марксистско-ленинского мировоззрения.

Коллектив учителей и учащихся североморской средней школы № 1 получил телеграмму от делегата XXV съезду КПСС Александра Сергеевича Ковалевчука:

«ПОЗДРАВЛЯЮ ПIONEРСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ, ВСЕХ ШКОЛЬНИКОВ И УЧИТЕЛЕЙ С НАЧАЛОМ РАБОТЫ XXV СЪЕЗДА ПАРТИИ. ЖЕЛАЮ ВАМ БОЛЬ-

ШИХ УСПЕХОВ В РЕШЕНИИ ЗАДАЧ ВОСПИТАНИЯ ПОПОЛНЕНИЯ НАШЕЙ ПАРТИИ. ВСЕГО ВАМ ДОБРОГО!».

Гордость и волнение испытывают учителя, работники и учащиеся школы от чувства своей спортивности к величайшим целям партии и народа.

Прислушав доклад Генерального секретаря ЦК КПСС тов. Леонида Ильича Брежнева, весь коллектив горячо одобряет и поддерживает внутреннюю и внешнюю политику Коммунистической партии.

Об этом коллектив преподавателей и учащихся школы сообщил в своей ответной телеграмме делегат съезда А. С. Ковалевчуку, а также в письме Мурманскому областному комитету КПСС.

В этом письме сказано, что в ответ на заявку партии и правительства коллектив учителей приложит все свои силы к выполнению задач, стоящих перед школой. Будут совершенствовать учебно-воспитательную работу с учащимися, делом жизни которых будет осуществление грандиозных планов партии и народа.

Г. МЕЦЕРЯКОВ,  
секретарь партийной организации  
школы № 1.

## В ТЕСНОМ ЭКОНОМИЧЕСКОМ СОТРУДНИЧЕСТВЕ

которые мы оказываем молодой социалистической республике.

Мы, териберские рыбообрабочники, поддерживаем политику партии не только словом, но и делом. В эти дни изготавли и отгрузили 300 центнеров высококачественной рыбной продукции для Республики Куба. Высокому

трудовому подъему способствует праздничное настроение, которое не покидает нас в дни работы съезда. Весь наш коллектив выполняет сейчас производственное задание на 130 процентов.

Л. НИКОЛАЕВА,  
рыбообрабочница Териберского рыбозавода.

### ПО РОДНОЙ СТРАНЕ

## ВРЕМЯ БОЛЬШИХ СВЕРШЕНИЙ

В монолитном единстве Коммунистическая партия и советский народ встретили XXV съезд КПСС. Подготовка к этому историческому событию вызвала новый подъем трудовой и политической активности масс. Рабочие и колхозники, учёные и специалисты — люди всех профессий, исполненные стремления волонтерить в жизнь предначертания партии, с большим интересом и глубокой заинтересованностью восприняли новую пятилетнюю программу.

Советский Союз и сегодня является могущественным государством, обеспечивающим своим гражданам высокий уровень материальной и культурной жизни. Таким образом сделали политика Коммунистической партии и са-

моутверженный труд миллионов. Особенно значительных успехов страна добилась в девятой пятилетке. Характеризуя ее итоги, товарищ Л. И. Брежнев сказал: «Мы сделали хороший шаг вперед. Если иметь в виду масштабы абсолютных приростов общественного производства, то девятая пятилетка является лучшей пятилеткой в истории нашей страны. Наша Родина стала еще богаче, еще сильнее. Советские люди стали жить лучше. А это — высшая оценка деятельности партии».

Рост экономического могущества страны, намечаемый на десятое пятилетие, еще выше поднимет роль и авторитет Советского Союза на международной арене. И сегодня они высоки как ни-

С огромным интересом прошли советские люди доклад Генерального секретаря ЦК КПСС на XXV съезде партии. Работники Североморского городского отдела внутренних дел, как и все труженики района, одобряют международную политику партии, ее борьбу за упрочение мира на земле. Большой интерес вызвал раздел доклада Леонида Ильича «Экономическая стратегия партии и основные особенности десятой пятилетки», где вновь подчеркнуто, что высшей целью деятельности партии остается неуклонный подъем материального и культурного уровня советского народа. Особое внимание работников милиции привлекли слова Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева о совершенствовании деятельности милиции, прокуратуры, судов, органов юстиции.

Личный состав Североморского городского отдела внутренних дел будет и впредь зорко стоять на страже советской законности и правопорядка, воодушевленный высокой оценкой партии и государства деятельности милиции.

На СНИМКЕ: в Ленинской комнате. Доклад Генерального секретаря ЦК КПСС Л. И. Брежнева, материалы XXV съезда КПСС изучают работники Североморского ГОВД.

Фото В. Матвеячука.

## ПОД МИРНЫМ НЕБОМ

Мы, дюйки животноводческой молочнотоварной фермы колхоза имени XXI съезда КПСС с большим вниманием слушали Отчетный доклад ЦК КПСС, с которым выступил Л. И. Брежнев. Нас воодушевляют успехи, достигнутые партией и народом в девятой пятилетке. Радует деятельность КПСС по претворению в жизнь Программы мира. Именно мирный покой дает нам возможность трудиться высокопроизводительно, с полной отдачей сил и энергии.

В дни работы съезда я взяла обязательство получать от группы своих коров национального молока выше среднесуточной нормы на 30 килограммов и успешно выполнило это обязательство.

XXV съезд КПСС нацеливает нас, животноводов, на увеличение производства молока и другой животноводческой продукции. Коллектив нашей фермы полон стремления сделать все для выполнения заданий, поставленных перед нами партией.

В. ЕЛИСЕЕВА  
дюйка колхоза  
им. XXI съезда КПСС

редственными участниками создания материальных ценностей.

Задачи, намеченные XXIV съездом КПСС, — выполнены. За минувшую пятилетку были достигнуты большие успехи в осуществлении Программы мира, в углублении и развитии международного сотрудничества, в упрочении мира и безопасности.

Сегодня, когда страна вступила в новый этап социально-экономического развития, основные направления которого глубоко научно, всесторонне разработаны партией. Осуществление намеченного позволит приумножить наше национальное богатство и на этой основе повысить материальный и культурный уровень жизни народа.

В. БЕЛИЕВ,  
обозреватель ТАСС.

28 февраля 1976 года.

# ПЛАНЫ ПАРТИИ — ПЛАНЫ НАРОДА!

## СВЕТ — НА РАДОСТЬ ЛЮДЯМ

Кому неизвестна старая, как мир, легенда, рассказывающая о том, как Прометей похитил огонь из очага бога Гефеста и принес его людям... С тех пор якобы и появилась у людей возможность готовить вкусную горячую пищу, согреваться в стужу у костра.

Но как бы спорно ни обстояли дела с первым источником тепла на земле, все же замечательно чувствовать себя про-метеями, дающими людям свет и тепло. В любое время дня, в любую стужу мы, энергетики, забываем о том, чтобы в долгу полярную ночь в домах и на улицах города ежедневно и неизменно зажигались миллионы «солин».

Партия ставит перед энергетиками большие задачи. Обеспечить в 1980 году производство 1340—1380 млрд. киловатт-часов электроэнергии. Невиданные, грандиозные планы! И не случайно наша партия и правительство уделяют большое внимание развитию материально-технической базы энергетических предприятий. Результат этого внимания работники нашей электростанции ощущают постоянно.

За годы девятой пятилетки заметно возросла ее техническая вооруженность. В частности, новое оборудование появилось у ремонтников. Бригада по ремонту воздушных линий

электропередач, возглавляемая старшим мастером Г. М. Натесовым, получила современную, более проходную в условиях Севера технику: автокран на шасси Урал-375 и трактор-бульдозер. Она позволила применять более современные методы проведения работ по капитальному ремонту линий электропередач.

Другая бригада старшего мастера В. Г. Щукина освоила капитальный ремонт оборудования в 110 киловольт и ревизию мощных трансформаторов.

Укрепление и расширение материальной базы сети позволило значительно поднять реализацию электроэнергии в Полярном. За минувшее пятилетие она возросла почти в два раза, в том числе по жилому сектору — в 1,7 раза. Эти цифры говорят о многом. За ними и тот факт, что электроснабжение населения нашего города стало бесперебойным; если случается повреждение на линии, благодаря имеющейся технике нам удается обеспечить непрерывную подачу тока.

Одновременно с увеличением реализации электроэнергии наш коллектив решил также задачу экономного расходования средств: 73 тысячи рублей — на такую сумму сэкономили за последнее пятилетие материалисты и ссырые работники Полярнинской электростанции. Бережно, по-хозяйски относятся к на-

родному добру наши ремонтники. Годным к потреблению изоляторы, кабельные муфты, трансформаторному маслу здесь ведется строгий учет в контроль. Вот почему только им удалось сэкономить материалы на 26 тысяч рублей.

Передовые производственные предприятия — электромонтеры П. И. Ройченко, А. Н. Ерунов, В. И. Сутыка, мастер С. И. Ганичев, контролер И. И. Смирнова, инженер-плановик В. Т. Яковлева, диспетчер В. И. Горицкий — все они труженики с максимальной отдачей в 9-й пятилетке. Этот список можно продолжить и нашими рационализаторами: начальником производственной службы М. Г. Кожиним, электромонтерами И. А. Пылевым и А. Т. Никонировым, старшим мастером А. И. Сипаклином. За минувшие пять лет рационализаторские предложения подали 132 работника. 103 предложения по улучшению условий труда, обеспечению его наибольшей безопасности, повышению эффективности внедрены в производство с общим экономическим эффектом около 9 тысяч рублей.

К наиболее ценным можно отнести приспособление для ведения наладочных работ на автоматических переключателях низкого напряжения. Авторы — инженеры лаборатории

А. Я. Суслов, А. Н. Туркин и электромонтер А. Т. Никонов. Устройство, предложенное ими, позволило расширить объем наладочных работ и повысить надежность работ на электрооборудовании.

Большой экономический эффект, почти в 3 тысячи рублей, имела работа старшего мастера Г. М. Натесова и электромонтера И. А. Пылевы по реконструкции воздушной линии электропередачи. А старший мастер В. Г. Щукин, электромонтеры Н. А. Лавров и А. Н. Лысаков выполнили реконструкцию распределительного устройства напряжением 6 киловольт с монтажом двух силовых трансформаторов.

Подобных примеров творческого, добросовестного отношения к делу можно было бы привести значительно больше. Именно им, нашим замечательным труженикам, передовикам производства, рационализаторам коллектива, электросети обязаны высокой эффективностью и ритмичной работой в минувшей пятилетке. Вот уже несколько лет по итогам социалистического соревнования между родственными организациями района энергетики Полярного занимают второе призовое место. И в 10-й пятилетке мы постаемся обойти наших соперников по соревнованию — североморцы, с еще более высоким качеством обслуживать жителей Полярного.

Н. КУШИНАРЕНКО,  
начальник электросети  
г. Полярного.



«...всемерно использовать накопленный опыт организации всенародного социалистического соревнования».

(Из постановления ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ о всенародном социалистическом соревновании на 1976 год).

Черновцы. Партийная организация Черновецкого завода элементов вычислительных машин широко использует опыт предприятий Львовской области по разработке и внедрению системы управления качеством продукции, применяет саратовский метод бездефектной сдачи изделий.

В центре внимания партийной организации — вопросы социалистического соревнования, основной девиз которого: «Пятилетка качества — рабочую гарантию». В трудовом соревновании за право сдавать продукцию с первого предъявления и работать с личным кейсом принимают участие все производственники. Возглавляют его коммунисты. В цехах созданы комиссии и рабочие посты, которые ежедневно подводят итоги соревнования, тщательно следят за качеством продукции.

Однако даже ввод в эксплуатацию всех указанных предприятий не решит полностью проблему потребности города в торговых площадках. Наиболее «зумским» местом остается нижняя часть Североморска. На торговые предприятия, расположенные здесь, в центре города, где проживает большая часть населения, падает особо значительная нагрузка. Между тем имеющиеся на улице Сафонова два овощных магазина расположены в подвалных помещениях. Уже не говоря об отсутствии элементарной возможности повысить культуру обслуживания, в таких магазинах очень трудно поддерживать температурный режим, необходимый для сохранения плодово-овощной продукции, практически невозможно механизировать трудоемкие процессы и улучшить организацию труда.

Филиал магазина № 26 «Хозяйка» также не отвечает сегодняшним требованиям покупателя. Тесные торговые площади не в состоянии обеспечить здесь полный показ имеющегося в продаже ассортимента товаров.

Одним из важных вопросов остается и прием стеклянной тары от населения. Имеющиеся приемные пункты не позволяют организовать в городе бесприятственный прием посуды, а строительство новых на десятую пятилетку военторгу не планируется. Хотелось бы, чтобы эти вопросы были решены в вышестоящих инстанциях. От этого во многом зависит повышение культуры обслуживания населения, качество работы всей системы военторга.

В. КОРОП,  
начальник Североморского  
военторга.

XXV съезду посвящается

## ВЫСТАВКА ФОТОЛЮБИТЕЛЕЙ

В Мурманском межсоюзном Дворце культуры открылась выставка первого Всесоюзного фестиваля самодеятельного художественного творчества тружеников, посвященная XXV съезду партии. Снимки членов фотоклуба «Норд» по теме самые различные. В них отражены ударный труд мурманчан и перемены, произошедшие в облике города в девятой пятилетке...

В выставке участвуют и североморцы. Это председатель Североморского городского комитета Общества Красного Креста Р. Р. Малеева, выступившая с циклом работ о североморских медработниках, а также журналист В. Е. Матвеичук, который представил на суд зрителей подборку снимков «Строители».

С экспозицией выставки уже познакомились сотни мурманчан.

[Наш корр.]

В посследнее пятилетие у нас введены в эксплуатацию ходильник, два фруктохранилища, каргофемеханище и два цементометаллических склада. Дом торговли с расширенной продажей, как промышленных, так и продовольственных товаров, два специализированных магазина «Ткань» и «Игрушка» по улице Колышкина, промтоварный магазин № 15, магазины «Овощи-фрукты» по улице Душенова, продовольственный № 17 по улице Кирова, хлебный по улице Морской — дата рождения всех этих предприятий — девятая пятилетка. И что особенно примечательно, каждый из них раз-

# ВЫСТАВКА НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА



В Североморском Доме офицеров флота открылась выставка самодеятельного художественного творчества североморцев. Здесь подобраны живописные работы, графика, чеканка, резьба по дереву, вышивание.

Мичмана И. Горского привлек морская тематика. На выставке представлены его работы «У пирса», «Возвращение на базу» (резьба по дереву). Автор этих миниатюр близка и понята сюровая красота родного края, в котором он служит. Трогают сердца зрителей и его реальные этюды «Восход солнца», «Кольский залив», «В таежном лесу» и другие.

Рядом интересные по замыслу и по воплощению чеканки

В. Карасика. Романтикой времён гражданской войны веет от его работы «День приказ ему на запад...», о расставании двух молодых людей.

А вот стремглав мчится по тундре оленя упряжка. Оленевод с хорем в руках спешит куда-то по неотложным, видимо, делам. Над ним колеблющийся шлейф северного сияния. Автор этой работы старший матрос Г. Павлов.

Будням моряков Краснознаменного Северного флота, их ратному труду, красоте родного края посвящены фотоснимки офицера В. Теселкина. Особенно интересна его фотография «В дозорах». Черный, странный силуэт сторожевика, сквозь тучи пробивается диск солнца, миллионы раз отражаясь в неспокойных мор-

ских волнах. Автор удачно использовал контровой свет.

Среди работ мастеров выживания по дереву наибольшего интереса миниатюра мичмана А. Шкуратова «За власть Советов»...

Завершают выставку акварельные работы Т. Халиуллиной и преподавателя Североморской детской художественной школы Валентины Сергиенко.

Выставка привлекла внимание посетителей. Доказательством этому служат многочисленные записи в Книге отзывов.

## В. МАТВЕЧУК.

НА СНИМКЕ: чеканка В. Ка-расика «День приказ ему на запад...».

Фото автора.

## СПОРТ ● СПОРТ ● СПОРТ Олимпийские надежды

Спорт — это стремление к достижению высших результатов, которые всегда определяются на соревнованиях. Именно поэтому учительница школы № 10 г. Североморска коммунист Валентина Михайловна Макарова включила своих первоклассников во Всеобъемлющие классические соревнования на выявление лучшего лыжника. В любую погоду она выводит своих новичков на занятия. Учит ребят соблюдать режим тренировок, быть ловкими и смелыми. Все должно быть направлено на подготовку к успешным выступлениям в соревнованиях.

У Валентины Михайловны с ребятами полное взаимопонимание и любовь. И это понятно. Восемь лет она работает в десятой школе, много сил отдает спортивной работе, воспитанию детей.

На СНИМКАХ: На финише. Последние наставления. Фото Р. Макеевой.



## ЗНАЙ СВОЮ РОДИНУ, БЕРЕГ ЕЕ БОГАТСТВА ВАЛДАЙ — ОЗЕРО КУРОРТНОЕ

Двадцать тысяч человек одновременно смогут принимать в ближайшие годы Валдайскую курортную зону. Проект ее строительства разработаны ленинградскими специалистами. Изумительные по красоте озера, окруженные хвойными и смешанными лесами, минеральные источники и лечебные грязи делают эти места необыкновенно благоприятными для отдыха и восстановления здоровья.

В Валдайской курортной зоне входит десяток озер — Ужин, Боровно, Перетко и другие. Но подлинная жемчужина природы — Валдайское озеро. Сравнительно небольшое — около 25 квадратных километров, оно на радость прозрачно, глубина местами превышает пятьдесят метров. В любое время года здесь можно хорошо отдохнуть. На Валдае действуют две турбазы, лодочные и лыжные прокатные станции, несколько баз отдыха предприятий областного центра. Есть что посмотреть и любителям старин: древний Иверский монастырь на главном острове озера, краеведческий музей и другие достопримечательности.

В ближайшие годы на Валдае и соседних озерах будут построены санатории, пансионаты, дома отдыха, спортивный лагерь, два летних городка отдыха.

В. ЧЕРНЯЕВ,  
корр. ТАСС.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ И РЕКЛАМА

### ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

Медицинские сестры в детское отделение родильного дома. Работа сменная.

Обращаться к главному врачу роддома с 9-30 до 15 часов.

Кладовщики продовольственных складов.

товаровед, продавцы, ученики продавцов продовольственных товаров,

заведующие отделами продовольственных товаров,

рабочие, грузчики, шоферы на постоянную и временную работу, экспедиторы, бухгалтеры.

Обращаться по адресу: Североморск, ул. Советская, 14, отдел кадров Североморского военторга, телефон 2-12-62.

В суровых климатических условиях Кольского полуострова особенно часты простудные заболевания. Холодный воздух в сочетании с сыростью неблагоприятен для организма человека, его защитные силы при такой погоде ослабеваются.

И все-таки простудные заболевания в большей части — удел ослабленных, незащищенных людей, которые боятся свежего воздуха, кутаются в теплую одежду, потеют и поэтому чаще поддаются простуде. Люди, не соблюдающие режима труда и отдыха, переутомляющиеся, ослабляющие свою первичную систему, также подвержены простудным заболеваниям.

Чрезмерная чувствительность

может довести ее до 18—12 градусов. Начинают обычно с обтираний, затем переходят к обливанию, душу, ванне. После водной процедуры кожу вытирают сухой простыней или полотенцем. В тех случаях, когда общие процедуры закаливания провести невозможно, следует воздействовать на участки тела, особенно чувствительные к охлаждению: ежедневно перед сном обмыть стопы ног водой — температура 16—18 градусов и через каждые 2—3 дня снимать ее, доводя до 5 градусов и ниже. Эта процедура продолжается от 1 до 3 минут. Закаливанием ног можно предупредить заболевания гриппом, ангиной, катаром

## СОВЕТЫ ВРАЧА

# ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

к холода может быть устранено только путем закаливания — солением, водой, воздухом, а также благодаря занятиям физкультурой. Очень полезны для закаливания зимние виды спорта — коньки и лыжи. Мишенная деятельность усиливает выработку тепла в организме и тем самым повышает его со противляемость охлаждению, простуде. Необходимо чаще подвергать нашу кожу воздействию света и воздуха. Надо с детства избегать чрезмерного укутывания зимой, а летом чаще выходить на воздух без одежды, купаться, загорать. Закаливание, особенно в молодом возрасте, оказывает благотворное влияние на психику человека. Закаленный человек нормально работает и хорошо себя чувствует в самых различных климатических условиях. Вот почему закаливание должно войти в наш повседневный быт как належное средство укрепления здоровья, повышения выносливости, работоспособности и продления жизни человека.

Начинать его нужно с легких процедур, переходя постепенно к более сложным и активным. Закаливание вполне может быть дополнено искусственным ультрафиолетовым облучением в фотарии. Облучение в фотарии необходимо всем жителям Заполярья. Оно полезно еще и потому, что сочетается с воздушной ванной. Даже получасовая ежедневная воздушная ванна, если постепенно снижать комнатную температуру, предохраняет организм от простудных заболеваний. Воздушные ванны целесообразно применять круглый год. Они повышают обменные функции организма, укрепляют сосуды и нервы кожи, возбуждают мозговую деятельность, улучшают работу сердца, повышают общий тонус организма. Большую роль в закаливании играет вода: душ, ванна, обтирание, обливание, купание, холодные процедуры освежают, взбодривают, теплые — действуют успокаивающе. Лучшее время для применения закаливания водой — утренние часы, после гимнастики. Приступить к закаливанию водой лучше весной или летом, не прекращая затем его ни осенью, ни зимой. Температура воды должна быть вначале 32—30 градусов, затем, постепенно снижая,

верхних дыхательных путей. Носоглоточное пространство можно закаливать ежедневно полосканием горла утром перед умыванием и вечером. Начинать следует с температуры 28 градусов, постепенно снижая ее до обычной температуры водопроводной воды. Большое значение в профилактике простудных заболеваний имеет правильное дыхание. Надо привыкнуть себя дышать через нос, так как носоглотка является хорошим защитным барьером препятствующим попаданию холодного воздуха и бактериальной флоры в глубокие дыхательные пути.

Многие жители Заполярья пользуются различными методами закаливания и хорошо себя чувствуют, редко болеют. Надо следовать их примеру.

Н. КОЗЛОВСКАЯ,  
участковый терапевт.

Грипп сам по себе редко вызывает причиной смертельного исхода, но он страшен для каждого человека тем, что дает осложнения: особенно часто поражаются бронхи, легочная ткань и плевра. У таких больных возникают тяжелые бронхиты, воспаления легких, пневмонии. Эти осложнения вызываются самим гриппом (первичные вирусные пневмонии), и еще чаще различными бактериями, приобретающими при гриппе высокую активность. Опасны осложнения гриппа: поражение придаточных полостей носа, а также воспаление среднего уха и зева. Нередко грипп осложняется тяжелыми поражениями других органов: сердца, почек, суставов, кишечника. К особо опасным, но не частым осложнениям следует отнести воспаление мозговых оболочек (гриппозный менингит, мозгогриппозный энцефалит), отек мозга, кровоизлияние в мозг.

Перенесенный грипп в результате снижения сопротивляемости организма может привести к обострению имеющихся у больного хронических заболеваний: холецистита, ревматизма, туберкулеза легких, сердечно-сосудистой системы и других.

Т. ЯРОШ.  
участковый терапевт.

РЕДАКТОР В. С. МАЛЬЦЕВ.

## КИНО

### КИНОТЕАТР «РОССИЯ»

28—29 февраля — «Эодом». Начало в 10, 12, 14, 16, 20. «Конрак». Начало в 14, 18, 22.

1 марта — «Белое платье». Начало в 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 23.

КИНОТЕАТР «СЕВЕР»  
28—29 февраля — «Неизвестный наследник». 28-го

— начало в 10, 12, 14, 16, 19, 20, 21, 40, 29-го — начало в 11, 20, 13, 14, 40, 16, 20, 18, 19, 40, 21, 40.

Газета выходит  
по вторникам, четвергам  
и субботам Индекс 5565.

Типография «На страже Заполярья». Заказ № 335. Тираж 6789.